

ERGEBNISLISTE

51. Sankt Nikolaus-Waldlauf

am 7. Dezember 2014 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911 e.V.

Männer Langstrecke M 20	9 450 m
Männer Mittelstrecke M 20	3 150 m
Senioren M 30 - M 80	9 450 m
Frauen	9 450 m
Seniorinnen W 30 - W 75	9 450 m
Senioren M 30 - M 80	3 150 m
Frauen	3 150 m
Seniorinnen W 30 - W 75	3 150 m
männliche Jugend U20	3 150 m
männliche Jugend U18	3 150 m
weibliche Jugend U20	3 150 m
weibliche Jugend U18	3 150 m
Kinder M 6 und jünger	410 m
Kinder M 7 - M 9	1 190 m
Kinder M 10/ M 11	1 190 m
Jugend M 12/ M 13	3 150 m
Jugend M 14/ M 15	3 150 m
Kinder W 6 und jünger	410 m
Kinder W 7 - W 9	1 190 m
Kinder W 10/ W 11	1 190 m
Jugend W 12/ W 13	1 190 m
Jugend W 14/ W 15	3 150 m

AK-Wertung Hauptlauf über 9.450m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Schamel	Franziska	M5K Unkel	Frauen	0:42:49	2000	147
2.	Schulze	Louise	Bonn	Frauen	0:54:04	1998	114
3.	Bohnau	Nora	Düsseldorf	Frauen	0:54:21	1989	118
4.	Engelbart	Julia	Orsberg	Frauen	0:57:02	1996	233
5.	Ost	Mareike	Bad Honnef	Frauen	0:58:21	1987	109
6.	Zimmermann	Stephanie	TriTeam Dattenberg	Frauen	1:04:09	1986	194
7.	Schoop	Kerstin	LG Fitness-Keller Leubsdorf	Frauen	1:04:40	1985	134
8.	Heuper	Katharina	LG Fitness-Keller Leubsdorf	Frauen	1:05:48	1985	131
9.	Munoz	Ariana	Mainz	Frauen	1:07:44	1993	149
10.	Weckbecker	Luisa	Bad Honnef	Frauen	1:18:30	1990	108
1.	Wyrwoll	Lothar	SSG Königswinter	Männer	0:32:14	1992	171
2.	Stephan	Oliver	SSG Königswinter	Männer	0:35:50	1993	244
3.	Schmitz	Marc	7G runergy Laufteam	Männer	0:36:18	1986	237
4.	Witten	Joahannes	TuS Erpel 1911	Männer	0:41:18	1985	247
5.	Schamel	Tobias	M5K Unkel	Männer	0:42:23	2000	148
6.	Uhrmacher	Andreas	Team Siebengebirge	Männer	0:44:34	1990	234
7.	Stephan	Philipp	SSG Königswinter	Männer	0:44:52	1991	175
1.	Günther	Marlen	LAZ PUMA Rhein Sieg	Seniorinnen W30	0:36:41	1983	128
2.	Orth	Nadine	Neustadt/Wied	Seniorinnen W30	0:53:45	1980	152
3.	Schoop	Daniela	LG Fitness-Keller Leubsdorf	Seniorinnen W30	1:00:28	1982	133
1.	Merle	Marco	Team Cafe Sued Bonn	Senioren M30	0:35:57	1984	188
2.	Heuper	Michael	LG Fitness-Keller Leubsdorf	Senioren M30	0:39:05	1983	132
3.	Jung	Christian	TSV Krofdorf-Gleiberg	Senioren M30	0:40:27	1982	196
4.	Schönfeld	Nico	Linz am Rhein	Senioren M30	0:53:12	1981	143
5.	Ost	Fabian	Bad Honnef	Senioren M30	1:01:16	1982	106
DNF	Lister	Marc	Mainz	Senioren M30	DNF	1984	150
1.	Florczyk	Maja	Team Cafe Sued Bonn	Seniorinnen W35	0:49:16	1979	187
2.	Ost	Dorit	LG Ratingen	Seniorinnen W35	0:51:58	1976	138
1.	Weiser	Daniel	LAZ Puma Rhein-Sieg	Senioren M35	0:32:36	1976	240
2.	Wierig	Christoph	LAZ "Puma" Rheinsieg	Senioren M35	0:36:38	1976	251
3.	Kiczynski	Marcel	LG Ratingen	Senioren M35	0:38:23	1975	137
4.	Warzecha	Christian	St.Katharinen	Senioren M35	0:46:08	1977	179
5.	Ost	Philipp	Mannheim	Senioren M35	0:54:21	1978	151
6.	Altmann	Tom	7G runergy Laufteam	Senioren M35	1:04:41	1979	103
1.	Buch	Thurid	Alfterer SC	Seniorinnen W40	0:38:25	1971	249
2.	Wagner	Astéria	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	0:40:33	1973	168
3.	Zimmer	Andrea	SV Windhagen	Seniorinnen W40	0:49:10	1974	215
4.	Huckenbeck	Bettina	TuS Erpel	Seniorinnen W40	0:50:18	1973	216
5.	Werz	Ruby	Torney	Seniorinnen W40	0:51:14	1974	193
6.	Mock	Annette	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	0:59:08	1970	166
1.	Choukri	Abderrahim	SV Windhagen	Senioren M40	0:38:19	1972	183
2.	Klein	Uwe	Spfv. Neustadt	Senioren M40	0:40:40	1972	208
3.	Lorscheid	Stefan	Volkssport Bonn	Senioren M40	0:42:14	1972	221
4.	Otten	Ingo	Linz am Rhein	Senioren M40	0:46:15	1970	142
5.	Werz	Michael	Torney	Senioren M40	0:49:05	1973	192
6.	Schneider	Frank	Bad Honnef	Senioren M40	0:52:45	1971	107

