

ERGEBNISLISTE

52. Sankt Nikolaus-Waldlauf

am 6. Dezember 2015 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911 e.V.

Männer Langstrecke M 20	9 450 m
Männer Mittelstrecke M 20	3 150 m
Senioren M 30 - M 80	9 450 m
Frauen	9 450 m
Seniorinnen W 30 - W 75	9 450 m
Senioren M 30 - M 80	3 150 m
Frauen	3 150 m
Seniorinnen W 30 - W 75	3 150 m
männliche Jugend U20	3 150 m
männliche Jugend U18	3 150 m
weibliche Jugend U20	3 150 m
weibliche Jugend U18	3 150 m
Kinder M 6 und jünger	410 m
Kinder M 7 - M 9	1 190 m
Kinder M 10/ M 11	1 190 m
Jugend M 12/ M 13	3 150 m
Jugend M 14/ M 15	3 150 m
Kinder W 6 und jünger	410 m
Kinder W 7 - W 9	1 190 m
Kinder W 10/ W 11	1 190 m
Jugend W 12/ W 13	1 190 m
Jugend W 14/ W 15	3 150 m

AK-Wertung Hauptlauf über 9.450m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Schneider	Tina	TUS Deuz	Frauen	0:36:44	1990	236
2.	Wagner	Charlotte	LT Siebengebirge	Frauen	0:47:05	1997	239
3.	Lenz	Franziska	Bad Honnef	Frauen	0:58:45	1988	113
4.	Zimmermann	Stephanie	Dattenberg	Frauen	1:01:04	1986	120
5.	Schcang	Natascha	Linz	Frauen	1:05:49	1988	248
1.	Schütz	Robert	LT SV Westum	Männer	0:33:32	1994	148
2.	Kraemer	Marian	LAZ "Puma" Rheinsieg	Männer	0:33:42	1990	227
3.	Over	Markus	Rheinhöhenlauf	Männer	0:37:24	1993	159
4.	Schneider	Stefan	SV Leubsdorf	Männer	0:40:15	1987	178
5.	Weigelt	Conrad	TV Königswinter	Männer	0:44:34	1999	207
6.	Uhrmacher	Andreas	Team Siebengebirge	Männer	0:45:05	1990	194
7.	Eistert	David	Lokomotive Laktat	Männer	0:48:58	1986	139
8.	Drumm	Stephan	VfB Linz	Männer	0:49:31	1989	241
9.	Arzdorf	Daniel	Grundschule Linz	Männer	0:55:26	1986	126
10.	Rückert	Clemens	Nistertal	Männer	1:01:13	2006	150
1.	Lahr	Iris	Ockenfels	Seniorinnen W30	0:54:17	1984	153
1.	Heuper	Michael	SV Leubsdorf	Senioren M30	0:39:50	1983	177
2.	Jansen	Andreas	Lokomotive Laktat	Senioren M30	0:42:23	1985	138
3.	Mongiat	Marcel	Autohaus Löven	Senioren M30	0:46:08	1984	111
4.	Schönfeld	Nico	Linz am Rhein	Senioren M30	0:49:32	1981	137
5.	Spannuth	Axel	VfB Linz	Senioren M30	0:49:34	1982	240
6.	Dahl	Michael	Asbach	Senioren M30	0:52:19	1984	109
7.	Korth	Patrick	TV Honnefeld/Straßenhaus	Senioren M30	0:53:15	1984	199
1.	Haase	Kerstin	VfB Linz	Seniorinnen W35	0:45:53	1979	213
2.	Korth	Nadine	TV Honnefeld/Straßenhaus	Seniorinnen W35	0:51:24	1978	198
3.	Finkemeier	Anja	LT Ennert Bonn	Seniorinnen W35	0:56:19	1978	141
4.	Gerhartz	Silke	Bruchhausen	Seniorinnen W35	1:01:37	1977	116
1.	Reintzsch	Ingo	Alfterer SC	Senioren M35	0:41:52	1977	105
2.	Heß	Carsten	Running Team KiTa Hüppekästchen	Senioren M35	0:45:34	1978	160
3.	Ost	Philipp	Bad Honnef	Senioren M35	0:48:00	1978	233
4.	Warzecha	Christian	VfB Linz	Senioren M35	0:49:09	1977	211
5.	Cely	André	Heisterschoß	Senioren M35	0:49:37	1976	129
6.	Rosendahl	Markus	LT Ennert Bonn	Senioren M35	0:50:42	1980	142
7.	Altmann	Tom	7G runergy Laufteam	Senioren M35	0:52:26	1979	104
8.	Rückert	Wolfgang	Nistertal	Senioren M35	1:01:23	1978	151
1.	Jochum	Carina	Apotheker ohne Grenzen	Seniorinnen W40	0:43:00	1974	107
2.	Frings-Salz	Birgit	SV Windhagen	Seniorinnen W40	0:46:16	1974	182
3.	Zimmer	Andrea	SV Windhagen	Seniorinnen W40	0:47:43	1974	181
4.	Wawrzyniak	Petra	LT Siebengebirge	Seniorinnen W40	0:48:04	1972	235
5.	Neubert	Hilde	SV Windhagen	Seniorinnen W40	0:48:43	1974	184
6.	Marschall	Patricia	LT Schneewittchen	Seniorinnen W40	0:58:08	1973	130
7.	Calmund	Dorothee	Grundschule Linz	Seniorinnen W40	0:58:46	1972	124
8.	Börder	Sabine	Kasbach	Seniorinnen W40	0:59:53	1973	252
1.	Kiczynski	Marcel	TTR Ratingen 08	Senioren M40	0:38:15	1975	256
2.	Rosellen	Markus	LT Siebengebirge	Senioren M40	0:38:30	1973	144
3.	Grathoff	Heiko	VfB Linz	Senioren M40	0:42:21	1971	212

