

ERGEBNISLISTE

44. Osterlauf

am 20. April 2019 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911

Männer Langstrecke M 20	9 450 m
Männer Mittelstrecke M 20	3 150 m
Senioren M 30 - M 80	9 450 m
Frauen	9 450 m
Seniorinnen W 30 - W 80	9 450 m
Senioren M 60 - M 80	3 150 m
Frauen	3 150 m
Seniorinnen W 30 - W 80	3 150 m
männliche Jugend A	3 150 m
männliche Jugend B	3 150 m
weibliche Jugend A	3 150 m
weibliche Jugend B	3 150 m
männliche Kinder M 6 und jünger	410 m
männliche Kinder M 7- M 9	965 m
männliche Kinder M 10/ M 11	1 575 m
männliche Kinder M 12/ M 13	1 575 m
männliche Jugend M 14/ M 15	3 150 m
weibliche Kinder W 6 und jünger	410 m
weibliche Kinder W 7 - W 9	965 m
weibliche Kinder W 10/ W 11	1 575 m
weibliche Kinder W 12/ W 13	1 575 m
weibliche Jugend W 14/ W 15	1 575 m

AK-Wertung Hauptlauf über 9.450m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Höfeler	Freya	LSG Karlsruhe	Frauen	0:41:36	1991	179
2.	Schamel	Franziska	M5K Unkel	Frauen	0:42:09	2002	141
3.	Otten	Victoria	Uni Bonn	Frauen	0:42:32	1998	161
4.	Tallmann	Joanna	Rahms	Frauen	0:54:33	1991	519
1.	van Riesen	Thierry	TuS Horhausen	Männer	0:33:29	1990	157
2.	Rahimi	Raheb	LG Laacher See	Männer	0:37:20	1998	219
3.	Sänger	Marco	M5K Unkel	Männer	0:40:13	1999	139
4.	Vieweg	Maximilian	Bonn	Männer	0:42:51	1990	209
5.	Biegel	Marco	LG Laacher See	Männer	0:47:58	2004	214
6.	Schopp	Fabio	VfB 1920 Linz	Männer	0:51:27	2003	163
7.	Büttgen	Josef	Böblingen	Männer	0:51:40	1999	105
8.	Fröbgen	Fabio	TuS Erpel	Männer	0:57:04	2001	193
1.	Pulvermacher	Viola	LG Laacher See	Seniorinnen W30	0:37:55	1989	125
2.	Klein	Hanna	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W30	0:50:37	1986	183
1.	Mintgen	Christoph	LG Laacher See	Senioren M30	0:47:59	1987	215
1.	Schneeloch	Sonja	TuS Horhausen	Seniorinnen W35	0:46:28	1981	156
2.	Baran	Nadja	Mainz Agrippahood	Seniorinnen W35	0:51:18	1983	216
3.	Schopp	Sabine	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W35	0:57:54	1984	165
4.	Klein	Karen	Frankfurt	Seniorinnen W35	0:59:27	1982	114
1.	Gerke	Malte Philipp	7Gnomes Kids	Senioren M35	0:34:54	1980	189
2.	Redling	Christian	Knack und Back	Senioren M35	0:58:23	1983	192
3.	Klein Boecking	Alexa	VfB 1920 Linz	Senioren M35	0:59:27	1981	185
1.	Heinke	Birgit	Deisenhofen	Seniorinnen W40	0:48:23	1976	204
2.	Heimbs	Anette	Zürich	Seniorinnen W40	0:55:05	1977	203
3.	Eckart	Stephanie	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W40	0:58:08	1978	166
4.	Gerhartz	Silke	Laufftreff Bruchhausen	Seniorinnen W40	0:59:07	1977	121
1.	Weiser	Daniel	LAZ Puma Rhein-Sieg	Senioren M40	0:34:17	1976	207
2.	Eckart	Christoph	VfB 1920 Linz	Senioren M40	0:37:52	1975	167
3.	Straußfeld	Michael	LT Siebengebirge	Senioren M40	0:38:10	1979	129
4.	Bach	Stefan	LAZ Puma Rhein-Sieg	Senioren M40	0:42:11	1977	122
5.	Schopp	Mirko	VfB 1920 Linz	Senioren M40	0:42:44	1977	164
6.	Schäfer	Thomas	TV Sinzig 08	Senioren M40	0:45:07	1976	160
7.	Poschinger	Ulrich	Mainz Agrippahood	Senioren M40	0:48:52	1979	217
8.	Breitbarth	Dirk	SV Windhagen	Senioren M40	0:49:27	1976	152
9.	Seifert	Knut	Leipzig	Senioren M40	0:54:57	1978	187
1.	Franke	Claudia	LT SV Westum	Seniorinnen W45	0:50:50	1971	133
2.	Wawrzyniak	Petra	LT Siebengebirge	Seniorinnen W45	0:53:30	1972	181
3.	Arias Enriquez	Felisa	Heister	Seniorinnen W45	1:05:37	1972	118
1.	Corazza	Germano	Linz	Senioren M45	0:39:14	1972	206
2.	Reuber	Andre	VfL Waldbreitbach	Senioren M45	0:46:58	1974	171
3.	Bielau	Ulrich	Frankfurt	Senioren M45	0:48:54	1974	115
4.	Brust	Thomas	MRRC München	Senioren M45	0:49:43	1970	205
5.	Duffee	Gerrit Mathias	TV Honnefeld/Straßenhaus	Senioren M45	1:06:51	1973	158
1.	Klein	Bianca	TuS Horhausen	Seniorinnen W50	0:55:12	1969	155
2.	Kranz-Zuchel	Ilona	VfL Waldbreitbach	Seniorinnen W50	1:06:51	1969	170
1.	von Lojewski	Karsten	LG Westerwald TV Rennerod	Senioren M50	0:37:35	1967	126
2.	Schmidt-Haupt	Guido	7 G runergy	Senioren M50	0:44:09	1968	188
3.	Franzen	Norbert	Bad Honnef	Senioren M50	0:44:42	1967	202
4.	Pusdrowski	Thorsten	LT Aegidienberg	Senioren M50	0:46:33	1969	127
5.	Nassen	Grgor	VfL Waldbreitbach	Senioren M50	0:49:13	1967	208
6.	Breslauer	Daniel	LG Laacher See	Senioren M50	0:50:36	1968	213

