

ERGEBNISLISTE

56. Sankt Nikolaus-Waldlauf

am 1. Dezember 2019 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911 e.V.

Männer Langstrecke M 20	9 450 m
Männer Mittelstrecke M 20	3 150 m
Senioren M 30 - M 80	9 450 m
Frauen	9 450 m
Seniorinnen W 30 - W 75	9 450 m
Senioren M 30 - M 80	3 150 m
Frauen	3 150 m
Seniorinnen W 30 - W 75	3 150 m
männliche Jugend U20	3 150 m
männliche Jugend U18	3 150 m
weibliche Jugend U20	3 150 m
weibliche Jugend U18	3 150 m
Kinder M 6 und jünger	410 m
Kinder M 7 - M 9	1 190 m
Kinder M 10/ M 11	1 190 m
Jugend M 12/ M 13	3 150 m
Jugend M 14/ M 15	3 150 m
Kinder W 6 und jünger	410 m
Kinder W 7 - W 9	1 190 m
Kinder W 10/ W 11	1 190 m
Jugend W 12/ W 13	1 190 m
Jugend W 14/ W 15	3 150 m

AK-Wertung Hauptlauf über 9.450m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Glaeser	Deike	SSG Königswinter	Frauen	0:41:43	1997	188
2.	Ditscheid	Isabel	M5K Unkel	Frauen	0:49:06	2006	124
1.	van Riesen	Thierry	TV Honnefeld/Straßenhaus	Männer	0:34:09	1992	145
2.	Over	Markus	Rheinhöhenlauf	Männer	0:37:04	1993	153
3.	Sänger	Marco	M5K Unkel	Männer	0:38:47	1999	123
4.	Gerhartz	Felix	Bruchhausen	Männer	0:44:17	2007	162
5.	Bender	Felix	Euskirchen	Männer	0:45:31	1996	110
6.	Uhrmacher	Andreas	Ingolstadt	Männer	0:46:15	1990	108
7.	Brenner	Benedikt	VfB 1920 Linz	Männer	0:49:25	2006	137
8.	Bensch	Thomas	VfB 1920 Linz	Männer	0:50:31	2006	136
9.	Ditscheid	Jan	M5K Unkel	Männer	0:50:41	2008	125
10.	Post	Maximilian	Siegen	Männer	0:55:27	1999	177
1.	Prins	Jule	Skikeller	Seniorinnen W30	0:35:55	1989	197
2.	Bender	Katharina	Euskirchen	Seniorinnen W30	0:42:09	1988	113
3.	Uhrmacher	Maren	Wesseling	Seniorinnen W30	0:53:13	1988	164
1.	Schmitz	Mark	7G runergy	Senioren M30	0:37:41	1986	192
1.	Engel	Nicole	TuS Erpel	Seniorinnen W35	0:54:44	1982	148
1.	Jund	Sebastian	Bad Hönningen	Senioren M35	0:46:54	1983	116
2.	Harrison	Gemma	TuS Erpel	Senioren M35	0:54:45	1982	199
3.	Schmitz	Thomas	Korb	Senioren M35	0:55:11	1981	169
4.	Könemund	Kay	TuS Erpel	Senioren M35	0:57:05	1980	149
1.	Hahn	Susanne	Meckenheim	Seniorinnen W40	0:35:21	1978	120
2.	Sievers	Sandra	Bad Honnef	Seniorinnen W40	0:52:10	1978	160
3.	Gerhartz	Silke	Bruchhausen	Seniorinnen W40	0:56:02	1977	163
1.	Straußfeld	Michael	TuS Erpel	Senioren M40	0:37:06	1979	147
2.	Ivo	Roland	SSG Königswinter	Senioren M40	0:38:54	1975	183
3.	Breitbarth	Dirk	SV Windhagen	Senioren M40	0:42:35	1976	134
4.	Mäckel	Sascha	TV Honnefeld/Straßenhaus	Senioren M40	0:43:36	1976	143
5.	Henk	Sascha	SV Windhagen	Senioren M40	0:44:10	1977	157
6.	Heß	Carsten	RunningTeam Kita Hüppekästchen	Senioren M40	0:44:48	1978	156
7.	Warzecha	Christian	VfB 1920 Linz	Senioren M40	0:45:45	1977	190
8.	Wilsberg	Dominik	VfB 1920 Linz	Senioren M40	0:47:54	1979	140
9.	Stein	Rolf	VfB 1920 Linz	Senioren M40	0:49:07	1975	139
10.	Zahn	Michael	VfB 1920 Linz	Senioren M40	0:51:45	1976	141
1.	Glaeser	Carmen	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:50:57	1970	117
1.	Kindler-Glätzner	Sabine	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W45	0:50:57	1974	175
3.	Flemmer	Manuela	LT Puderbach	Seniorinnen W45	0:52:38	1971	181
1.	Prins	Marc	Skikeller	Senioren M45	0:35:55	1973	198
2.	Corazza	Germano	Altenahr	Senioren M45	0:37:44	1972	182
3.	Otten	Ingo	TEAM Teva Ratiopharm	Senioren M45	0:39:22	1970	135
4.	Gerhartz	Axel	Bruchhausen	Senioren M45	0:39:47	1971	161
5.	Liebl	Martin	Bonn	Senioren M45	0:51:13	1971	194
6.	Nachtsheim	Martin	TuS Erpel	Senioren M45	0:57:03	1970	184
1.	Blum	Heike	LT Puderbach	Seniorinnen W50	0:46:53	1967	130

