

ERGEBNISLISTE

55. Sankt Nikolaus-Waldlauf

am 2. Dezember 2018 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911 e.V.

Männer Langstrecke M 20	9 450 m
Männer Mittelstrecke M 20	3 150 m
Senioren M 30 - M 80	9 450 m
Frauen	9 450 m
Seniorinnen W 30 - W 75	9 450 m
Senioren M 30 - M 80	3 150 m
Frauen	3 150 m
Seniorinnen W 30 - W 75	3 150 m
männliche Jugend U20	3 150 m
männliche Jugend U18	3 150 m
weibliche Jugend U20	3 150 m
weibliche Jugend U18	3 150 m
Kinder M 6 und jünger	410 m
Kinder M 7 - M 9	1 190 m
Kinder M 10/ M 11	1 190 m
Jugend M 12/ M 13	3 150 m
Jugend M 14/ M 15	3 150 m
Kinder W 6 und jünger	410 m
Kinder W 7 - W 9	1 190 m
Kinder W 10/ W 11	1 190 m
Jugend W 12/ W 13	1 190 m
Jugend W 14/ W 15	3 150 m

AK-Wertung Hauptlauf über 9.450m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Schneider	Tina	TUS Deuz	Frauen	0:37:52	1990	190
1.	Teame	Ahferom	SSV Almersbach	Männer	0:31:01	1999	140
2.	van Riesen	Theriy	TV Honnefeld/Straßenhaus	Männer	0:33:50	1992	158
3.	Over	Markus	Rheinhöhenlauf	Männer	0:37:41	1993	126
4.	Jacks	Paul	Köln	Männer	0:42:12	1990	111
5.	Ley	Markus	SV Windhagen	Männer	0:46:18	2003	146
1.	Gatzweiler	Ulla	Köln	Seniorinnen W30	0:43:54	1988	112
2.	Reich	Nancy	Running Team Kita Hüppekästchen	Seniorinnen W30	1:02:04	1985	128
1.	Herberg	Rainer	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M30	0:36:27	1984	131
2.	Bußmann	Tobias	VfL Waldbreitbach	Senioren M30	0:40:14	1987	173
3.	Gatzweiler-Höfch	Johannes	Siegburg	Senioren M30	0:41:49	1984	132
4.	Fröder	Sebastian	VfL Waldbreitbach	Senioren M30	0:46:39	1986	174
5.	Pittler	Ferenc	Kocogi	Senioren M30	0:50:29	1985	110
1.	Günther	Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	Seniorinnen W35	0:38:38	1983	118
2.	Klein	Karen	Frankfurt	Seniorinnen W35	0:49:24	1982	107
3.	Schmitz	Lena	VfL Waldbreitbach	Seniorinnen W35	0:52:53	1983	179
4.	Hoffmann	Jana	Running Team Kita Hüppekästchen	Seniorinnen W35	1:06:23	1982	127
1.	Straußfeld	Michael	TuS Erpel 1911	Senioren M35	0:37:58	1979	121
2.	Buchen	Florian	TV Honnefeld/Straßenhaus	Senioren M35	0:51:33	1983	155
3.	Jokisch	Arno	Jobcenter Neuwied	Senioren M35	0:52:15	1982	109
4.	Altmann	Tom	7g runergy laufteam	Senioren M35	0:53:56	1979	102
1.	Kindler-Glätzner	Sabine	VfB Linz	Seniorinnen W40	0:51:27	1974	161
2.	Zimmer	Andrea	SV Windhagen	Seniorinnen W40	0:52:34	1974	143
3.	Wedekind	Sandra	Running Team Kita Hüppekästchen	Seniorinnen W40	0:55:27	1976	129
4.	Grathoff	Judith	VfB Linz	Seniorinnen W40	0:56:35	1978	166
5.	Gerhartz	Silke	Lauftreff Bruchhausen	Seniorinnen W40	1:00:24	1977	115
1.	Weiser	Daniel	LAZ Puma Rhein-Sieg	Senioren M40	0:33:22	1976	116
2.	Bielau	Ulrich	Frankfurt	Senioren M40	0:45:25	1974	108
3.	Warzecha	Christian	VfB Linz	Senioren M40	0:45:29	1977	162
4.	Mäckel	Sascha	TV Honnefeld/Straßenhaus	Senioren M40	0:46:04	1976	156
5.	Heß	Carsten	Running Team Kita Hüppekästchen	Senioren M40	0:46:33	1978	130
6.	Henk	Sascha	SV Windhagen	Senioren M40	0:47:37	1977	148
1.	Glaeser	Carmen	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:52:22	1970	134
2.	Ließfeld	Elgin	VfL Waldbreitbach	Seniorinnen W45	1:05:29	1970	178
1.	Rosellen	Markus	SSG Königswinter	Senioren M45	0:37:47	1973	137
2.	Gerhartz	Axel	Lauftreff Bruchhausen	Senioren M45	0:39:34	1971	114
3.	Otten	Ingo	Team TEVA ratiopharm	Senioren M45	0:40:43	1970	151
4.	Pusdrowski	Thorsten	LT Aegidienberg	Senioren M45	0:43:24	1969	120
5.	Paffhausen	Markus	VfB Linz	Senioren M45	0:43:38	1970	169
6.	Grathoff	Heiko	VfB Linz	Senioren M45	0:56:36	1971	165
1.	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	Seniorinnen W50	0:43:18	1965	101
2.	Orgeldinger	Micaela	congstar Bonn	Seniorinnen W50	0:43:49	1968	187
3.	Wallau	Simone	SV Windhagen	Seniorinnen W50	0:47:37	1966	147
4.	Guenther	Sabine	LT SV Westum	Seniorinnen W50	1:11:42	1966	185