7.	Schulz	Torsten	1. FC Spich	Senioren M50	0:54:20	1968	102
8.	Sippel	Reinhard	Bonn	Senioren M50	0:54:54	1966	108
9.	Büttgen	Norbert	Augsburg	Senioren M50	1:00:49	1968	104
10.	Zimmermann	Jörg	Heister	Senioren M50	1:05:37	1969	119
1.	Eisch	Karin	KfW Unkel	Seniorinnen W55	0:52:19	1962	120
2.	Pelz	Martina	Bonn	Seniorinnen W55	1:08:07	1962	199
1.	Schick	Christoph	LT SV Westum	Senioren M55	0:44:07	1963	134
2.	Schmitt	Manfred	LG Laacher See	Senioren M55	0:46:11	1961	186
3.	Jacobsen	Meinert	Team Jorse	Senioren M55	0:47:47	1964	198
4.	Driesch	Markus	Team Kobolt	Senioren M55	0:48:26	1963	197
5.	Pohl	Jürgen	mt-pohl	Senioren M55	0:49:05	1960	142
6.	Kesting	Jörg	Bonn	Senioren M55	0:50:30	1964	109
7.	Rüb	Michael	LG Laacher See	Senioren M55	0:51:31	1962	212
8.	Jeandee	Peter	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M55	0:55:40	1964	178
9.	Otten	Lothar	Dattenberg	Senioren M55	0:58:54	1962	211
1.	Helgert	Brigitte	LT Siebengebirge	Seniorinnen W60	0:50:57	1955	196
2.	Schütz	Mechthild	LT SV Westum	Seniorinnen W60	0:53:59	1959	136
3.	Thiesen	Ingrid	LT Siebengebirge	Seniorinnen W60	0:57:32	1955	180
1.	Wagner	Erwin	LT SV Westum	Senioren M60	0:43:06	1955	137
2.	Krause	Werner	TuS Lindenholzhausen	Senioren M60	0:44:41	1955	194
3.	Hoever	Walter	VfB 1920 Linz	Senioren M60	0:47:23	1956	168
4.	Heck	Horst	Bonn	Senioren M60	0:48:19	1956	107
5.	Rüddel	Erwin	SV Windhagen	Senioren M60	0:55:51	1955	149
6.	Brieger	Thomas	1. FC Spich	Senioren M60	0:56:57	1956	101
7.	Redling	Bruno	SK in Bewegung	Senioren M60	0:58:23	1959	191
8.	Dühsdorf	Achim	SV Vettelschoss	Senioren M60	0:58:54	1957	148
9.	Wesche	Roland	LG Laacher See	Senioren M60	0:59:27	1957	124
1.	Klein	Erika	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W65	0:57:24	1954	184
1.	Laengner	Arno	SG Neuhäusel	Senioren M65	0:41:21	1954	146
2.	Bonn	Dietmar	BSG Leybold	Senioren M65	0:45:50	1954	190
3.	Kalbitzer	Jürgen	Neuwied	Senioren M65	0:46:09	1953	195
4.	Wulf	Jürgen	VfL Waldbreitbach	Senioren M65	0:50:34	1952	174
5.	Bleibaum	Ernesto	LT Siebengebirge	Senioren M65	0:51:37	1952	128
6.	Harraß	Chris	LG Siebengebirge	Senioren M65	0:55:17	1950	177
7.	Soost	Günter	SV Windhagen	Senioren M65	0:57:36	1954	151
8.	Lehnert	Hans-Peter	TV Honnefeld	Senioren M65	1:02:17	1952	218
1.	Mertgen	Bernd	TV Honnefeld/Straßenhaus	Senioren M70	0:55:09	1949	159
2.	Jahnz	Klaus	LG Laacher See	Senioren M70	1:05:32	1949	123
3.	Schütz	Juppi	LT SV Westum	Senioren M70	1:08:14	1948	135