4.	Schneider	Frank	Bad Honnef	Senioren M40	0:48:05	1971	112
5.	Holtkamp	Christian	TV Königswinter	Senioren M40	0:49:29	1972	204
6.	Maier	Jörg	SF Aegidienberg	Senioren M40	0:52:39	1973	161
1.	Orgeldinger	Micaela	SSF Bonn	Seniorinnen W45	0:42:34	1968	226
2.	Spitz	Anni	LT Siebengebirge	Seniorinnen W45	0:44:01	1967	238
3.	Glaeser	Carmen	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:52:32	1970	163
4.	Holtkamp	Ulrike	TV Königswinter	Seniorinnen W45	0:53:53	1967	206
5.	Klein	Sabine	LT Siebengebirge	Seniorinnen W45	0:54:12	1968	244
6.	Kröll	Silke	Pfingstbulls	Seniorinnen W45	0:56:48	1966	155
7.	Weißenfels	Beatrix	Pfingstbulls	Seniorinnen W45	0:56:49	1968	158
8.	Herrmann	Susanne	LT Siebengebirge	Seniorinnen W45	1:01:38	1968	242
9.	Jeandrée	Petra	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W45	1:05:43	1969	221
1.	von Lojewski	Karsten	Laufsport Koblenz	Senioren M45	0:36:38	1967	218
2.	Ulrich	Hermann	SSG Königswinter	Senioren M45	0:36:58	1967	176
3.	Penno	Winni	SSG Königswinter	Senioren M45	0:38:42	1969	171
4.	Pusdrowski	Thorsten	ELST Siegburg	Senioren M45	0:40:52	1969	122
5.	Otten	Ingo	Linz am Rhein	Senioren M45	0:41:12	1970	136
6.	Klein	Harald	LG Friedhof Bad Honningen	Senioren M45	0:42:17	1966	224
7.	Dömlang	Robert	7G runergy Laufteam	Senioren M45	0:42:43	1967	103
8.	Pietschnig	Harry	LG Rolandsecker Weg	Senioren M45	0:44:20	1968	134
9.	Schöneberg	Thomas	Pfingstbulls	Senioren M45	0:44:56	1967	157
10.	Glaeser	Udo	SSG Königswinter	Senioren M45	0:45:02	1967	164
11.	Steinberg	Dirk	SSG Königswinter	Senioren M45	0:45:21	1969	175
12.	Heid	Helge	Waldläufer	Senioren M45	0:46:38	1966	215
13.	Winkelmann	Theo	Koblenz	Senioren M45	0:47:13	1967	230
14.	Sippel	Reinhard	Team Magenta	Senioren M45	0:49:41	1966	191
15.	Salz	Thomas	SV Windhagen	Senioren M45	0:52:01	1967	188
16.	Zimmer	Marko	SV Windhagen	Senioren M45	0:55:34	1968	189
1.	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	Seniorinnen W50	0:42:26	1965	100
2.	Melzer	Annette	SSG Königswinter	Seniorinnen W50	0:45:02	1962	165
3.	Wohlfahrt	Marion	SV Windhagen	Seniorinnen W50	0:48:43	1964	187
4.	Thol	Astrid	Ockenfels	Seniorinnen W50	0:49:54	1963	152
5.	Kaulbach	Barbara	LLG St. Augustin	Seniorinnen W50	0:52:46	1961	101
6.	Buchmüller	Michaela	Pfingstbulls	Seniorinnen W50	1:04:55	1964	154
1.	Schneider	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M50	0:36:51	1962	168
2.	Schneider	Frank	SSG Königswinter	Senioren M50	0:38:50	1965	253
3.	Kloeckner	Achim	LAZ "Puma" Rheinsieg	Senioren M50	0:39:07	1965	249
4.	Schick	Christoph	LT SV Westum	Senioren M50	0:41:11	1963	146
5.	Ley	Heinz-Dieter	SV Windhagen	Senioren M50	0:41:59	1961	183
6.	Stephan	Joachim	SSG Königswinter	Senioren M50	0:42:30	1963	167
7.	Siebert	Armin	Team Siebengebirge	Senioren M50	0:43:31	1962	192
8.	Korth	Markus	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:43:34	1962	255
9.	Melzer	Hansjürgen	SSG Königswinter	Senioren M50	0:43:42	1961	166
10.	Golchert	Klaus	Waldläufer	Senioren M50	0:45:08	1965	214
11.	Engels	Herbert	SV Windhagen	Senioren M50	0:46:07	1962	247
12.	Schulte	Stephan	SSG Königswinter	Senioren M50	0:46:10	1965	173
13.	Grafe	Holger	ASV Meißen	Senioren M50	0:52:11	1965	110
14.	Leutner	Elmar	Much	Senioren M50	0:52:12	1961	149
15.	Sattler	Detlef	TV Königswinter	Senioren M50	0:53:17	1964	205
16.	Jacobi	Martin	Bonn	Senioren M50	0:55:19	1964	115
17.	Jeandrée	Peter	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M50	1:05:44	1964	222
1.	Schütz	Mechthild	LT SV Westum	Seniorinnen W55	0:50:38	1959	147
2.	Glaesser	Beate	SSG Königswinter	Seniorinnen W55	0:55:14	1960	162
3.	Eilers	Angela	BSG Wissen Bad Godesberg	Seniorinnen W55	0:56:59	1958	118