2.	Bender	Marie-Luise	Euskirchen	Seniorinnen W50	0:48:45	1965	114
3.	Falkenstein	Andrea	Bad Honnef	Seniorinnen W50	0:49:33	1967	104
1.	Bodenheim	Guido	SV Remagen	Senioren M50	0:41:55	1967	129
2.	Greulich	Bernd	Wiesemscheid	Senioren M50	0:42:25	1965	128
3.	Pusdrowski	Thorsten	LT Saunapark Siebengebirge	Senioren M50	0:43:43	1969	168
4.	Blum	Martin	LT Puderbach	Senioren M50	0:44:20	1969	186
5.	Heid	Helge	Waldläufer 7gebirge	Senioren M50	0:51:11	1966	178
6.	Paffrath	Martin	LLG St. Augustin	Senioren M50	0:51:24	1969	174
7.	Kyrion	Frank	LLG St. Augustin	Senioren M50	0:51:35	1966	102
1.	Neis	Ruth	Wesseling	Seniorinnen W55	0:53:13	1962	155
1.	Schneider	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M55	0:36:51	1962	167
2.	Humphreys	Roger	Skipton AC (Yorkshire, England)	Senioren M55	0:41:57	1961	101
3.	Scholze	Gerd	LT Puderbach	Senioren M55	0:45:03	1960	179
4.	Hoss	Wilfried	VfL Waldbreitbach	Senioren M55	0:57:55	1961	173
5.	Bender	Stefan	Euskirchen	Senioren M55	0:58:54	1960	115
1.	Thiesen	Ingrid	LT Siebengebirge	Seniorinnen W60	0:56:52	1955	166
2.	Wiemer	Petra	Rheinbreitbach	Seniorinnen W60	0:57:33	1959	189
3.	Eilers	Angela	BSG Wissen Bad Godesberg	Seniorinnen W60	0:58:12	1958	109
4.	May	Gabriele	LT Siebengebirge	Seniorinnen W60	0:58:48	1958	126
1.	Konradi	Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M60	0:44:58	1959	171
2.	Bodes	Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	Senioren M60	0:45:44	1959	165
3.	Heck	Horst	Bonn	Senioren M60	0:46:57	1956	133
4.	Hoever	Walter	VfB 1920 Linz	Senioren M60	0:48:25	1956	172
5.	Dühسدorf	Achim	SV Vettelschoss (Kreis Neuwied)	Senioren M60	0:54:14	1957	105
6.	Rüddel	Erwin	SV Windhagen	Senioren M60	0:55:16	1955	121
1.	Klein	Erika	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W65	0:56:01	1954	196
1.	Kalbitzer	Jürgen	Neuwied	Senioren M65	0:46:05	1953	187
2.	Lohrengel	Udo	LLG St. Augustin	Senioren M65	0:47:27	1951	103
3.	Klein	Günter	SV Windhagen	Senioren M65	0:49:36	1952	185
4.	Molsberger	Adi	SV Holler	Senioren M65	0:50:18	1951	152
5.	Allert	Rochus	VfB 1920 Linz	Senioren M65	0:52:07	1950	154
6.	Höhns	Fred	VfL Waldbreitbach	Senioren M65	0:56:49	1954	159
7.	Böll	Martin	Unkel	Senioren M65	0:57:17	1953	193
8.	Gensheimer	Josef	SV Adendorf	Senioren M65	0:57:35	1952	127
1.	Aretz	Manfred	Wachtberg	Senioren M70	0:50:50	1947	191
2.	Mertgen	Bernd	TV Honnefeld/Straßenhaus	Senioren M70	0:56:46	1949	144
1.	Roller	Hans-Peter	TuS Erpel	Senioren M75	1:17:06	1942	195
1.	Metzelder	Hans	SG Neuhäusel	Senioren M80	1:01:18	1938	158