AK-Wertung Schülerlauf bis W6/M6 über 410m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Wilsberg	Rebecca	VfB 1920 Linz	W3	0:03:29	2016	299
1.	Lehnert	Nico	VfL Waldbreitbach	M3	0:04:27	2016	277
1.	Effenberger	Lori	SV Windhagen	W4	0:03:01	2015	289
2.	Derks	Tabita	Linz	W4	0:04:29	2015	287
1.	Drees	Emil	TuS Horhausen	M4	0:03:12	2015	291
2.	Gerke	Justus	7Gnomes Kids	M4	0:03:13	2015	280
3.	Valentini	Adriano	aus Beuel	M4	0:04:13	2015	283
4.	Valentini	Tiberio	aus Beuel	M4	0:04:23	2015	284
1.	Eckart	Lotta	VfB 1920 Linz	W5	0:02:42	2014	297
2.	Engel	Juli	Erpel	W5	0:02:51	2014	285

3.	Nießing	Emma	TuS Horhausen	W5	0:02:56	2014	292
1.	Lehnert	Timo	VfL Waldbreitbach	M5	0:02:40	2014	276
2.	Seifert	Konstantin	Leipzig-Mogono	M5	0:02:56	2014	282
3.	Schlosser	Levi	Horhausen	M5	0:02:57	2014	286
1.	Gaudio	Lisa	SV Windhagen	W6	0:01:52	2013	290
2.	Gerke	Hannah Anouk	7Gnomes Kids	W6	0:02:01	2013	281
3.	Baran	Greta	1. FC Spich	W6	0:02:11	2013	279
4.	Lindenlauf	Falka	TV Honnefeld/Straßenhaus	W6	0:02:21	2013	294
5.	Austin	Lydia	KIGA Erpel	W6	0:02:27	2013	274
6.	Wilsberg	Isabelle	VfB 1920 Linz	W6	0:02:34	2013	298
7.	Staab	Charlotte	SV Windhagen	W6	0:02:46	2013	288
1.	Lister	Louis	KIGA Erpel	M6	0:02:13	2013	275
2.	Thelen	Benjamin	Linz	M6	0:02:14	2013	278