1.	Bensch	Frank	VfB Linz	Senioren M50	0:41:48	1966	163
2.	Nassen	Gregor	VfL Waldbreitbach	Senioren M50	0:44:28	1967	189
3.	Franzen	Norbert	Bad Honnef	Senioren M50	0:44:31	1967	188
4.	Wagner	Lutz	SSG Königswinter	Senioren M50	0:46:07	1964	136
5.	Heid	Helge	Waldläufer	Senioren M50	0:48:37	1966	184
6.	Zimmer	Marko	SV Windhagen	Senioren M50	0:51:15	1968	149
7.	Sippel	Reinhard	Bonn	Senioren M50	0:51:46	1966	105
8.	Kuster	Harald	VfL Waldbreitbach	Senioren M50	0:54:55	1964	177
9.	Wilhelms	Wolfgang	VfL Waldbreitbach	Senioren M50	0:59:40	1965	181
1.	Schütz	Mechthild	LT SV Westum	Seniorinnen W55	0:54:53	1959	123
1.	Schneider	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M55	0:37:53	1962	139
2.	Ley	Heinz-Dieter	SV Windhagen	Senioren M55	0:42:46	1961	145
3.	Schick	Christoph	LT SV Westum	Senioren M55	0:43:20	1963	124
4.	Melzer	Hansjürgen	SSG Königswinter	Senioren M55	0:44:39	1961	135
5.	Pohl	Jürgen	MT-Pohl	Senioren M55	0:49:02	1960	125
6.	Ferenschild	Edgar	VfB Linz	Senioren M55	0:55:50	1960	164
1.	Walkenbach	Hanne	VfL Waldbreitbach	Seniorinnen W60	0:54:13	1958	180
2.	Klein	Erika	Linz am Rhein	Seniorinnen W60	0:54:26	1954	119
1.	Heck	Horst	Bonn	Senioren M60	0:45:37	1956	104
2.	Hoever	Walter	VfB Linz	Senioren M60	0:46:21	1956	172
3.	Rüddel	Erwin	SV Windhagen	Senioren M60	0:55:31	1955	144
4.	Dühnsdorf	Achim	SV Vettelschoss	Senioren M60	0:55:54	1957	142
5.	Höhns	Fred	VfL Waldbreitbach	Senioren M60	1:08:00	1954	182
1.	Meyer	Elisabeth	TV Sinzig 08	Seniorinnen W65	0:49:57	1949	159
1.	Allert	Rochus	VfB Linz	Senioren M65	0:50:22	1950	171
2.	Willms	Harald	TuS Erpel 1911	Senioren M65	0:50:36	1951	154
3.	Mertgen	Bernd	TV Honnefeld/Straßenhaus	Senioren M65	0:54:20	1949	157
1.	Dietzmann-Wiche	Waltraud	Bad Honnef	Seniorinnen W70	1:00:24	1948	186
1.	Meyer	Hans	TV Sinzig 08	Senioren M70	0:47:23	1948	160
2.	Schütz	Juppi	LT SV Westum	Senioren M70	1:11:43	1948	122
1.	Schardt	Jürgen	TC Schwarz-Weiß Montabaur	Senioren M75	0:58:20	1942	150
1.	Metzelder	Hans	Lauffreunde Montabaur	Senioren M80	1:04:01	1938	113