4.	Haack	Inge	LT Siebengebirge	Seniorinnen W55	0:58:13	1960	234
1.	Reinisch	Frank	LLG St. Augustin	Senioren M55	0:42:27	1958	102
2.	Heck	Horst	LAV Bad Godesberg	Senioren M55	0:43:55	1956	132
3.	Schmitz	Bernhard	Tri Team Dattenberg	Senioren M55	0:45:42	1959	245
4.	Dahl	Albert	Asbach	Senioren M55	0:51:57	1957	108
5.	Dühsdorf	Achim	SV Vettelschoss	Senioren M55	0:56:26	1957	179
1.	Molsberger	Adi	SV Holler	Seniorinnen W60	0:49:10	1951	229
2.	Spindler	Elfi	Unkel	Seniorinnen W60	1:04:41	1955	251
1.	Krause	Werner	TV Limburg	Senioren M60	0:42:13	1955	209
2.	Bonn	Dietmar	BSG Leybold	Senioren M60	0:43:48	1954	228
3.	Klein	Günter	SV Windhagen	Senioren M60	0:46:07	1952	246
4.	Heykendorf	Uli	LT Siebengebirge	Senioren M60	0:49:40	1955	250
5.	Bleibaum	Ernesto	LT Siebengebirge	Senioren M60	0:50:00	1952	237
6.	Rüddel	Erwin	LG Rhein-Wied	Senioren M60	0:56:16	1955	219
7.	Riese	Peter	LT Siebengebirge	Senioren M60	1:01:38	1953	243
1.	Dr. Straimer	Anna	Alfterer SC	Seniorinnen W65	0:53:11	1948	225
1.	Glander	Karl-Heinz	TV Königswinter	Senioren M65	0:42:57	1947	203
2.	Smith	Alan	Bonn	Senioren M65	0:44:09	1947	114
3.	Aretz	Manfred	Alfterer SC	Senioren M65	0:47:44	1947	106
4.	Harraß	Chris	LT Siebengebirge	Senioren M65	0:51:11	1950	216
5.	Hartmann	Elmar	LSC Maischeid	Senioren M65	0:53:33	1949	140
6.	Mertgen	Bernd	TV Honnefeld/Straßenhaus	Senioren M65	0:54:48	1949	201
DNF	Bruns	Hans-Joachim	SV Windhagen	Senioren M65	DNF	1950	185
1.	Schardt	Jürgen	TC Schwarz-Weiß Montabaur	Senioren M70	0:54:47	1942	190
2.	Baumann	Jürgen	SV Blau-Gelb-Dernau	Senioren M70	0:59:26	1944	220
3.	Roller	Hans-Peter	TuS Erpel	Senioren M70	1:11:17	1942	232
1.	Metzelder	Hans	TUS Montabaur	Senioren M75	1:02:35	1938	254
1.	Bock	Karl Heinrich	TV Königswinter	Senioren M80	1:09:40	1935	202