51. „St. Nikolaus“-Waldlauf am 07.12.2014

1.	Lennartz	Birgit	7G runergy Laufteam	Seniorinnen W45	0:41:28	1965	100
2.	Orgeldinger	Micaela	SSF Bonn	Seniorinnen W45	0:41:48	1968	242
3.	Cronenberg	Claudia	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:49:30	1969	162
4.	Kappel	Heike	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:49:31	1968	165
5.	Schaller	Diana	Volkssport	Seniorinnen W45	0:53:04	1968	227
6.	Ulrich	Melanie	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:54:10	1968	173
7.	Bäckmann	Andrea	PSV Bonn Triathlon	Seniorinnen W45	0:56:21	1966	229
DNF	Geiken	Annette	LAZ PUMA Rhein Sieg	Seniorinnen W45	DNF	1967	129
1.	Mauel	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M45	0:39:29	1965	177
2.	Schmidt-Haupt	Guido	7G runergy Laufteam	Senioren M45	0:40:00	1968	102
3.	Schneider	Udo	7G runergy Laufteam	Senioren M45	0:40:30	1966	226
4.	Dömlang	Robert	7G runergy Laufteam	Senioren M45	0:40:46	1967	101
5.	Pusdrowski	Thorsten	Laufsport NRW	Senioren M45	0:41:51	1969	122
6.	Klein	Harald	LG Friedhof Bad Hönningen	Senioren M45	0:42:11	1966	214
7.	Mohr	Ralph	Ockenfels	Senioren M45	0:43:13	1969	252
8.	Wagner	Jörg	SSG Königswinter	Senioren M45	0:43:21	1965	169
9.	Pietschnig	Harry	LG Rolandsecker Weg	Senioren M45	0:46:10	1968	139
10.	Hamann	Bert	LT TuS Meindorf	Senioren M45	0:46:24	1967	145
11.	Eyl	Ansgar	LSC Maischeid	Senioren M45	0:46:35	1969	222
12.	Weyrauch	Rainer	SV Windhagen	Senioren M45	0:48:26	1965	250
13.	Roddelt	Ralf	Bad Honnef	Senioren M45	0:49:10	1967	110
14.	Sippel	Reinhard	Team Magenta Bonn	Senioren M45	0:50:40	1966	191
15.	Wieland	Lukas	Volkssport Bonn	Senioren M45	0:51:14	1965	219
16.	Neuhaus	Arnd	Bonn	Senioren M45	0:54:03	1967	111
17.	Hörnle	Dirk	PSV Bonn Triathlon	Senioren M45	0:56:19	1967	230
18.	Wigger	Michael	Volkssport Bonn	Senioren M45	0:58:22	1966	220
19.	Huckenbeck	Martin	TuS Erpel	Senioren M45	1:00:03	1966	197
20.	Bullmann	Mattias	LTSV Westum	Senioren M45	1:12:56	1966	204
1.	Melzer	Annette	SSG Königswinter	Seniorinnen W50	0:43:20	1962	163
2.	Vogg	Andrea	SSF Bonn	Seniorinnen W50	0:49:12	1964	159
3.	Knopp	Brigitte	Team Cycloholic	Seniorinnen W50	0:50:40	1960	238
4.	Glaesser	Beate	SSG Königswinter	Seniorinnen W50	0:54:32	1960	161
5.	Haack	Inge	LT Siebengebirge	Seniorinnen W50	0:58:19	1960	246
6.	Schulze	Monika	Bonn	Seniorinnen W50	1:04:21	1963	115
1.	Reiser	Jürgen	LAZ PUMA Rhein Sieg	Senioren M50	0:38:13	1963	130
2.	Kleine	Ingo	Lt-Ennert	Senioren M50	0:39:55	1964	207
3.	Scherzer	Stefan	Team Kobolt	Senioren M50	0:40:23	1962	190