AK-Wertung Schülerlauf bis W6/M6 über 410m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Effenberger	Lorene	SV Windhagen	W3	0:03:28	2015	286
1.	Mielke	Luisa	VfB Linz	W4	0:02:48	2014	297
2.	Glätzner	Pauline	VfB Linz	W4	0:02:54	2014	296
1.	Schaffrath	Till	SSF Bonn Triathlon	M4	0:02:19	2014	247
2.	Drabinski	Moritz	Running Team Kita Hüppekästchen	M4	0:02:26	2014	278

1.	Peters	Johanna	TV Honnefeld/Straßenhaus	W5	0:02:00	2013	293
2.	Buhr	Marlene	VfB Linz	W5	0:02:21	2013	294
1.	Thelen	Benjamin	Linz	M5	0:02:13	2013	249
2.	Paffhausen	Mateo	VfL Waldbreitbach	M5	0:02:39	2013	299
1.	Marquardt	Hanna	TV Honnefeld/Straßenhaus	W6	0:01:42	2012	292
2.	Günther	Ina	LAZ Puma Rhein-Sieg	W6	0:01:47	2012	276
3.	Krause	Isabella	TuS Erpel 1911	W6	0:02:04	2012	290
4.	Effenberger	Marlene	SV Windhagen	W6	0:02:10	2012	287
1.	Gosing	Jannes Samu	SG Rhein Hessische Schweiz	M6	0:01:35	2012	283
1.	Schwarzkopf	Denis	SV Windhagen	M6	0:01:35	2012	289
3.	Buhr	Vincent	VfB Linz	M6	0:01:55	2012	295
4.	Schmidt	Filip	TuS Erpel 1911	M6	0:01:59	2012	248
5.	Hewelt	Laurenz	SV Windhagen	M6	0:02:06	2012	288