AK-Wertung Schülerlauf bis W6/M6 über 410m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Marschall	Leticia	LT Schneewittchen	W3	0:05:09	2012	300
1.	Gerhartz	Nina	Kindergarten Bruchhausen	W4	0:02:12	2011	298
2.	Reich	Sophie	Running Team KiTa Hüppekästchen	W4	0:03:17	2011	304
1.	Sager	Philipp	TV Eiche Bad Honnef	M4	0:02:19	2011	321
2.	Heß	Paul	Running Team KiTa Hüppekästchen	M4	0:02:42	2011	303
3.	Sobodzinski	Kilian	Running Team KiTa Hüppekästchen	M4	0:02:50	2011	306
1.	Giershausen	Laura	TV Eiche Bad Honnef	W5	0:02:02	2010	315
2.	Ost	Lea	TTR Ratingen 08	W5	0:02:04	2010	299
3.	Hirzmann	Emma	VfB Linz	W5	0:02:10	2010	329
4.	Ergin	Lorin	TV Eiche Bad Honnef	W5	0:02:13	2010	314
5.	Ost	Victoria	LVB	W5	0:02:17	2010	301
6.	Mielke	Johanna	SV Windhagen	W5	0:02:21	2010	311
7.	Neubert	Malou	TUS Asbach	W5	0:02:38	2010	313

1.	Schaffrath	Max	TV Eiche Bad Honnef	M5	0:01:53	2010	322
2.	Rückert	Moritz	Nistertal	M5	0:02:06	2010	302
3.	Mielke	Hendrik	SV Windhagen	M5	0:02:25	2010	310
3.	Wördemann	Noah	SF Aegiedienberg	M5	0:02:25	2010	307
5.	Saravanan	Ritvik	Running Team KiTa Hüppekästchen	M5	0:02:29	2010	305
1.	Wagner	Juli	TV Eiche Bad Honnef	W6	0:01:40	2009	324
2.	Zuckschwerdt	Elisabeth	TV Eiche Bad Honnef	W6	0:01:59	2009	325
3.	Fuchs	Sarah	TV Linz	W6	0:02:03	2009	297
4.	Küenzlen	Mia	TV Eiche Bad Honnef	W6	0:02:09	2009	319
5.	Warzecha	Maya	VfB Linz	W6	0:02:18	2009	332
6.	Sander	Anna	SV Windhagen	W6	0:02:20	2009	312
1.	Schaffrath	Pepe	TV Eiche Bad Honnef	M6	0:01:38	2009	323
2.	Herzog	Jonas	TV Eiche Bad Honnef	M6	0:01:45	2009	316
3.	Brüning	Felix	VfB Linz	M6	0:02:00	2009	327
3.	Sager	Benjamin	TV Eiche Bad Honnef	M6	0:02:00	2009	320
5.	Glaeser	Finn	SSG Königswinter	M6	0:02:14	2009	308
6.	Köchy	Fabrice	TV Eiche Bad Honnef	M6	0:02:16	2009	317
7.	Holtkamp	Fiete Kristofer	TV Königswinter	M6	0:02:18	2009	326