4.	Schick	Christoph	LT SV Westum	Senioren M50	0:42:46	1963	144
5.	Siebert	Armin	Team Siebengebirge	Senioren M50	0:43:41	1962	209
6.	Pohl	Jürgen	LAV Bad Godesberg	Senioren M50	0:45:07	1960	127
7.	Stephan	Joachim	SSG Königswinter	Senioren M50	0:45:48	1963	176
8.	Schaller	Dieter	Volkssport	Senioren M50	0:46:05	1964	228
9.	Vogg	Michael	SSF Bonn Triathlon	Senioren M50	0:48:14	1962	160
10.	Kesting	Jörg	SSF Bonn Triathlon	Senioren M50	0:49:21	1964	153
11.	Hochheide	Axel	Volkssport Bonn	Senioren M50	0:50:33	1960	239
12.	Thomas	Dirk	Volkssport Bonn	Senioren M50	0:52:42	1964	218
13.	Sattler	Detlef	Bonn	Senioren M50	0:55:52	1964	112
14.	Mock	Joachim	SSG Königswinter	Senioren M50	0:59:08	1960	167
1.	Eilers	Angela	Rhöndorf	Seniorinnen W55	1:00:20	1958	155
1.	Frings	Eule	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M55	0:38:27	1959	211
2.	Heck	Horst	LAV Bad Godesberg	Senioren M55	0:44:55	1956	126
3.	Schipke	Herbert	Dattenberg	Senioren M55	0:47:01	1959	116
4.	Schmitz	Bernhard	Tri Team Dattenberg	Senioren M55	0:47:03	1959	236
5.	Dahl	Albert	Asbach	Senioren M55	0:48:53	1957	235
6.	Heykendorf	Uli	LT Siebengebirge	Senioren M55	0:51:08	1955	224
7.	Rüddel	Erwin	SV Windhagen	Senioren M55	0:52:24	1955	212
8.	Müller	Hans-Arthur	Swisttal-Miel	Senioren M55	0:53:22	1955	186

1.	Bahr	Susanne	Wiesloch	Seniorinnen W60	0:46:53	1953	203
1.	Bonn	Dietmar	BSG Leybold	Senioren M60	0:41:29	1954	206
2.	Klein	Günter	SV Windhagen	Senioren M60	0:43:55	1952	243
3.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	Senioren M60	0:44:03	1953	120
4.	Allert	Rochus	VfB Linz	Senioren M60	0:44:58	1950	202
5.	Haack	Rudi	LT Siebengebirge	Senioren M60	0:45:02	1952	245
6.	Kautzky	Manfred	SV Unkel Abt. Männerturnen	Senioren M60	0:46:29	1953	180
7.	Hengstler	Wolfgang	Runningclub Jerusalem	Senioren M60	0:47:48	1953	156
8.	Heinrich	Wolfgang	SSC Karlsruhe	Senioren M60	0:49:32	1954	158
9.	Barbier	Bruno	LG Siebengebirge	Senioren M60	0:55:29	1952	141
10.	Höhns	Fred	TV 1882 Linz e.V.	Senioren M60	0:58:40	1954	198
11.	Bruns	Hans-Joachim	SV Windhagen	Senioren M60	0:58:48	1950	182
1.	Glander	Karl-Heinz	LG Siebengebirge	Senioren M65	0:41:53	1947	140
2.	Smith	Alan	Bonn	Senioren M65	0:43:18	1947	253
3.	Aretz	Manfred	Alfterer SC	Senioren M65	0:45:39	1947	104
4.	Hartmann	Elmar	LSC Maischeid	Senioren M65	0:51:55	1949	213
1.	Neuer	Josef	LT SV Westum	Senioren M70	0:57:05	1943	205
2.	Roller	Hans-Peter	TuS Erpel	Senioren M70	1:07:16	1942	241
1.	Ehlers	Wilhelm	Alfterer SC	Senioren M75	0:48:06	1935	225