AK-Wertung Schülerlauf bis W9/M9 über 965m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Gerhartz	Nina	Lauftreff Bruchhausen	W7	0:04:34	2011	300
1.	Eichhorn	Klara	TV Honnefeld/Straßenhaus	W7	0:04:34	2011	325
3.	Nüchel	Emilia	SV Windhagen	W7	0:04:44	2011	320
4.	Glätzner	Sophie	VfB Linz	W7	0:04:50	2011	341
5.	Stein	Ida	VfL Waldbreitbach	W7	0:05:09	2011	361
6.	Peters	Emilia	TV Honnefeld/Straßenhaus	W7	0:05:21	2011	333
7.	Nietzard	Malou	VfB Linz	W7	0:05:30	2011	347
8.	Schneider	Lena	VfB Linz	W7	0:05:40	2011	350
9.	Kasperowicz	Gracja	Unkel	W7	0:05:58	2011	301
10.	Reich	Sophie	Running Team Kita Hüppekästchen	W7	0:06:09	2011	307
1.	Schreiber	Lasse	VfL Waldbreitbach	M7	0:03:58	2011	359
2.	Heß	Paul	Running Team Kita Hüppekästchen	M7	0:04:27	2011	309
3.	Hoffmann	Jack	Running Team Kita Hüppekästchen	M7	0:05:37	2011	306
1.	Peukert	Charlotte	Turnverein Linz	W8	0:04:06	2010	323
2.	Franzen	Eva	St. Martinus Schule Selhof	W8	0:04:10	2010	362
3.	Nagel	Ida	Sportfreunde Aegidienberg	W8	0:04:12	2010	313
4.	Schellhaas	Helena	Sportfreunde Aegidienberg	W8	0:04:23	2010	316
5.	Zuber	Maya Maria	Sportfreunde Aegidienberg	W8	0:04:28	2010	315
5.	Schwarzkopf	Sophia	SV Windhagen	W8	0:04:28	2010	322
7.	Schwarzkopf	Frieda	TV Honnefeld/Straßenhaus	W8	0:04:46	2010	336
8.	Kopietz	Michelle	VfL Waldbreitbach	W8	0:05:00	2010	357
9.	Grygenc	Melissa	VfB Linz	W8	0:05:03	2010	353
9.	Over	Jana	VfL Waldbreitbach	W8	0:05:03	2010	358
11.	Mielke	Johanna	VfB Linz	W8	0:05:04	2010	345
12.	Neufeld	Julia	TV Honnefeld/Straßenhaus	W8	0:05:10	2010	332
13.	Bendermacher	Luisa	Sportfreunde Aegidienberg	W8	0:05:19	2010	317
14.	Nassen	Maja	VfL Waldbreitbach	W8	0:05:56	2010	363
15.	Wedekind	Sarah	Running Team Kita Hüppekästchen	W8	0:06:01	2010	308
1.	Jüris	Lorenz	TV Sinzig 08	M8	0:03:49	2010	338
2.	Schaffrath	Max	SSF Bonn Triathlon	M8	0:03:57	2010	364
3.	Marquardt	Elias	TV Honnefeld/Straßenhaus	M8	0:04:04	2010	330
4.	Diekmann	Tim	Sportfreunde Aegidienberg	M8	0:04:05	2010	311

5.	Wördemann	Noah	Sportfreunde Aegidienberg	M8	0:04:09	2010	314
6.	Müller	Erik	SV Windhagen	M8	0:04:12	2010	319
7.	Diekmann	Luis	Sportfreunde Aegidienberg	M8	0:04:24	2010	310
8.	Kühl	Michael	TV Honnefeld/Straßenhaus	M8	0:04:37	2010	329
8.	Nietzard	Lennox	VfB Linz	M8	0:04:37	2010	346
10.	Labonde	Lennart	VfB Linz	M8	0:04:43	2010	343
11.	Eter	Conner	VfB Linz	M8	0:04:49	2010	339
12.	Mielke	Hendrik	VfB Linz	M8	0:04:50	2010	344
13.	Fischer	Jack	VfB Linz	M8	0:04:54	2010	352
1.	Walkenbach	Nele	LG Sieg	W9	0:04:06	2009	355
2.	Stein	Eva	VfL Waldbreitbach	W9	0:04:21	2009	360
3.	Schneider	Mathilda	LG Sieg	W9	0:04:25	2009	354
4.	Britscho	Malin	VfL Waldbreitbach	W9	0:04:32	2009	356
5.	Schmitz	Anna	VfB Linz	W9	0:04:35	2009	349
6.	Warzecha	Maja	VfB Linz	W9	0:04:39	2009	351
7.	Neufeld	Amelie	TV Honnefeld/Straßenhaus	W9	0:05:36	2009	331
1.	Gläser	Finn	Sportfreunde Aegidienberg	M9	0:04:02	2009	312
2.	Röser	Eric	SV Windhagen	M9	0:04:03	2009	321
3.	Schaffrath	Pepe	Rhoendorfer Draegons	M9	0:04:04	2009	365
4.	Hard	Collin	TV Honnefeld/Straßenhaus	M9	0:04:07	2009	328
5.	Schmitt	Ben	VfB Linz	M9	0:04:22	2009	348
6.	Kandels	Nils	VfB Linz	M9	0:04:37	2009	342
7.	Kasperowicz	Oskar	Unkel	M9	0:04:58	2009	302
a.W.	Rex	Leander	SSG Königswinter	M10	(0:04:01)	2008	366