AK-Wertung Schülerlauf bis W9/M9 über 965m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Pietschnig	Antonia	TV Eiche Bad Honnef	W7	0:05:22	2008	353
2.	Scholl	Helena	VfB Linz	W7	0:05:53	2008	374
1.	Penno	Luis	SSG Königswinter	M7	0:04:24	2008	341
2.	Henseler	Jan	TV Eiche	M7	0:04:36	2008	390
3.	Hillesheim	Cornelius Feli	TV Eiche Bad Honnef	M7	0:04:41	2008	348
4.	Fischer	Thies	TV Eiche Bad Honnef	M7	0:04:45	2008	359
5.	Waldek	Daniel	VfB Linz	M7	0:04:51	2008	375
6.	Marschall	Maurice	LT Schneewittchen	M7	0:04:57	2008	333
7.	Zuckschwerdt	Steffen	TV Eiche Bad Honnef	M7	0:05:00	2008	358
8.	Rückert	Elodie	Nistertal	M7	0:05:20	2008	334
1.	Mesenholl	Kaylee	VfB Linz	W8	0:04:19	2007	380
2.	Schaffrath	Mia	TV Königswinter	W8	0:04:22	2007	363
3.	Hirzmann	Marie	VfB Linz	W8	0:04:40	2007	367
4.	Schlochtermeyer	Lena	VfB Linz	W8	0:04:48	2007	372
5.	Dambmann	Elisa	TV Honnefeld/Straßenhaus	W8	0:05:17	2007	360
6.	Bock	Hannah	VfB Linz	W8	0:05:43	2007	365
1.	Brouwers	Lennard	TV Eiche Bad Honnef	M8	0:04:00	2007	350
2.	Lebenstedt	Fredric	VfB Linz	M8	0:04:08	2007	379
3.	Salz	Lasse	SV Windhagen	M8	0:04:17	2007	342
4.	Gerhartz	Felix	Grundschule Unkel	M8	0:04:24	2007	384
5.	Neubert	Noel	TUS Asbach	M8	0:04:28	2007	345
6.	Minne	Julius	TV Eiche	M8	0:04:38	2007	387
7.	Schober	Carl-Sören	TuS Erpel	M8	0:04:40	2007	346
8.	Grathoff	Mark	VfB Linz	M8	0:04:59	2007	378
9.	Pietschnig	Jakob	TV Eiche Bad Honnef	M8	0:05:06	2007	354
1.	Melsbach	Finja	TV Honnefeld/Straßenhaus	W9	0:04:03	2006	362
2.	Warzecha	Lea	VfB Linz	W9	0:04:20	2006	381
3.	Sadiku	Glenda	Uedorf	W9	0:04:42	2006	364

4.	Hoffmann	Laura	TV Honnefeld/Straßenhaus	W9	0:04:50	2006	361
5.	Müller	Eva Katharina	SSG Königswinter	W9	0:04:51	2006	337
6.	Grube	Emelie	VfB Linz	W9	0:05:00	2006	366
7.	Kofer	Inaya	VfB Linz	W9	0:05:01	2006	368
1.	Bensch	Thomas	VfB Linz	M9	0:03:54	2006	376
2.	Brenner	Benedikt	VfB Linz	M9	0:03:56	2006	377
3.	Mock	Valentin	SSG Königswinter	M9	0:04:06	2006	336
4.	Girgenrath	Simon	TuS Oberdollendorf	M9	0:04:11	2006	347
5.	Krupp	Jakob	VfB Linz	M9	0:04:14	2006	369
6.	Müller	Lukas	SSG Königswinter	M9	0:04:29	2006	338
7.	Wördemann	Jan-Luca	SF Aegiedienberg	M9	0:04:36	2006	335
8.	Fuchs	Simon	TV Linz	M9	0:04:49	2006	386
9.	Kotthoff	Mats	Tus Erpel	M9	0:04:54	2006	382
9.	Sander	Felix	SV Windhagen	M9	0:04:54	2006	343
11.	Müller	Thomas	SSG Königswinter	M9	0:04:58	2006	339

