

ERGEBNISLISTE

37. Osterlauf

am 7. April 2012 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911

Männer Langstrecke M 20	9 450 m
Männer Mittelstrecke M 20	3 150 m
Senioren M 30 - M 80	9 450 m
Frauen	9 450 m
Seniorinnen W 30 - W 80	9 450 m
Senioren M 60 - M 80	3 150 m
Frauen	3 150 m
Seniorinnen W 30 - W 80	3 150 m
männliche Jugend A	3 150 m
männliche Jugend B	3 150 m
weibliche Jugend A	3 150 m
weibliche Jugend B	3 150 m
Jungen M 6 und jünger	410 m
Schüler M 7 - M 9	965 m
Schüler M 10/ M 11	1 575 m
Schüler M 12/ M 13	1 575 m
Schüler M 14/ M 15	3 150 m
Mädchen W 6 und jünger	410 m
Schülerinnen W 7 - W 9	965 m
Schülerinnen W 10/ W 11	1 575 m
Schülerinnen W 12/ W 13	1 575 m
Schülerinnen W 14/ W 15	1 575 m

AK-Wertung Hauptlauf über 9.450m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Katthagen	Madeleine	M5K Unkel e.V.	Frauen	0:48:31	1997	124
2.	Jentsch	Karin	LT Wachtberger Drachen	Frauen	0:48:55	1989	136
3.	Leven	Christina	LG Siebengebirge	Frauen	0:51:44	1990	112
4.	Zöller	Miriam	Koblenz	Frauen	0:53:37	1987	202
5.	Charlier	Leonie	TuS Erpel	Frauen	1:02:30	1987	183
1.	Beyer	Malte	Königswinter	Männer	0:36:28	1988	190
2.	Bungert	Oliver	DJK Triathlon Andernach	Männer	0:36:46	1984	147
3.	Bungert	Alexander	SCC Berlin	Männer	0:37:18	1990	102
4.	Kalisch	Heiko	LG Siebengebirge	Männer	0:38:17	1984	131
5.	Siemes	Martin	LG Siebengebirge	Männer	0:41:33	1995	118
6.	Kreuser	Matthias	Vaselino Quattro	Männer	0:46:48	1986	142
1.	Leven	Katharina	LG Siebengebirge	Seniorinnen W30	0:54:43	1982	111
1.	Schmidt	Björn	Wilsberg	Senioren M30	0:46:27	1982	108
2.	Bollmann	Carsten	TV Niederbieber	Senioren M30	0:46:33	1979	186
3.	Reuter	Sascha	Brohl-Lützing	Senioren M30	0:54:14	1979	153
1.	Ost	Dorit	Ratingen	Seniorinnen W35	0:49:05	1976	192
2.	Weberskirch	Katja	SV Windhagen	Seniorinnen W35	0:53:14	1977	140
3.	Unkels	Tonja	Rheinbreitbach	Seniorinnen W35	0:57:05	1977	181
1.	Spanier	Rene	ACV Dolorgiet	Senioren M35	0:33:56	1977	180
2.	Wierig	Christoph	Siegburg	Senioren M35	0:37:34	1976	178
3.	Podzun	Martin	Koblenz	Senioren M35	0:43:57	1977	201
4.	Werz	Michael	Neuwied	Senioren M35	0:47:08	1973	138
1.	Wawrzyniak	Petra	LT Siebengebirge	Seniorinnen W40	0:50:33	1972	149
2.	Bertram	Edyta	SV Blau-Gelb Dernau	Seniorinnen W40	0:55:57	1972	120
3.	Thewes	Beata	Triathlon Tus AW	Seniorinnen W40	0:57:28	1970	187
4.	Schulz	Gudrun	TV Eiche Bad Honnef	Seniorinnen W40	1:01:30	1969	107
4.	Sandmann	Carina	LG Siebengebirge	Seniorinnen W40	1:01:30	1968	110
1.	Poppel	Arne	Beueler10er	Senioren M40	0:33:55	1970	196
2.	Körbs	Joe	www.laufen-im-rheinland.de	Senioren M40	0:36:15	1968	134
3.	Thewes	Carsten	Triathlon Tus AW	Senioren M40	0:37:39	1968	188
4.	Efferoth	Timo	LT Siebengebirge	Senioren M40	0:39:33	1971	177
5.	Sascha	May	LA TUS Mayen	Senioren M40	0:40:05	1972	143
6.	Schmidt-Haupt	Guido	7G Runergy Laufteam	Senioren M40	0:40:51	1968	128
7.	Grathoff	Heiko	VfB Linz	Senioren M40	0:40:59	1971	132
8.	Klein	Uwe	Spfv. Neustadt	Senioren M40	0:42:13	1972	165
9.	Pietschnig	Harry	LG Rolandsecker Weg	Senioren M40	0:46:29	1968	130
10.	Prangenberg	Frank	Rheinhöhenlauf	Senioren M40	0:46:54	1970	198
1.	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	Seniorinnen W45	0:41:53	1965	100
2.	Spitz	Anni	LT Siebengebirge	Seniorinnen W45	0:43:04	1967	104
3.	Mönikes	Ursuli	LT Siebengebirge	Seniorinnen W45	0:50:27	1965	163
4.	Schmitz	Annette	TV Eiche Bad Honnef	Seniorinnen W45	1:01:30	1964	105
1.	Mauel	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M45	0:37:17	1965	167
2.	Schneider	Udo	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:39:24	1966	168
3.	Abrecht	Oliver	LT Venusberg Bonn	Senioren M45	0:40:49	1965	146
4.	Golchert	Klaus	SSG Königswinter	Senioren M45	0:42:44	1965	175
4.	Nitschke	Axel	ACV Dolorgiet	Senioren M45	0:42:44	1967	179
6.	Dömlang	Robert	7G Runergy Laufteam	Senioren M45	0:43:04	1967	119
7.	Forthmann	Holger	LG Siebengebirge	Senioren M45	0:44:12	1966	121
8.	Heid	Helge	SSG Königswinter	Senioren M45	0:46:43	1966	173
9.	Hoffmann	Volker	SV Windhagen	Senioren M45	1:01:19	1966	141