AK-Wertung Schülerlauf bis W15/M13 über 1.575m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Eichhorn	Lena	TV Honnefeld/Straßenhaus	W10	0:06:24	2008	472
2.	Böckmann	Leonie	VfL Waldbreitbach	W10	0:07:02	2008	493
3.	Carrubba	Angelina	TV Honnefeld/Straßenhaus	W10	0:07:07	2008	470
4.	Kölbach	Anna Charlott	LG Sieg	W10	0:07:33	2008	442
5.	Warmth	Marlene	VfB Linz	W10	0:08:06	2008	489
6.	Glätzner	Anna	VfB Linz	W10	0:08:32	2008	485
7.	Schreiber	Solveig	VfL Waldbreitbach	W10	0:08:52	2008	499
8.	Nassen	Louisa	VfL Waldbreitbach	W10	0:08:55	2008	437
9.	Baumeister	Pauline	VfB Linz	W10	0:09:39	2008	483
10.	Baumeister	Antonia	VfB Linz	W10	0:10:01	2008	482
1.	Nüchel	Florian	SV Windhagen	M10	0:06:27	2008	467
2.	Pietsch	Joel	VfL Waldbreitbach	M10	0:06:33	2008	498
3.	Bechthold	Louis Leon	TV Honnefeld/Straßenhaus	M10	0:07:10	2008	469
4.	Peters	Noah	TV Honnefeld/Straßenhaus	M10	0:07:21	2008	474
5.	Günther	Luca	LAZ Puma Rhein-Sieg	M10	0:07:47	2008	441
6.	Cüppers	Colin	Hennef-Oberauel	M10	0:08:05	2008	438
1.	Cordes	Maja	LG Sieg	W11	0:06:40	2007	443
2.	Reinhard	Amira	TV Honnefeld/Straßenhaus	W11	0:07:19	2007	475
3.	Alfter	Sophie	VfB Linz	W11	0:07:28	2007	481
4.	Schneider	Eva	VfB Linz	W11	0:10:02	2007	488
1.	Gerhartz	Felix	Lauftreff Bruchhausen	M11	0:06:17	2007	439
2.	Jüris	Kilian	TV Sinzig 08	M11	0:06:32	2007	480

3.	Britz	Enric	VfB Linz	M11	0:07:00	2007	484
4.	Koch	Linus	LAZ Puma Rhein-Sieg	M11	0:07:02	2007	440
5.	Walkenbach	Steffen	LG Sieg	M11	0:07:08	2007	492
6.	Schmitt	Thomas	VfB Linz	M11	0:07:24	2007	487
7.	Kerp	Ben	VfB Linz	M11	0:10:03	2007	486
1.	Warzecha	Lea	VfB Linz	W12	0:08:05	2006	490
2.	Schulga	Elina	TV Honnefeld/Straßenhaus	W12	0:08:50	2006	477
3.	Wolf	Michele	Stefan-Andres-Realschule plus	W12	0:10:39	2006	466
1.	Herzog	Lauritz	LG Sieg	M12	0:05:51	2006	444
2.	Mock	Valentin	SSG Königswinter	M12	0:06:08	2006	436
3.	Wördemann	Jan-Luca	Sportfreunde Aegidienberg	M12	0:06:19	2006	445
4.	Bahn	Miguel	TV Honnefeld/Straßenhaus	M12	0:06:36	2006	468
5.	Tanev	Tedi	Stefan-Andres-Realschule plus	M12	0:11:49	2006	465
1.	Böckmann	Marie	VfL Waldbreitbach	W13	0:06:21	2005	494
2.	Fischer	Rosalie	TV Honnefeld/Straßenhaus	W13	0:07:21	2005	473
1.	Tiryaki	Asil	TV Honnefeld/Straßenhaus	M13	0:05:45	2005	478
2.	Albatran	Abdul	Stefan-Andres-Realschule plus	M13	0:06:17	2005	450
3.	Id	Abdel	Stefan-Andres-Realschule plus	M13	0:07:00	2005	455
1.	Rudzka	Felicia	TV Honnefeld/Straßenhaus	W14	0:06:30	2004	476
2.	Ließfeld	Vivien	VfL Waldbreitbach	W14	0:07:32	2004	495
a.W.	Bensch	Thomas	VfB Linz	M14	(0:06:37)	2006	550