AK-Wertung Schülerlauf bis W15/M13 über 1.575m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strnr.
1.	Limbach	Laura	SV Windhagen	W10	0:06:55	2005	466
2.	Schlüter	Johanna	TV Eiche Bad Honnef	W10	0:07:25	2005	475
3.	Grewe	Emily	SSG Königswinter	W10	0:07:36	2005	448
4.	Klein	Jenny	SV Windhagen	W10	0:07:46	2005	464
5.	Reich	Samantha	Running Team KiTa Hüppekästchen	W10	0:08:45	2005	443
1.	Roos	Ben	SSG Königswinter	M10	0:06:55	2005	454
2.	Hartmann-Gonzal	Diego	VfB Linz	M10	0:07:02	2005	495
3.	Geschwenter	Moritz	SSG Königswinter	M10	0:07:04	2005	447
4.	Calmund	Jakob	VfB Linz	M10	0:07:21	2005	480
5.	Fischer	Peer	TUS Dollendorf	M10	0:07:34	2005	470
6.	Waldek	Simon	VfB Linz	M10	0:08:32	2005	489
1.	Ulrich	Charlotte	SSG Königswinter	W11	0:06:52	2004	457
2.	Simonov	Ana	TV Königswinter	W11	0:07:05	2004	479
3.	Hensgens	Lena	SV Windhagen	W11	0:07:24	2004	463
4.	Pietschnig	Julia	TV Eiche Bad Honnef	W11	0:07:39	2004	440
5.	Müller	Anna Theresa	SSG Königswinter	W11	0:07:41	2004	451
6.	Fischer	Gemma	VfB Linz	W11	0:07:48	2004	482
7.	Lebenstedt	Frida	VfB Linz	W11	0:08:30	2004	485
8.	Mock	Paulina	SSG Königswinter	W11	0:08:36	2004	450
9.	Penno	Julie	SSG Königswinter	W11	0:08:38	2004	453
10.	Beck	Celina	SSG Königswinter	W11	0:09:09	2004	446
1.	Baumann	Jonas	VfB Linz	M11	0:06:18	2004	491
2.	Brüning	Jonas	VfB Linz	M11	0:06:25	2004	492
3.	Velling	Florian	VfB Linz	M11	0:07:35	2004	488
4.	Paffhausen	Kilian	VfB Linz	M11	0:07:48	2004	487
1.	Marschall	Gracia	LT Schneewittchen	W12	0:07:01	2003	442
2.	Sakka	Laura	TuS Köln rrh	W12	0:07:06	2003	474
3.	Witscher	Hannah	SSG Königswinter	W12	0:07:08	2003	458
4.	Pusdrowski	Lina	Wülscheider Mäuse	W12	0:07:26	2003	499
5.	Niesen	Anna	SSG Königswinter	W12	0:07:35	2003	452
1.	Mönch	Ben	VfB Linz	M12	0:05:51	2003	497
2.	Ley	Markus	SV Windhagen	M12	0:06:03	2003	461

3.	Thielke	Marcel	Trikids TuS Ahrweiler	M12	0:06:40	2003	469
4.	Grathoff	Erik	VfB Linz	M12	0:07:32	2003	493
5.	Bensch	Sebastian	TuS Erpel	M12	0:09:05	2003	471
1.	Lang	Jana	VfB Linz	W13	0:07:02	2002	496
2.	Schneider	Celine	TV Eiche	W13	0:07:03	2002	437
3.	Zensen	Antonia	SSG Königswinter	W13	0:07:10	2002	460
4.	Mönch	Lea	VfB linz	W13	0:07:32	2002	498
5.	Binding	Anica	VfB Linz	W13	0:07:48	2002	481
6.	Hensgens	Lara	SV Windhagen	W13	0:07:56	2002	462
7.	Paluczak	Elena	TV Königswinter	W13	0:08:05	2002	478
1.	Kaufmann	Niklas	TuS Köln rrh	M13	0:06:00	2002	473
2.	Höller	Luis	TuS Köln rrh	M13	0:06:03	2002	472
3.	Heller	Nick	SSG Königswinter	M13	0:06:13	2002	449
4.	Henseler	Tim	TV Königswinter	M13	0:06:30	2002	477
5.	Keen	Alexander	SV Windhagen	M13	0:06:35	2002	438
6.	Jenichen	Delian	VfB Linz	M13	0:06:54	2002	483
7.	Jenichen	Luca	VfB Linz	M13	0:07:15	2002	484
8.	Paffhausen	Eric	VfB Linz	M13	0:07:17	2002	486
9.	Wetsch	Cedric	VfB Linz	M13	0:08:27	2002	490
1.	Anthony	Maya	SSG Königswinter	W14	0:07:34	2001	444
2.	Anthony	Myra	SSG Königswinter	W14	0:07:35	2001	445
2.	Schulte	Laura	SSG Königswinter	W14	0:07:35	2001	455
4.	Klein	Vanessa	SV Windhagen	W14	0:08:17	2001	465
1.	Teller	Laura	SV Windhagen	W15	0:07:15	2000	468