1.	Siemes	Susanne	LG Siebengebirge	Seniorinnen W50	0:48:59	1961	115
2.	Eisch	Karin	KfW	Seniorinnen W50	0:52:32	1962	185
3.	Bierbaums	Elke	TuS Erpel	Seniorinnen W50	0:54:20	1961	195
4.	Beyer	Andrea	Königswinter	Seniorinnen W50	0:55:21	1961	191
5.	Wilbert	Sylvia	Vaselino Quattro	Seniorinnen W50	0:57:41	1961	159
6.	Gassen	Christiane	LT SV Westum	Seniorinnen W50	0:59:21	1959	145
1.	Adenauer	Thomas	BF Bonn-Triathlon	Senioren M50	0:40:22	1962	193
2.	Mönikes	Philippe H.-J.	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:40:31	1962	162
3.	Liebe-Beyer	Uwe	Königswinter	Senioren M50	0:43:19	1960	189
4.	Pohl	Jürgen	LAV Bad Godesberg	Senioren M50	0:43:33	1960	144
5.	Siemes	Ansgar	LG Siebengebirge	Senioren M50	0:45:28	1958	116
6.	Mischke	Gerhard	Vaselino Quattro	Senioren M50	0:45:52	1959	127
7.	Fuchs	Jürgen	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:46:17	1959	172
8.	Kelter	Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	Senioren M50	0:46:50	1958	155
9.	Gemein	Wolfgang	Rheinhöhenlauf	Senioren M50	0:46:54	1961	197
10.	Mewis	Vinzenz	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:46:59	1961	150
11.	Dahlhausen	Frank	BSG Postbank Köln	Senioren M50	0:51:04	1961	122
12.	Ilsanker	Georg	Vaselino Quattro	Senioren M50	0:57:41	1960	126
13.	Schäfer	Werner	ALV Mainz	Senioren M50	1:00:48	1960	161
1.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	Senioren M55	0:41:41	1953	135
2.	Bonn	Dietmar	BSG Leybold	Senioren M55	0:41:51	1954	169
3.	Heck	Horst	LAV Bad Godesberg	Senioren M55	0:43:25	1956	194
4.	Dahl	Albert	Asbach	Senioren M55	0:45:49	1957	113
5.	Heykendorf	Uli	LT Siebengebirge	Senioren M55	0:48:15	1955	176
6.	Charlier	Christoph	TuS Erpel	Senioren M55	1:02:30	1953	184
1.	Lohrengel	Udo	LLG St. Augustin	Senioren M60	0:41:53	1951	101
2.	Blüher	Klaus	LT SV Westum	Senioren M60	0:44:25	1950	137
3.	Allert	Rochus	VfB Linz	Senioren M60	0:44:51	1950	151
4.	Brands	Karl-Heinz	LT Siebengebirge	Senioren M60	0:50:14	1950	182
5.	Barbier	Bruno	LG Siebengebirge	Senioren M60	0:55:36	1952	106
6.	Jahnz	Klaus	LG Laacher See	Senioren M60	0:59:22	1949	199
1.	Glander	Karl-Heinz	Bad Honnef	Senioren M65	0:42:09	1947	103
2.	Reinelt	Werner	TV Braubach	Senioren M65	0:48:25	1947	156
1.	Reinke	Dieter	VfB Linz	Senioren M70	0:50:28	1941	171
2.	Bohne	Leon	SV Endorf	Senioren M70	0:51:50	1940	164
3.	Gunesch	Hermann	LT Siebengebirge	Senioren M70	0:52:30	1938	114

