

ERGEBNISLISTE

38. Osterlauf

am 30. März 2013 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911

Männer Langstrecke M 20	9 450 m
Männer Mittelstrecke M 20	3 150 m
Senioren M 30 - M 80	9 450 m
Frauen	9 450 m
Seniorinnen W 30 - W 80	9 450 m
Senioren M 60 - M 80	3 150 m
Frauen	3 150 m
Seniorinnen W 30 - W 80	3 150 m
männliche Jugend A	3 150 m
männliche Jugend B	3 150 m
weibliche Jugend A	3 150 m
weibliche Jugend B	3 150 m
männliche Kinder M 6 und jünger	410 m
männliche Kinder M 7- M 9	965 m
männliche Kinder M 10/ M 11	1 575 m
männliche Kinder M 12/ M 13	1 575 m
männliche Jugend M 14/ M 15	3 150 m
weibliche Kinder W 6 und jünger	410 m
weibliche Kinder W 7 - W 9	965 m
weibliche Kinder W 10/ W 11	1 575 m
weibliche Kinder W 12/ W 13	1 575 m
weibliche Jugend W 14/ W 15	1 575 m

AK-Wertung Hauptlauf über 9.450m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Borkenhagen	Pia	LG Siebengebirge	Frauen	0:58:18	1990	126
1.	Borkenhagen	Jana	LG Siebengebirge	Frauen	0:58:18	1990	130
3.	Kalisch	Steffi	LG Siebengebirge	Frauen	1:03:46	1989	128
1.	Mertesacker	Andreas	7g runergy laufteam	Männer	0:36:56	1991	102
2.	Kalisch	Heiko	LG Siebengebirge	Männer	0:40:03	1984	124
3.	Over	Markus	Rheinhöhenlauf	Männer	0:40:52	1993	132
4.	Wermer	Maximilian	Universität Paderborn	Männer	0:42:30	1984	164
5.	Borkenhagen	Phil	LG Siebengebirge	Männer	0:44:18	1992	127
6.	Niklas	Bättgen	TG Bergisch Gladbach	Männer	0:44:20	1992	179
7.	Weigelt	Jan-Lucas	LG Siebengebirge	Männer	0:47:13	1995	129
8.	Busch	Florian	Tus Erpel	Männer	0:48:29	1988	153
9.	Dahl	Michael	Asbach	Männer	0:48:44	1984	109
1.	Malzahn	Erik	Bonn	Senioren M30	0:45:10	1979	162
1.	Spanier	Rene	LAZ Puma Rhein Sieg	Senioren M35	0:33:33	1977	166
2.	Meyer	Thorsten	TV 08 Sinzig	Senioren M35	0:34:27	1977	147
3.	Bach	Stefan	Hennef	Senioren M35	0:39:05	1977	165
4.	Schwarz	Alexander	Dattenberg	Senioren M35	0:48:47	1976	171
1.	Wodäge	Janet	Frankfurt Main	Seniorinnen W40	0:40:09	1972	116
2.	Schneider	Heide	7g runergy laufteam	Seniorinnen W40	0:43:00	1969	150
3.	Hörsch	Bianca	Team ERDINGER Alkoholfrei	Seniorinnen W40	0:59:59	1972	172
4.	Klann-Heinen	Petra	Bad Honnef	Seniorinnen W40	1:11:42	1971	112
1.	Schneider	Torsten	7g runergy laufteam	Senioren M40	0:33:11	1972	151
2.	Corazza	Germano	Dolomiti Ski Alp	Senioren M40	0:35:28	1972	177
3.	Brust	Thomas	MRRC München	Senioren M40	0:40:02	1970	168
4.	Kotthoff	Frank	Erpel	Senioren M40	0:42:49	1973	155
5.	Werz	Michael	Neuwied	Senioren M40	0:46:34	1973	186
6.	Röhrig	Dieter	Hargarten	Senioren M40	0:53:16	1973	173
1.	Orgeldinger	Michaela	SSF Bonn	Seniorinnen W45	0:40:37	1968	161
2.	Schmitz	Astrid	Bad Honnef	Seniorinnen W45	1:01:36	1968	181
3.	Sehn	Christiane	Rheinbreitbach	Seniorinnen W45	1:11:43	1968	131
1.	Nicolay	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M45	0:36:18	1964	176
2.	Körbs	Joe	www.laufen-im-rheinland.de	Senioren M45	0:37:46	1968	140
3.	Schneider	Udo	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:39:57	1966	185
4.	Schmidt-Haupt	Guido	7g runergy laufteam	Senioren M45	0:40:15	1968	106
5.	Dömlang	Robert	7g runergy laufteam	Senioren M45	0:41:17	1967	104
6.	Forthmann	Holger	7g runergy laufteam	Senioren M45	0:42:52	1966	105
7.	Golchert	Klaus	SSG Königswinter	Senioren M45	0:43:45	1965	159
8.	Pietschnig	Harry	LG Rolandsecker Weg	Senioren M45	0:43:53	1968	122
9.	Thiemann	Gustav	Hennefer TV	Senioren M45	0:47:31	1965	143
10.	Heid	Helge	SSG Königswinter	Senioren M45	0:47:48	1966	158
11.	Sandmann	Paul	LG Siebengebirge	Senioren M45	0:49:54	1965	167
12.	Denschlag	Markus	TV 06 Bad Neuenahr	Senioren M45	0:50:30	1965	145
1.	Melzer	Annette	SSG Königswinter	Seniorinnen W50	0:43:46	1962	141
2.	Wilbert	Sylvia	Vaselino Quattro	Seniorinnen W50	0:55:42	1961	139
3.	Heuser	Sabine	Hennef	Seniorinnen W50	0:58:49	1961	184
4.	Nußbaum	Petra	7g runergy laufteam	Seniorinnen W50	1:00:49	1959	103