AK-Wertung Schülerlauf bis W9/M9 über 965m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Marquardt	Hanna	TV Honnefeld/Straßenhaus	W7	0:04:39	2012	325
2.	Drees	Grethe-Marie	TuS Horhausen	W7	0:04:50	2012	315
3.	Redling	Mila	Odendorf	W7	0:05:01	2012	348
4.	Seifert	Maximilia	Leipzig Mogono	W7	0:05:32	2012	347
5.	Effenberger	Marlene	SV Windhagen	W7	0:06:04	2012	306
6.	van der Kuil	Monja	Stadtlohn	W7	0:06:18	2012	305
1.	Gosing	Jannes	SG Rhein Hessische Schweiz	M7	0:04:05	2012	304
2.	Schwarzkopf	Denis	SV Windhagen	M7	0:04:28	2012	309
3.	Engel	Nelson	Erpel	M7	0:04:35	2012	300
4.	Rösch	Julian	Mainz Agrippahood	M7	0:04:48	2012	352
5.	Lichtenberg	Julius	LT Puderbach	M7	0:05:05	2012	302
6.	Schmidt	Filip	TuS Erpel	M7	0:05:15	2012	353
7.	Klein	David	TV Sinzig 08	M7	0:06:08	2012	331
1.	Gerhartz	Nina	Lauftreff Bruchhausen	W8	0:04:20	2011	301
2.	Brouwers	Dana	TV Königswinter	W8	0:04:32	2011	330
3.	Nießing	Luna	TuS Horhausen	W8	0:04:59	2011	313
4.	Peters	Emilia	TV Honnefeld/Straßenhaus	W8	0:05:00	2011	326
5.	Nietzard	Malou	VfB 1920 Linz	W8	0:05:19	2011	342
6.	Frikkel	Laura	TuS Horhausen	W8	0:07:00	2011	316
1.	Völzgen	Georg	TV Eiche	M8	0:04:20	2011	319
2.	Eckart	Mats	VfB 1920 Linz	M8	0:04:24	2011	346
3.	Schöneberg	Henrik	SV Windhagen	M8	0:04:29	2011	308
4.	Waldek	Jonas	VfB 1920 Linz	M8	0:04:52	2011	343
5.	Schäfer	Diego	TV Sinzig 08	M8	0:05:35	2011	332
1.	Schwarzkopf	Sophia	SV Windhagen	W9	0:04:11	2010	310
2.	Neitzert	Lilly	TuS Horhausen	W9	0:04:15	2010	312
3.	Eckart	Emma	VfB 1920 Linz	W9	0:04:23	2010	345
4.	Schwarzkopf	Frieda	TV Honnefeld/Straßenhaus	W9	0:04:27	2010	329
5.	Rockenfeller	Finja	TV Honnefeld/Straßenhaus	W9	0:04:28	2010	328
6.	Hirzmann	Emma	VfB 1920 Linz	W9	0:04:31	2010	337
7.	Schmitz	Lea	TV Eiche	W9	0:04:41	2010	317
8.	Grygenc	Melissa	VfB 1920 Linz	W9	0:04:49	2010	336
9.	Dos Santos	Sina	TV Eiche	W9	0:04:53	2010	318
10.	Zimmermann	Charlotte	VfB 1920 Linz	W9	0:05:19	2010	344
11.	Nassen	Maja	VfL Waldbreitbach	W9	0:05:55	2010	350
12.	Flockenhaus	Lily	Köln	W9	0:06:14	2010	349
13.	Lichtenberger	Sophie	TuS Erpel	W9	0:07:49	2010	354
1.	Gerzen	Luca	TV Honnefeld/Straßenhaus	M9	0:04:05	2010	321
2.	Marquardt	Elias	TV Honnefeld/Straßenhaus	M9	0:04:09	2010	324