AK-Wertung Schülerlauf bis W6/M6 über 410m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Wilsberg	Rebecca	VfB 1920 Linz	W3	0:03:24	2016	290
1.	Effenberger	Felix	Buchholz	M3	0:04:09	2017	263

1.	Effenberger	Loren	SV Windhagen	W4	0:02:33	2015	294
2.	Huckenbeck	Melina	Marialinden	W4	0:03:00	2015	270
3.	Heß	Jana	RunningTeam Kita Hüppekästchen	W4	0:03:06	2015	298
4.	Halft	Leni	VfB 1920 Linz	W4	0:04:01	2015	264
1.	Hahn	Vincent	Meckenheim	M4	0:02:30	2015	272
2.	Engel	Lionard	Jahn Namedy	M4	0:03:55	2015	281
1.	Thun	Anika	SF Aegidienberg	W5	0:02:04	2014	276
2.	Kempis	Isabella	Turnerbund Miesenheim	W5	0:02:14	2014	262
3.	Engel	Juli	TuS Erpel	W5	0:02:22	2014	297
4.	Schneider	Leonie	SF Aegidienberg	W5	0:02:23	2014	274
5.	Wolter	Mia	PSV Remagen	W5	0:02:28	2014	265
6.	Britz	Jule	Bad Hönningen-Papa und Tochter	W5	0:02:31	2014	282
7.	Lahr	Hannah	VfB 1920 Linz	W5	0:02:35	2014	286
7.	Mielke	Luisa	VfB 1920 Linz	W5	0:02:35	2014	287
9.	Hartmann	Bella	VfL Waldbreitbach	W5	0:02:39	2014	267
1.	Dung	Aaron	TuS Erpel	M5	0:02:16	2014	291
1.	Kuhlendahl	Nico	TV Honnefeld/Straßenhaus	M5	0:02:16	2014	292
3.	Jund	Benjamin	VfB 1920 Linz	M5	0:02:36	2014	284
4.	Stein	Niklas	VfB 1920 Linz	M5	0:03:32	2014	288
1.	Kandels	Lara	VfB 1920 Linz	W6	0:01:51	2013	285
2.	Peters	Johanna	TV Honnefeld/Straßenhaus	W6	0:01:54	2013	293
3.	Wilsberg	Isabelle	VfB 1920 Linz	W6	0:02:00	2013	289
4.	Buhr	Marlene	VfB 1920 Linz	W6	0:02:01	2013	321
5.	Stech	Mina	SF Aegidienberg	W6	0:02:04	2013	275
5.	Halft	Mara	VfB 1920 Linz	W6	0:02:04	2013	283
7.	Heupner	Zoe	SV Windhagen	W6	0:02:13	2013	296
8.	Schlösser	Eva	SF Aegidienberg	W6	0:02:28	2013	273
1.	Kempis	Julius	TuS Erpel	M6	0:01:49	2013	261
2.	Wörsdörfer	Mats	SF Aegidienberg	M6	0:01:51	2013	278
3.	Laudin	Luis	PSV Remagen	M6	0:01:54	2013	266
3.	Hahn	Benjamin	Meckenheim	M6	0:01:54	2013	271
5.	Paffhausen	Mateo	VfL Waldbreitbach	M6	0:02:03	2013	269
6.	Wester	Noah	SF Aegidienberg	M6	0:02:24	2013	277

