

<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
Albers, Astrid	1987		00:52:45
Albers, Björn	1978		00:47:44
Bender, Felix	1996		00:45:10
Bender, Katharina	1988		00:53:00
Bender, Marie Luise	1965		00:54:33
Bender, Stefan	1960		01:02:29
Bensch, Frank	1966	VfB Linz	00:43:10
Bleibaum, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	01:00:18
Brenner, Benedikt	2005	VfB Linz	00:50:00
Cronenberg, Claudia	1969	SSG Königswinter	00:54:04
Dühsdorf, Achim	1957	Penny Runners	00:53:41
Engels, Herbert	1962	SV Windhagen	00:59:01
Faust, Tobias	1977		00:46:10
Franzen, Norbert	1967	BSG Kreissparkasse Köln	00:47:06
Gau, Matthias	1968	SSG Königswinter	00:50:16
Gerhartz, Silke	1977	Bruchhausen	00:57:07
Henk, Sascha	1977	SV Windhagen	00:43:46
Heß, Carsten	1978	RunningTeam Kita Hüppekästchen	00:49:41
Heuser, Niklas	1994	VfB Linz	00:48:38
Höß, Mario	1968	Team Windhagen-Marathon	01:15:17
Höß, Veronika	1965	Team Windhagen-Marathon	01:15:17
Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	01:04:14
Janssen, Simon	1995		00:36:35
Jokisch, Arno	1982	SV Buchholz 05	00:56:59
Kappel, Heike	1968	SSG Königswinter	00:56:27
Knopp, Karin	1960	Penny Runners	01:07:57
Koller, Horst	1968	ASV Sankt Augustin	00:42:26
Könemund, Kay	1980	TuS Erpel	00:56:11
Körbs, Joe	1968	Laufen im Rheinland	00:37:11
Kötting, Heiko	1982	Team Windhagen Marathon	00:49:59
Kötting, Marius	1997	Team Windhagen Marathon	00:58:30
Mauel, Thomas	1965	SSG Königswinter	00:45:18
Melzer, Hansjürgen	1961	SSG Königswinter	00:46:20
Mönnig, Jutta	1968	VfB Linz	00:50:17
Neffgen, Frank	1971		01:11:32
Over, Markus	1993	Rheinhöhenlauf	00:38:23
Pusdrowski, Heike	1968	LT Saunapark Siebengebirge	00:59:51
Pusdrowski, Thorsten	1969	LT Saunapark Siebengebirge	00:45:19
Rick, Ulrike	1968	SSG Königswinter	00:52:24
Rüddel, Alexander	1984	SV Windhagen	00:51:52
Rüddel, Erwin	1955	SV Windhagen	00:56:59
Schlabs, Dirk	1978		00:54:03
Schlabs, Sylvia	1982		01:12:15
Schlemmer, Beate	1965	Penny Runners	01:07:38
Schmickler, Sandra	1979	TeamRückenwind	00:59:55
Schneider, Norbert	1968	TV Scheven ) Rhein-Berg Runners	00:36:24
Schneider, Thomas	1962	SSG Königswinter	00:39:25
Simon, Hans	1950	TuS Erpel	00:56:22
Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	00:43:40

Walter, Jonas	1998	Team Windhagen Marathon	00:42:38
Weber, Stephan	1993	VfB Linz	00:48:58
Wedekind, Sandra	1976	RunningTeamHüppekästchen	00:56:04
Willms, Harald	1951	TuS Erpel	00:51:09