3.	Eter	Conner	VfB 1920 Linz	M9	0:04:16	2010	334
4.	Praßel	Finn	TV Honnefeld/Straßenhaus	M9	0:04:19	2010	327
5.	Labonde	Lennart	VfB 1920 Linz	M9	0:04:25	2010	338
6.	Staab	Janosch	SV Windhagen	M9	0:04:28	2010	311
7.	Hoffmann	Louis	TV Honnefeld/Straßenhaus	M9	0:04:37	2010	322
8.	Kühl	Michael	TV Honnefeld/Straßenhaus	M9	0:04:38	2010	323
9.	Fischer	Jack	VfB 1920 Linz	M9	0:04:43	2010	335
10.	Bock	Justus	VfB 1920 Linz	M9	0:04:57	2010	333

AK-Wertung Schülerlauf bis W15/M13 über 1.575m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Prinz	Johanna	SSG Königswinter	W10	0:06:57	2009	405
2.	Baran	Kiana	Mainz Agrippahood	W10	0:07:21	2009	429
3.	Schäfer	Kira	TV Sinzig 08	W10	0:08:06	2009	420
4.	von Schaewen	Martha	TV Eiche	W10	0:08:30	2009	412
5.	Völzgen	Maren	TV Eiche	W10	0:08:33	2009	411
1.	Leich	Christoher	SV Windhagen	M10	0:06:34	2009	408
2.	Jung	Fabian	TV Honnefeld/Straßenhaus	M10	0:07:01	2009	414
3.	Schöneberg	Jonas	SV Windhagen	M10	0:07:13	2009	410
4.	Mielke	Hendrik	VfB 1920 Linz	M10	0:07:14	2010	339
5.	Kandels	Nils	VfB 1920 Linz	M10	0:07:47	2009	425
6.	Schmitt	Ben	VfB 1920 Linz	M10	0:07:53	2009	432
7.	Gerzen	Jannik	TV Honnefeld/Straßenhaus	M10	0:08:14	2009	413
8.	Brüning	Felix	VfB 1920 Linz	M10	0:09:28	2009	430
1.	Meyreis	Ina	SSG Königswinter	W11	0:07:21	2008	403
1.	Mohr	Alina	SSG Königswinter	W11	0:07:21	2008	404
1.	Waldek	Daniel	VfB 1920 Linz	M11	0:07:08	2008	426
2.	Weiler	Tim	VfB 1920 Linz	M11	0:07:21	2008	428
3.	Peters	Noah	TV Honnefeld/Straßenhaus	M11	0:07:22	2008	416
1.	Hirzmann	Marie	VfB 1920 Linz	W12	0:07:05	2007	424
2.	Alfter	Sophie	VfB 1920 Linz	W12	0:07:11	2007	421
3.	Reinhard	Amira	TV Honnefeld/Straßenhaus	W12	0:07:24	2007	417
4.	Bock	Hannah	VfB 1920 Linz	W12	0:09:21	2007	422
1.	Brouwers	Lennard	TV Königswinter	M12	0:06:27	2007	419
2.	Gerhartz	Felix	Lauftreff Bruchhausen	M12	0:06:32	2007	400
3.	Schmitt	Thomas	VfB 1920 Linz	M12	0:08:07	2007	433
1.	Weiler	Lilly	VfB 1920 Linz	W13	0:07:42	2006	427
2.	Mohr	Lea	SV Windhagen	W13	0:07:52	2006	409
1.	Wördemann	Jan-Luca	SF Aegidienberg	M13	0:06:07	2006	401
2.	Brenner	Benedikt	VfB 1920 Linz	M13	0:06:26	2006	423
3.	Skora	Leon	TV Honnefeld/Straßenhaus	M13	0:06:50	2006	418
1.	van der Kuil	Eileen	SuS Stadtlohn	W14	0:07:28	2005	406
2.	Klein	Emily	TV Honnefeld/Straßenhaus	W14	0:09:19	2005	415