AK-Wertung Schülerlauf bis W9/M9 über 965m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Rzepka	Lena	SF Aegidienberg	W7	0:04:05	2012	316
2.	Stammel	Frieda	TuS Immendorf	W7	0:04:29	2013	379
3.	Eichhorn	Klara	TV Honnefeld/Straßenhaus	W7	0:04:30	2012	333
4.	Marquardt	Hanna	TV Honnefeld/Straßenhaus	W7	0:04:38	2012	337
5.	Weingarten	Charlotte	TV Honnefeld/Straßenhaus	W7	0:04:51	2012	345
6.	Fischer	Marit	TV Eiche Bad Honnef	W7	0:05:07	2012	318
7.	Lachermair	Isabelle	TuS Erpel	W7	0:05:14	2012	377
8.	Effenberger	Marlene	SV Windhagen	W7	0:05:17	2012	349
9.	Weingarten	Helene	TV Honnefeld/Straßenhaus	W7	0:05:31	2012	346
1.	Gosing	Jannes	SG Rhein Hessische Schweiz	M7	0:03:50	2012	308
2.	Schwarzkopf	Denis	SV Windhagen	M7	0:04:13	2012	352

3.	Stammel	Pepe	TuS Immendorf	M7	0:04:29	2012	373
4.	Engel	Nelson	TuS Erpel	M7	0:04:33	2012	356
5.	King	Aiden	TV Eiche Bad Honnef	M7	0:04:36	2012	355
6.	Gaus	Daniel	SF Aegidienberg	M7	0:04:41	2012	311
7.	Buhr	Vincent	VfB 1920 Linz	M7	0:04:42	2012	322
8.	Offermans	Jonas	SF Aegidienberg	M7	0:04:46	2012	315
9.	Peters	Maximilian	TV Honnefeld/Straßenhaus	M7	0:04:50	2012	339
10.	Müller	Johannes	SSG Königswinter	M7	0:05:14	2012	360
11.	Lappan	Adam	SF Aegidienberg	M7	0:05:26	2012	313
12.	Stüber	David	VfL Waldbreitbach	M7	0:05:27	2012	305
13.	Hartmann	Ben	VfL Waldbreitbach	M7	0:05:28	2012	300
14.	Hoffmann	Adriel	SV Windhagen	M7	0:07:02	2012	350
1.	Gerhartz	Nina	TuS Erpel	W8	0:04:23	2011	362
2.	Peters	Emilia	TV Honnefeld/Straßenhaus	W8	0:04:48	2011	338
3.	Schneider	Lena	VfB 1920 Linz	W8	0:04:49	2011	330
4.	Stein	Ida	VfL Waldbreitbach	W8	0:04:51	2011	304
5.	Glätzner	Sophie	VfB 1920 Linz	W8	0:04:52	2011	375
6.	Zahn	Sarah	VfB 1920 Linz	W8	0:04:55	2011	331
1.	Schreiber	Lasse	VfL Waldbreitbach	M8	0:04:01	2011	303
2.	Cadi	Yassin	LG Sieg	M8	0:04:02	2011	319
3.	Klein	Luca	SF Aegidienberg	M8	0:04:16	2011	312