1.	Grabowski	Jan	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:37:52	1963	154
2.	Adenauer	Thomas	BF Bonn-Triathlon	Senioren M50	0:40:17	1962	187
3.	Melzer	Hansjürgen	SSG Königswinter	Senioren M50	0:40:19	1961	142
4.	Böcker	Thorsten	LT Breite Heide	Senioren M50	0:40:50	1962	160
5.	Densing	Rolf	Team ERDINGER Alkoholfrei	Senioren M50	0:41:55	1959	169
6.	Brüning	Paul	Rheinhöhenlauf	Senioren M50	0:42:46	1962	133
7.	Pohl	Jürgen	LAV Bad Godesberg	Senioren M50	0:43:52	1960	119
8.	Mischke	Gerhard	Vaselino Quattro	Senioren M50	0:49:22	1959	137
9.	Schmidt	Thomas	Erpel	Senioren M50	0:49:25	1962	183
10.	Gawrisch	Bernd	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:49:50	1960	175
11.	Fuchs	Jürgen	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:51:44	1959	157
12.	Ilsanker	Manfred	Vaselino Quattro	Senioren M50	0:52:38	1959	138
13.	Dahlhausen	Frank	BSG Postbank Köln	Senioren M50	0:54:19	1961	114
14.	Ilsanker	Georg	Vaselino Quattro	Senioren M50	0:55:44	1960	136
1.	Dahl	Albert	Asbach	Senioren M55	0:48:45	1957	108
2.	Obrzut	Wojciech	Tarnow Polen	Senioren M55	1:02:31	1955	163
3.	Heidelmann	Bernd	Bonn	Senioren M55	1:04:29	1958	180
1.	Müller	Bernd	LAV Bad Godesberg	Senioren M60	0:40:18	1952	178
2.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	Senioren M60	0:41:49	1953	115
3.	Lohrengel	Udo	LLG St. Augustin	Senioren M60	0:44:12	1951	101
4.	Bleibaum	Ernst	LT Siebengebirge	Senioren M60	0:46:44	1952	182
5.	Brands	Karl-Heinz	LT Siebengebirge	Senioren M60	0:51:40	1950	156
6.	Harraß	Christian	LT Siebengebirge	Senioren M60	0:54:24	1950	152
7.	Born	Eckhard	Team ERDINGER Alkoholfrei	Senioren M60	0:57:07	1953	134
8.	Jahnz	Klaus	LG Laacher See	Senioren M60	0:58:44	1949	121
1.	Glander	Karl-Heinz	Bad Honnef	Senioren M65	0:40:47	1947	110
2.	Meyer	Hans	TV Sinzig 08	Senioren M65	0:43:58	1948	148
1.	Reinke	Dieter	VfB Linz	Senioren M70	0:49:42	1941	144
1.	Gunesch	Hermann	LT Siebengebirge	Senioren M75	0:52:28	1938	146
2.	Schlegel	Jürgen-Meinrad	LG Laacher See	Senioren M75	0:52:52	1938	120
3.	Pernsch	Dietrich	LAV Bad Godesberg	Senioren M75	0:53:03	1938	118
4.	Bock	Karl Heinrich	Bad Honnef	Senioren M75	0:59:28	1935	111