AK-Wertung Lauf über 3.150m ab W16/M14

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Waldek	Simon	VfB 1920 Linz	M14	0:15:58	2005	541
1.	Velling	Florian	VfB 1920 Linz	M15	0:13:14	2004	539
1.	van der Kuil	Janine	SuS Stadtlohn	W16	0:16:52	2003	524

44. Osterlauf auf der Erpeler Ley am 20.04.2019

2.	Zimmer	Nike	SV Windhagen	W16	0:17:59	2003	565
3.	Dabs	Nadine	Lauftreff Windhagen	W16	0:19:59	2003	507
4.	Redling	Lara	RTV Rheinbach	W16	0:22:18	2009	546
5.	Dabs	Raphaela	Lauftreff Windhagen	W16	0:23:32	2006	509
1.	Augst	Florian	VfB 1920 Linz	M16	0:14:45	2003	533
1.	Hoecherl	Janine	Unkel	W18	0:15:24	2001	552
1.	Pusdrowski	Jan	LT Aegidienberg	M18	0:15:47	2001	516
1.	Glaeser	Deike	SSG Königswinter	Frauen	0:13:13	1997	522
2.	Nietzard	Sabrina	SV Windhagen	Frauen	0:18:00	1994	526
1.	Schlosser	Patricia	Decathlon Kobelnz	Seniorinnen W30	0:16:36	1989	502
2.	Nießing	Daniela	TuS Horhausen	Seniorinnen W30	0:18:09	1987	531
1.	Kurczok	Rene	Hemer	Senioren M30	0:13:07	1988	505
2.	Mathar	Christian	SV Windhagen	Senioren M30	0:15:27	1989	525
1.	Butyrska	Olena	Bonn	Seniorinnen W35	0:18:47	1980	500
2.	Wallau	Eva-Maria	St. Katharinen	Seniorinnen W35	0:19:57	1984	523
3.	Redling	Nicola	Odendorf	Seniorinnen W35	0:21:28	1982	547
1.	Baumann	Daniela	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W40	0:18:17	1976	534
1.	Effenberger	Nadia	Buchholz	Seniorinnen W40	0:18:17	1976	549
3.	Kyek	Claudia	Lauftreff Windhagen	Seniorinnen W40	0:20:56	1975	562
1.	Eckart	Christoph	VfB 1920 Linz	Senioren M40	0:12:04	1975	568
2.	Schäfer	Thomas	TV Sinzig 08	Senioren M40	0:14:33	1976	532
3.	Gabriel	Andy	Remagen	Senioren M40	0:15:26	1978	520
4.	Butyrskyi	Zakhar	Bonn	Senioren M40	0:18:47	1976	501
5.	Kurnitzki	Björn	Lauftreff Windhagen	Senioren M40	0:19:39	1976	554
1.	Fischer	Lizzy	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W45	0:17:29	1974	536
2.	Friedeberg	Fides	TuS Erpel	Seniorinnen W45	0:19:23	1970	529
3.	Königs	Juliane	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W45	0:19:58	1974	537
4.	Kurnitzki	Doris	Lauftreff Windhagen	Seniorinnen W45	0:20:21	1974	553
4.	Leygraf	Marion	Lauftreff Windhagen	Seniorinnen W45	0:20:21	1974	561
6.	Glawe	Satu	VfL Waldbreitbach	Seniorinnen W45	0:20:25	1970	544
1.	Klein	Uwe	LG Rhein Wied	Senioren M45	0:12:27	1972	558
2.	Maier	Jörg	SFA Aegidienberg	Senioren M45	0:15:14	1973	560
3.	Schmidt	Volker	Neustadt/Wied	Senioren M45	0:15:17	1974	556
4.	Waldek	Helge	VfB 1920 Linz	Senioren M45	0:18:11	1974	540
1.	Weiss	Annette	LAZ Puma Rhein-Sieg	Seniorinnen W50	0:13:31	1968	510
2.	Berrenrath	Kirsten	LT Siebengebirge	Seniorinnen W50	0:15:28	1965	550
3.	Horn	Ingrid	TUS Erpel	Seniorinnen W50	0:17:20	1969	548
4.	Mönnig	Jutta	VfB 1920 Linz	Seniorinnen W50	0:17:28	1968	555
5.	Pusdrowski	Heike	LT Aegidienberg	Seniorinnen W50	0:17:44	1968	515
6.	Schwarz	Isabella	Königswinter	Seniorinnen W50	0:18:28	1965	506
1.	Hertle	Peter	VfL Waldbreitbach	Senioren M50	0:12:17	1967	545
2.	Pusdrowski	Thorsten	LT Aegidienberg	Senioren M50	0:14:46	1969	517
3.	Zimmer	Marko	SV Windhagen	Senioren M50	0:15:27	1968	566
1.	Bierbaums	Elke	TuS Erpel 1911	Seniorinnen W55	0:16:55	1961	559
2.	Welten	Elisabeth	TuS Dollendorf	Seniorinnen W55	0:17:46	1963	528
3.	Waldorf	Elisabeth	LG Laacher See	Seniorinnen W55	0:23:49	1964	513
1.	Finken	Ralph	Team ERDINGER Alkoholfrei	Senioren M55	0:13:17	1961	527
2.	Dabs	Olaf	Lauftreff Windhagen	Senioren M55	0:19:17	1963	508
1.	Weiss	Irmi	LAZ Puma Rhein-Sieg	Seniorinnen W60	0:15:56	1955	511
2.	Walkenbach	Hanne	VfL Waldbreitbach	Seniorinnen W60	0:17:31	1958	564