4.	Heß	Paul	RunningTeam Kita Hüppekästchen	M8	0:04:26	2011	361
5.	Stech	Ben Jakob	SF Aegidienberg	M8	0:04:33	2011	317
6.	Zombat	Maximilian	VfL Waldbreitbach	M8	0:04:35	2011	306
7.	Lappan	Nicolas	SF Aegidienberg	M8	0:04:37	2011	314
7.	Völzgen	Georg	TV Eiche Bad Honnef	M8	0:04:37	2011	359
7.	Ivo	Moritz	SSG Königswinter	M8	0:04:37	2011	376
10.	Behrens	Emil	SF Aegidienberg	M8	0:05:05	2011	310
11.	Seifert	Tom	TV Honnefeld/Straßenhaus	M8	0:05:11	2011	344
1.	Schwarzkopf	Sophia	SV Windhagen	W9	0:03:51	2010	353
2.	Peukert	Charlotte	TV Linz	W9	0:04:05	2010	374
3.	Schwarzkopf	Frieda	TV Honnefeld/Straßenhaus	W9	0:04:30	2010	343
4.	Rockenfeller	Finja	TV Honnefeld/Straßenhaus	W9	0:04:31	2010	342
5.	Hirzmann	Emma	VfB 1920 Linz	W9	0:04:41	2010	325
6.	Grygenc	Melissa	VfB 1920 Linz	W9	0:04:46	2010	324
7.	Jund	Lina	VfB 1920 Linz	W9	0:04:50	2010	326
7.	Schmitz	Lea	TV Eiche Bad Honnef	W9	0:04:50	2010	358
9.	Mielke	Johanna	VfB 1920 Linz	W9	0:04:56	2010	329
10.	Dos Santos	Sina	TV Eiche Bad Honnef	W9	0:04:57	2010	357
11.	Strathausen	Kyra	SF Aegidienberg	W9	0:05:09	2010	368
12.	Zimmermann	Charlotte	VfB 1920 Linz	W9	0:05:13	2010	332
1.	Hahn	Michael	Meckenheim	M9	0:03:40	2010	309
1.	Jüris	Lorenz	TV Sinzig 08	M9	0:03:40	2010	320
3.	Müller	Erik	SV Windhagen	M9	0:03:52	2010	351
4.	Gerzen	Luka	TV Honnefeld/Straßenhaus	M9	0:03:53	2010	334
4.	Reveillere	Camille	TV Eiche Bad Honnef	M9	0:03:53	2010	378
6.	Mies	Leon	SF Aegidienberg	M9	0:03:59	2010	366
7.	Diekmann	Tim	SF Aegidienberg	M9	0:04:00	2010	365
8.	Ames	Leif	SV Windhagen	M9	0:04:08	2010	348
9.	Diekmann	Luis	SF Aegidienberg	M9	0:04:09	2010	364
10.	Conner	Eter	VfB 1920 Linz	M9	0:04:27	2010	323
11.	Michels	Mike	TuS Immendorf	M9	0:04:28	2010	371
12.	Labonde	Lennart	VfB 1920 Linz	M9	0:04:31	2010	327
13.	Schlösser	Max	SF Aegidienberg	M9	0:04:34	2010	367
14.	Marquardt	Elias	TV Honnefeld/Straßenhaus	M9	0:04:42	2010	336