AK-Wertung Lauf über 3.150m ab W16/M14

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Klose	Tom	TuS Köln rrh	M14	0:12:27	2001	560
2.	Krebs	Jari	BTS Neustadt HB	M14	0:12:51	2001	434
3.	Boden	Nicolas	VfB Linz	M14	0:12:56	2001	573
4.	Weigelt	Hannes Robe	TV Königswinter	M14	0:13:51	2001	582
5.	Beck	Jerome	SSG Königswinter	M14	0:14:50	2002	538
6.	Pusdrowski	Jan	Wülscheider Mäuse	M14	0:16:41	2001	581
7.	Banushi	Elsi	Uedorf	M14	0:17:52	2001	568
1.	Thielke	Pascal	Triathlon TuS Ahrweiler	M15	0:11:41	2000	554
2.	Ganescu	Leon	TV Königswinter	M15	0:13:07	2000	564
3.	Schober	Yannick	TuS Erpel	M15	0:16:03	2000	557
1.	Oberbeckmann	Amelie	SSG Königswinter	WJ U18	0:13:05	1999	521
2.	Glaeser	Inga	SSG Königswinter	WJ U18	0:14:38	1998	520
3.	Sadiku	Klea	Uedorf	WJ U18	0:20:36	1999	571
4.	Banushi	Segi	Uedorf	WJ U18	0:22:09	1999	569
1.	Ulrich	Julius	SSG Königswinter	MJ U18	0:11:32	1998	525
2.	Schulte	Tobias	SSG Königswinter	MJ U18	0:12:31	1998	583
3.	Kramer	Christian	SV Windhagen	MJ U18	0:13:50	1999	548
4.	Blanck	Conrad	SV Windhagen	MJ U18	0:14:27	1999	545
1.	Teller	Sandra	SV Windhagen	WJ U20	0:12:30	1997	549
2.	Glaeser	Deike	SSG Königswinter	WJ U20	0:13:02	1997	519
3.	Hartmann-Gonzal	Lisa	VfB Linz	WJ U20	0:16:12	1996	575

4.	Sattler	Lea	Unkel	WJ U20	0:17:29	1996	597
1.	Kremser	Fabian	SSG Königswinter	MJ U20	0:11:24	1997	524
2.	Baur	Lukas	SSG Königswinter	MJ U20	0:12:03	1997	523
1.	Schneider	Tina	TUS Deuz	Frauen	0:11:47	1990	584
2.	Fuß	Laura	SSG Königswinter	Frauen	0:12:11	1994	529
3.	Jensen	Pia Malin	SSG Königswinter	Frauen	0:12:32	1994	534
4.	Kirhan	Banu	SV Windhagen	Frauen	0:19:35	1992	551
1.	Kalhoff	Niklas	SSG Königswinter	Männer	0:10:02	1995	535
2.	Hebchen	Jonas	SSG Königswinter	Männer	0:10:04	1995	533
3.	Hemkes	Lucas	TuS Köln rrh	Männer	0:10:06	1992	558
4.	Schütz	Robert	LT SV Westum	Männer	0:10:34	1994	516
5.	Schwarz	Yannick	SSG Königswinter	Männer	0:10:37	1993	536
6.	Kraemer	Marian	LAZ "Puma" Rheinsieg	Männer	0:10:47	1990	585
7.	Gyenei	Kristóf	SSG Königswinter	Männer	0:10:48	1990	531
8.	Busch	Jannik	TV Königswinter	Männer	0:11:39	1992	562
9.	Baur	Jonas	SSG Königswinter	Männer	0:12:26	1995	522
10.	Simon	Marcel	TuS Erpel	Männer	0:14:58	1988	594
11.	Kürtz	Philipp	TuS Erpel	Männer	0:15:00	1987	595
12.	Weigelt	Jon-Lucas	TV Königswinter	Männer	0:15:21	1995	567
13.	Klein	Patrick	Heide/Asbach	Männer	0:16:13	1992	593
14.	Kalt	Philipp	Unkel	Männer	0:17:29	1994	598
1.	Mielke	Diana	TRI POWER Rhein-Sieg	Seniorinnen W30	0:13:40	1982	553
1.	Reintzsch	Ingo	Alfterer SC	Senioren M35	0:14:07	1977	500
1.	Klein	Tanja	SV Windhagen	Seniorinnen W40	0:18:37	1974	546
2.	Bensch	Dagmar	TuS Erpel	Seniorinnen W40	0:20:12	1971	556
1.	Klein	Uwe	Spfv. Neustadt	Senioren M40	0:12:58	1972	592
2.	Grathoff	Heiko	VfB Linz	Senioren M40	0:13:33	1971	574
3.	Kofer	Markus	VfB Linz	Senioren M40	0:15:07	1972	579
4.	Mönch	Oliver	VfB Linz	Senioren M40	0:16:17	1974	577
5.	Klein	Udo	SV Windhagen	Senioren M40	0:19:08	1971	547
1.	Mönnig	Jutta	VfB Linz	Seniorinnen W45	0:14:42	1968	578
2.	Kappel	Heike	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:15:54	1968	527
3.	Rick	Ulrike	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:15:59	1968	537
4.	Reith-Hensgens	Liane	SV Windhagen	Seniorinnen W45	0:16:58	1970	589
5.	Pusdrowski	Heike	Wülscheider Mäuse	Seniorinnen W45	0:17:35	1968	580
6.	Limbach	Heike	SV Windhagen	Seniorinnen W45	0:19:06	1968	552
7.	Mock	Annette	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:19:12	1970	541
8.	Teller	Uta	SV Windhagen	Seniorinnen W45	0:21:19	1968	550
1.	von Lojewski	Karsten	Laufsport Koblenz	Senioren M45	0:11:34	1967	588
2.	Pusdrowski	Thorsten	ELST Siegburg	Senioren M45	0:13:00	1969	506
3.	Hensgens	Ingo	SV Windhagen	Senioren M45	0:14:57	1970	590
4.	Coböken	Michael	Königswinter	Senioren M45	0:15:14	1970	508
5.	Beck	Ralf	SSG Königswinter	Senioren M45	0:16:10	1969	539
DNS	Müller	Hartwig	SSG Königswinter	Senioren M45	DNS	1969	544
1.	Kalt	Petra	Unkel	Seniorinnen W50	0:20:02	1961	436
1.	Schick	Christoph	LT SV Westum	Senioren M50	0:13:38	1963	514
2.	Horn	Wolfgang	TuS Erpel 1911	Senioren M50	0:14:23	1964	433
3.	Dömmecke	Andreas	Köln	Senioren M50	0:16:45	1963	507