AK-Wertung Schülerlauf bis W6/M6 über 410m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Leimkühler	Elise	TV Sinzig 08	W4	0:04:30	2009	321
2.	Leimkühler	Helene	TV Sinzig 08	W4	0:04:31	2009	322
1.	Pietschnig	Antonia	LG Siebengebirge	W5	0:02:29	2008	325
2.	Schmitz	Lena	Team-Schmitz	W5	0:02:40	2008	326
1.	Weiler	Tim	TV Linz	M5	0:02:49	2008	329
1.	Giesen	Klara	TuS Erpel	W6	0:01:52	2007	327
2.	Hönnerscheid	Timea	TuS Neukölln	W6	0:02:03	2007	328
1.	Brouwers	Lennert	LG Siebengebirge	M6	0:01:57	2007	323
a.W.	Weiler	Lilly	BBC Linz	W7		2006	330

AK-Wertung Schülerlauf bis W9/M9 über 965m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Schmitz	Lara	TuS-Wesseling	W7	0:04:34	2006	346
2.	Mönig	Angela	VfB Linz	W7	0:05:36	2006	349
3.	Steinke	Katrin	SV Windhagen	W7	0:05:40	2006	341
1.	Pietschnig	Jakob	LG Siebengebirge	M7	0:05:23	2006	335
2.	Hohl	Karl	LG Siebengebirge	M7	0:05:28	2006	334
3.	Wördemann	Jan-Luca	LG Siebengebirge	M7	0:06:14	2006	336
1.	Seitz	Maimouna	SV Windhagen	W8	0:04:25	2005	340
2.	Limbach	Laura	SV Windhagen	W8	0:04:28	2005	339
3.	Schewe	Fenja	TuS Erpel	W8	0:05:41	2005	344
4.	Völkner	Lotta	LG Siebengebirge	W8	0:05:49	2005	332
1.	Hartmann-Gonz	Diego	VfB Linz	M8	0:04:21	2005	348
2.	Hönnerscheid	Silas	TuS Neukölln	M8	0:04:50	2005	345
3.	Knischka	Linus	Unkel	M8	0:04:59	2005	351
4.	Knischka	Fynn	Unkel	M8	0:05:15	2005	350
1.	Perepadya	Rateryna	TVE Bad Honnef	W9	0:05:56	2004	353
1.	Stocksiefen	Erik	SV Windhagen	M9	0:03:57	2004	338
2.	Baumann	Jonas	VfB Linz	M9	0:04:04	2004	347
3.	Henk	Robin	Neuwied	M9	0:04:15	2004	337
4.	Leimkühler	Moritz	TV Sinzig 08	M9	0:04:31	2004	352
5.	Dahlhausen	Lukas	LAV Bad Godesberg	M9	0:05:00	2004	331