15.	Mielke	Hendrik	VfB 1920 Linz	M9	0:04:49	2010	328
16.	Schilff	Paul	TuS Immendorf	M9	0:04:54	2010	372
17.	Weingarten	Simon	TV Honnefeld/Straßenhaus	M9	0:04:55	2010	347

AK-Wertung Schülerlauf bis W15/M13 über 1.575m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Prinz	Johanna	SSG Königswinter	W10	0:06:40	2009	415
2.	Ivo	Klara	SSG Königswinter	W10	0:06:41	2009	409
3.	Walkenbach	Nele	LG Sieg	W10	0:06:55	2009	424
4.	Schneider	Mathilda	LG Sieg	W10	0:06:56	2009	423
5.	Stein	Eva	VfL Waldbreitbach	W10	0:07:51	2009	400
6.	Völzgen	Maren	TV Eiche Bad Honnef	W10	0:09:07	2009	459
1.	Schaffrath	Pepe	Leichtathletik-Verein Bad Honnef	M10	0:06:29	2009	475
2.	Krein	Timo	TV Königswinter	M10	0:06:30	2009	450
3.	Rex	Leander	SSG Königswinter	M10	0:06:49	2009	416
4.	Raaff	Nils	TV Eiche Bad Honnef	M10	0:06:57	2009	454
5.	Petöcz	Marlon	SV Windhagen	M10	0:07:33	2009	452
6.	Schmitt	Ben	VfB 1920 Linz	M10	0:07:45	2009	434
7.	Jung	Fabian	TV Honnefeld/Straßenhaus	M10	0:07:57	2009	444
8.	Gerzen	Jannik	TV Honnefeld/Straßenhaus	M10	0:08:10	2009	442
9.	Paffhausen	Til	TuS Immendorf	M10	0:08:56	2009	469
1.	Böckmann	Leonie	VfL Waldbreitbach	W11	0:06:40	2008	401
2.	Mohr	Alina	SSG Königswinter	W11	0:06:58	2008	411
2.	Overberg	Carmen	SSG Königswinter	W11	0:06:58	2008	414
2.	Kölbach	Anna Charlott	LG Sieg	W11	0:06:58	2008	420
5.	Behrens	Ronja	SF Aegidienberg	W11	0:07:34	2008	465
6.	Lohmann	Finja	VfB 1920 Linz	W11	0:08:34	2008	433
1.	Hecker	Alexander	TuS Immendorf	M11	0:06:35	2008	468
2.	Welter	Felix	PSV Remagen	M11	0:06:50	2008	474
3.	Weiler	Tim	VfB 1920 Linz	M11	0:07:36	2008	439
1.	Cordes	Maja	LG Sieg	W12	0:06:16	2007	418
2.	Medinger	Celina	VfL Waldbreitbach	W12	0:06:27	2007	404
3.	Cadi	Leyla	LG Sieg	W12	0:06:36	2007	417
4.	Alfter	Sophie	VfB 1920 Linz	W12	0:06:50	2007	427
4.	Hirzmann	Marie	VfB 1920 Linz	W12	0:06:50	2007	430
6.	Reinhard	Amira	TV Honnefeld/Straßenhaus	W12	0:07:44	2007	446
7.	Dambmann	Elisa	TV Honnefeld/Straßenhaus	W12	0:08:58	2007	441
1.	Tentler	Ben	SSG Königswinter	M12	0:05:54	2007	476
2.	Ivo	Jonas	SSG Königswinter	M12	0:05:55	2007	473
3.	Hombach	Hendrik	LG Sieg	M12	0:05:57	2007	419
4.	Jüris	Kilian	TV Sinzig 08	M12	0:06:12	2007	426
5.	Häfner	Julian	VfB 1920 Linz	M12	0:06:31	2007	429
6.	Britz	Enric	VfB 1920 Linz	M12	0:06:39	2007	428
7.	Stein	David	VfB 1920 Linz	M12	0:07:11	2007	437
8.	Schmitt	Thomas	VfB 1920 Linz	M12	0:07:14	2007	435
9.	Kerp	Ben	VfB 1920 Linz	M12	0:10:50	2007	432
1.	Körner	Leni	LG Sieg	W13	0:06:33	2006	421
2.	Schilff	Tilda	TuS Immendorf	W13	0:07:10	2006	470

3.	Weiler	Lilly	VfB 1920 Linz	W13	0:07:11	2006	438
4.	Stoll	Charlotte	TuS Immendorf	W13	0:07:13	2006	471
1.	Linz	Leonard	LG Sieg	M13	0:05:58	2006	422
2.	Bahn	Miguel	TV Honnefeld/Straßenhaus	M13	0:06:22	2006	440
3.	Oertel	Nicolas	SSG Königswinter	M13	0:06:23	2006	413
4.	Müller	Lukas	SSG Königswinter	M13	0:06:24	2006	461
5.	Müller	Thomas	SSG Königswinter	M13	0:06:30	2006	462
6.	Nietzer	Björn	SSG Königswinter	M13	0:06:36	2006	412
7.	Geiersbach	Timo	SSG Königswinter	M13	0:06:45	2006	407
8.	Skora	Leon	TV Honnefeld/Straßenhaus	M13	0:06:48	2006	449
9.	Höing	Gianluca	SSG Königswinter	M13	0:07:08	2006	408
10.	Gläser	Maximilian	VfB 1920 Linz	M13	0:07:09	2006	472
11.	Kotthoff	Mats	TV Eiche Bad Honnef	M13	0:08:31	2006	453
1.	Böckmann	Marie	VfL Waldbreitbach	W14	0:06:08	2005	402
1.	Rudzka	Felicia	TV Honnefeld/Straßenhaus	W15	0:06:55	2004	447