AK-Wertung Lauf über 3.150m ab W16/M14

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Jüris	Raphael	TV Sinzig 08	M14	0:11:28	2004	541
2.	Rieck	Elijah	LAZ Puma Rhein-Sieg	M14	0:12:06	2004	509
3.	Baumann	Jonas	VfB Linz	M14	0:12:53	2004	544
4.	Kölbach	Julius	LG Sieg	M14	0:13:19	2004	511
5.	Velling	Florian	VfB Linz	M14	0:13:51	2004	549
6.	Bahn	Diego	TV Honnefeld/Straßenhaus	M14	0:16:24	2004	535
1.	Longert	Nils	LAZ Puma Rhein-Sieg	M15	0:12:25	2003	507
2.	Küppers	Philipp	LAZ Puma Rhein-Sieg	M15	0:13:39	2003	506
3.	Bensch	Sebastian	VfB Linz	M15	0:18:02	2003	562
1.	Anthony	Myra	SSG Königswinter	WJ U18	0:12:45	2001	517
2.	Baumann	Lisa	VfB Linz	WJ U18	0:21:40	2002	545
2.	Fischer	Josie	VfB Linz	WJ U18	0:21:40	2002	546
4.	Dabs	Raphaella	SV Windhagen	WJ U18	0:21:52	2006	532
1.	Heller	Nick	SSG Königswinter	MJ U18	0:11:39	2002	519
2.	Müller	Luca	LAZ Puma Rhein-Sieg	MJ U18	0:12:23	2002	508
3.	Boden	Nicolas	VfB Linz	MJ U18	0:12:29	2001	551
4.	Pusdrowski	Jan	LT Aegidienberg	MJ U18	0:15:33	2001	513
5.	Fischer	Robin	TV Honnefeld/Straßenhaus	MJ U18	0:16:04	2002	537
1.	Teller	Laura	SV Windhagen	WJ U20	0:18:04	2000	528