3.	Efferoth	Henrike	Lauftreff Windhagen	Seniorinnen W60	0:22:27	1955	563
1.	Hoever	Walter	VfB 1920 Linz	Senioren M60	0:15:34	1956	543
1.	Weber	Josef	VfB 1920 Linz	Senioren M65	0:15:26	1952	542
2.	Baumann	Willi	VfB 1920 Linz	Senioren M65	0:16:03	1953	535
1.	Jahnz	Klaus	LG Laacher See	Senioren M70	0:23:50	1949	514
1.	Still	Hans Albert	Ettringen	Senioren M80	0:17:09	1938	504
2.	Metzelder	Hans	SG Neuhäusel	Senioren M80	0:19:42	1938	551

Mannschaftwertung Wanderpokal Osterlauf

1.	2.997 Punkte	VfB 1920 Linz
2.	1.140 Punkte	SV Windhagen
3.	1.050 Punkte	TV Honnefeld/Straßenhaus
4.	790 Punkte	TuS Horhausen
5.	695 Punkte	LG Laacher See
5.	661 Punkte	VfL Waldbreitbach
7.	440 Punkte	LT SV Westum
7.	440 Punkte	Lauftreff Windhagen
9.	420 Punkte	LT Siebengebirge
10.	400 Punkte	SSG Königswinter

Wanderpokal Osterlauf Kinder / Jugendliche

1.	1,587 Punkte	VfB 1920 Linz
2.	910 Punkte	TV Honnefeld/Straßenhaus
3.	770 Punkte	SV Windhagen
4.	410 Punkte	TuS Horhausen
5.	300 Punkte	SSG Königswinter
6.	215 Punkte	TV Eiche
7.	201 Punkte	VfL Waldbreitbach
8.	180 Punkte	TV Königswinter
8.	180 Punkte	Lauftreff Bruchhausen
10.	160 Punkte	Linz
10.	160 Punkte	7Gnomes Kids