AK-Wertung Schülerlauf bis W15/M13 über 1.575m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Mönch	Ben	VfB Linz	M10	0:06:34	2003	498
2.	Breisig	Björn	TV Bad Honningen	M10	0:06:48	2003	490
3.	Schmitz	Pascal	TuS-Wesseling	M10	0:09:01	2003	489
1.	Steinke	Simone	SV Windhagen	W11	0:06:43	2002	484
2.	Lang	Jana	VfB Linz	W11	0:07:19	2002	497
3.	Baumann	Lisa	VfB Linz	W11	0:07:23	2002	496
4.	Knischka	Nelly	M5K Unkel	W11	0:08:08	2002	471
5.	Bendig	Marie-Sophie	M5K Unkel	W11	0:08:23	2002	481
1.	Trabert	Leon	Trikids TuS Ahrweiler	M11	0:06:05	2002	485
2.	Perepadya	Oleksandr	Bad Honnef	M11	0:13:44	2002	472
1.	Klein	Vanessa	SV Windhagen	W12	0:09:19	2001	483
2.	Mucaj	Andelina	VfB Linz	W12	0:09:48	2001	495
1.	Boden	Nicolas	VfB Linz	M12	0:06:36	2001	493
2.	Lehnen	Janik	LG Siebengebirge	M12	0:06:58	2001	477
3.	Völkner	Tom	LG Siebengebirge	M12	0:07:35	2001	478
4.	Banushi	Elsi	SV St. Augustin	M12	0:08:06	2001	482
1.	Fromm	Julia	LG Siebengebirge	W13	0:06:12	2000	476
2.	Birenfeld	Juliette	LG Siebengebirge	W13	0:06:53	2000	475
3.	Thelen	Sarah	M5K Unkel	W13	0:07:40	2000	480
4.	Cortes	Coral	VfB Linz	W13	0:09:47	2000	491
1.	Hönnerscheid	Linus	TuS Neukölln	M13	0:06:52	2000	488
2.	Dahlhausen	Alexander	TTC Plittersdorf	M13	0:09:20	2000	486
1.	Fromm	Nina	LG Siebengebirge	W15	0:06:26	1998	473
2.	von Freymann	Donata	LG Siebengebirge	W15	0:07:07	1998	474

AK-Wertung Lauf über 3.150m ab W16/M14

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Bauer	Adil	Trikids TuS Ahrweiler	M14	0:13:34	2000	515
2.	Engelbart	Carsten	VfB Linz	M14	0:14:13	2000	492
1.	Pfeiffer	Gerrit	LAZ Rhede	M15	0:13:21	1998	500
2.	Sandmann	Marius	LG Siebengebirge	M15	0:14:48	1998	505
1.	Gerken	Leon	Borken	M17	0:15:26	1996	512
1.	Rösch	Jonas	LG Siebengebirge	Männer	0:13:37	1990	506
1.	Schmitz	Annegret	Mechernich	Seniorinnen W35	0:17:15	1975	508
1.	Ulrich	Hermann	SSG Königswinter	Senioren M45	0:11:22	1967	513
2.	Küpper	Patrick	LG Rhein-Wied	Senioren M45	0:11:54	1968	516
1.	Welten	Elisabeth	LG Siebengebirge	Seniorinnen W50	0:14:53	1963	503
1.	Reinisch	Frank	LLG St. Augustin	Senioren M55	0:12:21	1958	507
1.	Schmitz	Manfred	Team-Schmitz	Senioren M60	0:15:43	1950	510
2.	Simon	Hans	TuS Erpel	Senioren M60	0:15:47	1950	514
1.	Schlegel	Jürgen-Meinrad	LG Laacher See	Senioren M75	0:18:36	1938	501

Mannschaftwertung Wanderpokal Osterlauf

1.	1.671 Punkte	LG Siebengebirge
2.	910 Punkte	VfB Linz
3.	540 Punkte	SV Windhagen
4.	450 Punkte	7g runergy laufteam
5.	382 Punkte	LT Siebengebirge

Wanderpokal Osterlauf Schüler/innen

1.	1.070 Punkte	LG Siebengebirge
2.	810 Punkte	VfB Linz
3.	540 Punkte	SV Windhagen
4.	260 Punkte	TuS Neukölln
5.	230 Punkte	TV Sinzig 08

Insgesamt nahmen 56 Vereine am Osterlauf teil.