AK-Wertung Schülerlauf bis W6/M6 über 410m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Schmitz	Lena	Mechernich	W4	0:03:15	2008	287
2.	Efferoth	Fabienne	LT Siebengebirge	W4	0:03:21	2008	280
1.	Giershausen	Anna	LG Siebengebirge	W5	0:02:35	2007	292
1.	Böning	David	LG Siebengebirge	M5	0:02:13	2007	294
2.	Grathoff	Mark	VfB Linz	M5	0:02:30	2007	286
1.	Schmitz	Lara	TUS Wesseling	W6	0:01:57	2006	288
2.	Stocksiefen	Ida	SV Windhagen	W6	0:02:05	2006	281
3.	Tampas	Sophia	LG Siebengebirge	W6	0:02:10	2006	293
4.	Mönig	Angela	VfB Linz	W6	0:02:18	2006	285
1.	Abrecht	Paul	TGV Bonn	M6	0:02:04	2006	291
2.	Schmitz	Jan Carl	LG Siebengebirge	M6	0:02:09	2006	297
3.	Pietschnig	Jakob	LG Siebengebirge	M6	0:02:15	2006	282

AK-Wertung Schülerlauf bis W9/M9 über 965m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Seitz	Maimouna	SV Windhagen	W7	0:05:34	2005	316
2.	Baumung	Vivien	LG Siebengebirge	W7	0:05:47	2005	320
3.	Klein	Jennifer	SV Windhagen	W7	0:05:48	2005	311
3.	Limbach	Laura	SV Windhagen	W7	0:05:48	2005	312
1.	Knischka	Fynn	Unkel	M7	0:05:15	2005	328
2.	Knischka	Linus	Unkel	M7	0:05:18	2005	329
3.	Herburg	Daniel	LG Siebengebirge	M7	0:05:46	2005	319
4.	Kessler	Julius	TuS Erpel	M7	0:07:17	2005	317
1.	Claßen	Greta	SV Rheinbreitbach	W8	0:04:31	2004	330
2.	Simonov	Anastasia	LG Siebengebirge	W8	0:04:47	2004	309
3.	Diehl	Svenja	TuS Erpel	W8	0:04:55	2004	326
4.	Hildebrandt	Linda	Erpel	W8	0:06:41	2004	306
1.	Stocksiefen	Erik	SV Windhagen	M8	0:03:55	2004	313
2.	Baumann	Jonas	VfB Linz	M8	0:04:20	2004	305
3.	Weberskirch	Noah	SV Windhagen	M8	0:04:36	2004	315
4.	Drachenberg	Dominik	TuS Erpel	M8	0:04:53	2004	327
5.	Dahlhausen	Lukas	LAV Bad Godesberg	M8	0:05:25	2004	307
1.	Euskirchen	Hannah	TuS Erpel	W9	0:04:44	2003	323
2.	Schwarz	Lena	TuS Erpel	W9	0:05:07	2003	321
1.	Mönch	Ben	VfB Linz	M9	0:04:00	2003	303
2.	Hoffmann	Jan	SV Windhagen	M9	0:04:35	2003	314
3.	Mönig	Sebastian	VfB Linz	M9	0:05:07	2003	304
4.	Schmitz	Pascal	TUS Wesseling	M9	0:05:18	2003	310