1.	Teame	Ahferom	SSV Almersbach	MJ U20	0:09:57	1999	556
2.	Stein	Karl Philipp	LG Kreis Ahrweiler	MJ U20	0:13:43	2000	510
1.	Schneider	Tina	TUS Deuz	Frauen	0:11:57	1990	565
2.	Teller	Sandra	SV Windhagen	Frauen	0:12:00	1997	529
1.	Hebchen	Jonas	SSG Königswinter	Männer	0:10:34	1995	521
2.	van Riesen	Theriy	TV Honnefeld/Straßenhaus	Männer	0:10:43	1992	539
3.	Kremser	Fabian	SSG Königswinter	Männer	0:11:22	1997	559
1.	Krupp	Julia	TuS Erpel 1911	Seniorinnen W30	0:18:37	1988	567
1.	Mielke	Diana	VfB Linz	Seniorinnen W35	0:14:58	1982	547
1.	Heuper	Michael	Team Steinberg Coaching	Senioren M35	0:12:06	1983	534
1.	Fischer	Lizzy	VfB Linz	Seniorinnen W40	0:16:46	1974	552
2.	Effenberger	Nadia	Buchholz	Seniorinnen W40	0:17:17	1976	557
3.	Baumann	Daniela	VfB Linz	Seniorinnen W40	0:17:22	1976	543
1.	Warzecha	Christian	VfB Linz	Senioren M40	0:14:36	1977	560
1.	Jüris	Michaela	TV Sinzig 08	Seniorinnen W45	0:14:11	1973	540
2.	Zuber	Anna-Lena	Sportfreunde Aegidienberg	Seniorinnen W45	0:16:03	1970	516
3.	Reith-Hensgens	Liane	SV Windhagen	Seniorinnen W45	0:17:14	1970	524
4.	Sonntag-Bensch	Dagmar	TuS Erpel 1911	Seniorinnen W45	0:22:23	1971	563
1.	Klein	Uwe	LG Rhein-Wied	Senioren M45	0:12:32	1972	564
2.	Pusdrowski	Thorsten	LT Aegidienberg	Senioren M45	0:14:04	1969	514
1.	Weiss	Annette	LAZ Puma Rhein-Sieg	Seniorinnen W50	0:13:21	1968	503
2.	Mönnig	Jutta	VfB Linz	Seniorinnen W50	0:14:23	1968	554
3.	Barta	Barbara	TV Honnefeld/Straßenhaus	Seniorinnen W50	0:14:42	1965	536
4.	Berrenrath	Kirsten	Vettelschoß	Seniorinnen W50	0:16:45	1965	542
5.	Pusdrowski	Heike	LT Aegidienberg	Seniorinnen W50	0:17:50	1968	512
6.	Limbach	Heike	SV Windhagen	Seniorinnen W50	0:18:34	1968	533
7.	Teller	Uta	SV Windhagen	Seniorinnen W50	0:24:36	1968	530
1.	Hertle	Peter	VfL Waldbreitbach	Senioren M50	0:12:24	1967	566
1.	Ruland	Dieter	TuS Erpel 1911	Senioren M55	0:18:35	1962	569
2.	Dabs	Olaf	SV Windhagen	Senioren M55	0:19:20	1963	531
1.	Weiss	Irmis	LAZ Puma Rhein-Sieg	Seniorinnen W60	0:16:35	1955	504
2.	Mäckel	Vera	TV Honnefeld/Straßenhaus	Seniorinnen W60	0:16:52	1956	538
1.	Hoever	Walter	VfB Linz	Senioren M60	0:14:58	1956	561
2.	Hoffmann	Wolfgang	Wunderschön	Senioren M60	0:18:40	1955	568
1.	Weber	Josef	VfB Linz	Senioren M65	0:14:52	1952	555
1.	Metzelder	Hans	VfB Linz	Senioren M80	0:21:27	1938	502

Mannschaftwertung Wanderpokal Nikolauslauf

1.	2 666 Punkte	VfB Linz
2.	1 811 Punkte	TV Honnefeld/Straßenhaus
3.	1 400 Punkte	SV Windhagen
4.	1 341 Punkte	VfL Waldbreitbach
5.	910 Punkte	LAZ Puma Rhein-Sieg
6.	840 Punkte	SSG Königswinter
7.	580 Punkte	TV Sinzig
8.	540 Punkte	TuS Erpel 1911
9.	501 Punkte	Sportfreunde Aegidienberg
10.	500 Punkte	LG Sieg

Wanderpokal Meistbeteiligung Senioren/innen

1.	17	VfB Linz
2.	10	SV Windhagen
2.	10	VfL Waldbreitbach
4.	5	TV Honnefeld/Straßenhaus
4.	5	SSG Königswinter
4.	5	TuS Erpel 1911

Wanderpokal Meistbeteiligung Schüler/innen

1.	32	VfB Linz
2.	21	TV Honnefeld/Straßenhaus
3.	14	VfL Waldbreitbach
4.	9	SV Windhagen
4.	9	Sportfreunde Aegidienberg
6.	7	LG Sieg
7.	6	LAZ Puma Rhein-Sieg
8.	5	Running Team Kita Hüppekästchen
9.	4	Stefan-Andres-Realschule plus
10.	3	TV Sinzig 08