4.	Ruland	Dieter	TuS Erpel 1911	Senioren M50	0:17:21	1962	431
1.	Engels	Angelika	LLG St. Augustin	Seniorinnen W55	0:16:11	1956	510
2.	Höfeler	Birgit	TV Eiche	Seniorinnen W55	0:18:34	1960	596
1.	Bois	Ralf	LT Heimbach-Weis	Senioren M55	0:15:17	1958	512
2.	Solbach	Alfons	SG Siebengebirge	Senioren M55	0:17:31	1959	435
3.	Mock	Joachim	SSG Königswinter	Senioren M55	0:20:38	1960	542
1.	Schreiner-Senk	Luise	TuS Erpel	Seniorinnen W60	0:16:22	1955	586
1.	Weber	Josef	VfB Linz	Senioren M60	0:16:16	1952	572
1.	Engels	Herbie	LLG St. Augustin	Senioren M65	0:13:02	1948	511
2.	Aretz	Manfred	Alfterer SC	Senioren M65	0:15:17	1947	501
3.	Simon	Hans	TuS Erpel 1911	Senioren M65	0:16:28	1950	591
4.	Schütz	Juppi	LT SV Westum	Senioren M65	0:18:11	1948	515
1.	Metzelder	Hans	TUS Montabaur	Senioren M75	0:21:26	1938	432
1.	Engelke	Günter	TV Bad Breisig	Senioren M80	0:17:17	1935	561

Mannschaftwertung Wanderpokal Nikolauslauf

1.	3 010 Punkte	SSG Königswinter
2.	2 635 Punkte	VfB Linz
3.	1 588 Punkte	SV Windhagen
4.	1 315 Punkte	TV Eiche Bad Honnef
5.	722 Punkte	TV Königswinter
6.	560 Punkte	LT Siebengebirge
7.	467 Punkte	TuS Erpel
8.	450 Punkte	LT SV Westum
9.	440 Punkte	LLG St. Augustin
9.	440 Punkte	Alfterer SC

Wanderpokal Meistbeteiligung Senioren/innen

1.	18	SSG Königswinter
2.	16	SV Windhagen
3.	11	LT Siebengebirge
4.	9	VfB Linz
5.	5	TV Königswinter
5.	5	LLG St. Augustin
5.	5	Alfterer SC
8.	4	Pfingstbullis
8.	4	LT SV Westum

Wanderpokal Meistbeteiligung Schüler/innen

1.	36	VfB Linz
2.	23	SSG Königswinter
3.	19	TV Eiche Bad Honnef
3.	13	SV Windhagen
5.	7	TV Königswinter
6.	5	Running Team KiTa Hüppekästchen
7.	4	TuS Erpel
7.	4	TuS Köln rrh