AK-Wertung Schülerlauf bis W15/M13 über 1.575m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Mönnig	Nele	VfB Linz	W10	0:07:13	2002	463
2.	Knischka	Nelly	M5K Unkel e.V.	W10	0:07:58	2002	471
3.	Lehnen	Joanna	LG Siebengebirge	W10	0:08:07	2002	474
4.	Bendig	Marie-Sophie	M5K Unkel e.V.	W10	0:08:24	2002	472
1.	Trabert	Leon	Trikids TuS Ahrweiler	M10	0:06:36	2002	495
2.	Krupop	Tim	LG Siebengebirge	M10	0:06:44	2002	487
3.	Krupp	Daniel	VfB Linz	M10	0:07:24	2002	461
4.	Ruckelshauß	Vincent	TuS Erpel	M10	0:07:45	2002	499
5.	Dauelsberg	Jan	VfB Linz	M10	0:08:03	2002	462
1.	Simonov	Katja	LG Siebengebirge	W11	0:06:53	2001	476
2.	Hoffmann	Paula	SV Windhagen	W11	0:08:20	2001	493
3.	Wilkening	Kristin	VfB Linz	W11	0:08:21	2001	459
1.	Vial	Michael	TuS Erpel	M11	0:06:23	2001	453
2.	Bertram	David	Trikids TuS Ahrweiler	M11	0:06:29	2001	469
3.	Lehnen	Janik	LG Siebengebirge	M11	0:07:02	2001	488
4.	Völkner	Tom	LG Siebengebirge	M11	0:07:03	2001	489
5.	Boden	Nicolas	VfB Linz	M11	0:07:09	2001	458
6.	Banushi	Elsi	Wesseling-Keldenich	M11	0:07:42	2001	468
7.	Wendland	Felix	LG Siebengebirge	M11	0:07:47	2001	456
1.	Fromm	Julia	LG Siebengebirge	W12	0:06:25	2000	478
2.	Krupop	Kim	LG Siebengebirge	W12	0:06:29	2000	477
3.	Rehagen	Stefanie	LG Siebengebirge	W12	0:06:58	2000	467
4.	Rehagen	Sophie	LG Siebengebirge	W12	0:07:25	2000	466
5.	Thelen	Sahra	M5K Unkel e.V.	W12	0:07:34	2000	473
1.	Binding	Eric	VfB Linz	M12	0:06:49	2000	457
2.	Huhn	Lukas	Unkel	M12	0:07:37	2000	492

1.	Seidel	Leon	LG Siebengebirge	M13	0:06:24	1999	491
2.	Jungbluth	Robin	LG Siebengebirge	M13	0:07:03	1999	455
1.	Fromm	Nina	LG Siebengebirge	W14	0:06:51	1998	485
2.	Dauelsberg	Julia	VfB Linz	W14	0:06:58	1998	464
3.	Heuser	Johanna	LG Siebengebirge	W14	0:07:01	1998	483
4.	Dietrich	Tabea	LG Siebengebirge	W14	0:07:19	1998	484
1.	Vreden	Annika	LG Siebengebirge	W15	0:08:14	1997	465

AK-Wertung Lauf über 3.150m ab W16/M14

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Sänger	Marco	M5K Unkel e.V.	M14	0:13:13	1999	506
2.	Sandmann	Marius	LG Siebengebirge	M14	0:13:50	1998	513
3.	Schamel	Tobias	M5K Unkel e.V.	M14	0:14:04	2000	507
4.	Ganescu	Leon	LG Siebengebirge	M14	0:14:41	2000	521
5.	Rettkowski	Marco	M5K Unkel e.V.	M14	0:18:31	1999	509
1.	Gottung	Simon	SV Windhagen	M15	0:13:16	1997	516
1.	Schamel	Franziska	M5K Unkel e.V.	W16	0:14:35	2002	508
1.	Fraund	Frederic	LG Siebengebirge	M16	0:14:00	1996	505
1.	Juhr	Hanna	VfL Waldbreitbach	Frauen	0:18:10	1984	522
2.	Siebert	Jessica	GEK Erpel	Frauen	0:21:29	1990	511
3.	Hambuch	Annekatriin	Tanzflöhe Ohlenberg	Frauen	0:21:30	1989	501
1.	Becker	Ron	LT Wachtberger Drachen	Männer	0:15:58	1986	517
1.	Wendland	Peter	LG Siebengebirge	Senioren M40	0:16:57	1969	504
1.	Welten	Elisabeth	LG Siebengebirge	Seniorinnen W45	0:14:37	1963	520
1.	Rasch	Torsten	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:13:36	1965	523
1.	Kuck	Hans-Jörg	LT Tus Meindorf	Senioren M50	0:12:07	1961	512
2.	Sänger	Frank	M5K Unkel e.V.	Senioren M50	0:18:04	1962	510
1.	Schmitz	Manfred	Mechernich	Senioren M60	0:16:07	1950	515

Mannschaftwertung Wanderpokal Osterlauf

1.	2.700 Punkte	LG Siebengebirge
2.	1.030 Punkte	VfB Linz
3.	805 Punkte	SV Windhagen
4.	801 Punkte	LT Siebengebirge
5.	650 Punkte	M5K Unkel

Wanderpokal Osterlauf Schüler/innen

1.	1.900 Punkte	LG Siebengebirge
2.	850 Punkte	VfB Linz
3.	720 Punkte	SV Windhagen
4.	490 Punkte	TuS Erpel
5.	370 Punkte	M5K Unkel

Insgesamt nahmen **58 Vereine** am Osterlauf teil.