AK-Wertung Lauf über 3.150m ab W16/M14

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Klusch	Simon	TV Honnefeld/Straßenhaus	M14	0:15:28	2005	522
2.	Mrozek	Jan	VfL Waldbreitbach	M14	0:15:55	2005	500
1.	Kölbach	Julius	LG Sieg	M15	0:11:24	2004	506
2.	Baumann	Jonas	VfB 1920 Linz	M15	0:13:35	2004	534
3.	Velling	Florian	VfB 1920 Linz	M15	0:13:53	2004	518
4.	Bahn	Diego	TV Honnefeld/Straßenhaus	M15	0:15:20	2004	521
5.	Codato	Christian	TV Eiche Bad Honnef	M15	0:16:38	2004	539
1.	Bensch	Sebastian	VfB 1920 Linz	MJ U18	0:18:28	2003	510
1.	Stein	Karl Philipp	LG Kreis Ahrweiler	MJ U20	0:14:04	2000	504
2.	Pusdrowski	Jan	LT Saunapark Siebengebirge	MJ U20	0:16:25	2001	530
1.	Teller	Sandra	LG Maifeld-Pellenz	Frauen	0:11:52	1997	532
1.	van Riesen	Thierry	TV Honnefeld/Straßenhaus	Männer	0:10:51	1992	523
1.	Prins	Jule	Skikeller	Seniorinnen W30	0:11:35	1989	535
1.	Greese	Mathias	SV Windhagen	Senioren M30	0:16:37	1988	524
1.	Wilsberg	Julia	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W35	0:21:36	1980	520
1.	Lahr	Dirk	VfB 1920 Linz	Senioren M35	0:15:17	1981	513
2.	Reifferscheid	Georg	München	Senioren M35	0:15:53	1982	505
3.	Buhr	Patrick	VfB 1920 Linz	Senioren M35	0:17:34	1983	511
1.	Hahn	Susanne	Meckenheim	Seniorinnen W40	0:11:12	1978	501
2.	Stein	Anette	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W40	0:24:03	1979	517
1.	Fischer	Lizzy	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W45	0:16:42	1974	512
2.	Sonntag-Bensch	Dagmar	TuS Erpel	Seniorinnen W45	0:22:20	1971	502

1.	Prins	Marc	Skikeller	Senioren M45	0:11:16	1973	536
2.	Moench	Oliver	VfB 1920 Linz	Senioren M45	0:16:42	1974	537
1.	Schwarz	Isabella	Königswinter	Seniorinnen W50	0:19:37	1965	509
1.	Müller	Hartwig	SSG Königswinter	Senioren M50	0:12:55	1969	527
2.	Pusdrowski	Thorsten	LT Saunapark Siebengebirge	Senioren M50	0:14:15	1969	531
1.	Ruland	Dieter	TuS Erpel	Senioren M55	0:19:12	1962	538
1.	Mäckel	Vera	TV Honnefeld/Straßenhaus	Seniorinnen W60	0:17:39	1956	533
1.	Weber	Josef	VfB 1920 Linz	Senioren M65	0:15:57	1952	519
1.	Meyer	Elisabeth	TV Sinzig 08	Seniorinnen W70	0:15:44	1949	507
1.	Meyer	Hans	TV Sinzig 08	Senioren M70	0:15:41	1948	508
1.	Metzelder	Hans	SG Neuhäusel	Senioren M80	0:23:34	1938	528

Mannschaftwertung Wanderpokal Nikolauslauf

1.	2 401 Punkte	VfB 1920 Linz
2.	1 433 Punkte	TV Honnefeld/Straßenhaus
3.	1 286 Punkte	SSG Königswinter
4.	1 070 Punkte	TuS Erpel 1911
5.	790 Punkte	LG Sieg
6.	711 Punkte	SV Windhagen
7.	707 Punkte	VfL Waldbreitbach
8.	669 Punkte	SF Aegidienberg
9.	460 Punkte	Meckenheim
10.	400 Punkte	Skikeller

Wanderpokal Meistbeteiligung Senioren/innen

1.	15	VfB 1920 Linz
2.	8	TuS Erpel 1911
3.	5	SV Windhagen
4.	4	LT Puderbach
4.	4	Skikeller
4.	4	SSG Königswinter

Wanderpokal Meistbeteiligung Schüler/innen

1.	36	VfB 1920 Linz
2.	23	TV Honnefeld/Straßenhaus
3.	20	SF Aegidienberg
4.	15	SSG Königswinter
5.	12	VfL Waldbreitbach
6.	10	TV Eiche Bad Honnef
6.	10	LG Sieg
8.	9	SV Windhagen
9.	8	TuS Immendorf
10.	6	TuS Erpel 1911