AK-Wertung Schülerlauf bis W6/M6 über 410m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Günther	Ina	LAZ PUMA Rhein Sieg	W3	0:04:17	2012	294
1.	Ost	Lea	LG Ratingen	W4	0:02:25	2010	297
2.	Rechmann	Paula	Team Cafe Sued Bonn	W4	0:02:49	2010	325
3.	Giershausen	Laura	LG Siebengebirge	W4	0:02:51	2010	308
4.	Mielke	Johanna	TV Vettelschoß	W4	0:02:54	2010	327
5.	Ost	Victoria	Bad Honnef	W4	0:02:57	2010	292
1.	Mielke	Hendrik	TV Vettelschoß	M4	0:02:53	2010	326
2.	Wördemann	Noah Joel	LG Siebengebirge	M4	0:03:22	2010	305
1.	Schneider	Joella	LG Siebengebirge	W5	0:02:04	2009	319
2.	Hertling	Larissa	LG Rhein Wied	W5	0:02:05	2009	301
3.	Warzecha	Maya	VfB Linz	W5	0:02:25	2009	329
4.	Gräf	Pauline	LG Siebengebirge	W5	0:02:30	2009	309
5.	Zuckschwerdt	Elisabeth	LG Siebengebirge	W5	0:02:40	2009	322
1.	Buch	Manuel	Alfterer SC	M5	0:01:52	2009	290
2.	Schaffrath	Pepe	LG Siebengebirge	M5	0:01:57	2009	317
3.	Herzog	Jonas	LG Siebengebirge	M5	0:02:05	2009	312
4.	Oster	Janis	LG Rhein Wied	M5	0:02:19	2009	303
5.	Fein	Tobias	LG Rhein Wied	M5	0:02:23	2009	299
6.	Köchy	Fabrice	LG Siebengebirge	M5	0:02:29	2009	315
7.	Wagner	Conner	LG Rhein Wied	M5	0:03:08	2009	304
1.	Heinen	Emilia	LG Siebengebirge	W6	0:01:49	2008	310
2.	Fischer	Julia	LG Rhein Wied	W6	0:01:57	2008	300
3.	Pitschnig	Antonia	LG Siebengebirge	W6	0:02:02	2008	306
3.	Tolsdorff	Clara	LG Siebengebirge	W6	0:02:02	2008	320

1.	Merl	Matti	LG Rhein Wied	M6	0:01:37	2008	302
2.	Penno	Luis	SSG Königswinter	M6	0:01:41	2008	324
3.	Bayer	Linus	LG Siebengebirge	M6	0:01:47	2008	307
4.	Günther	Luca	LAZ PUMA Rhein Sieg	M6	0:01:51	2008	295
5.	Pelster	Justus	SSG Königswinter	M6	0:01:52	2008	291
6.	Zuckschwerdt	Steffen	LG Siebengebirge	M6	0:01:53	2008	323
7.	Fischer	Florian	Heimbach Weis	M6	0:01:54	2008	293
7.	Werber	Ben	LG Siebengebirge	M6	0:01:54	2008	321
9.	Röttgen	Elias	LG Siebengebirge	M6	0:02:02	2008	569
10.	Pogorelav	Paul	LG Siebengebirge	M6	0:02:04	2008	316
11.	Müller	Tobias	VfB Linz	M6	0:02:07	2008	328
12.	Chahoud	Christian	LG Rhein Wied	M6	0:02:10	2008	298

AK-Wertung Schülerlauf bis W9/M9 über 965m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Stampfl	Jana	LG Rhein Wied	W7	0:04:24	2007	336
2.	Mohr	Nele	TV Linz	W7	0:04:51	2007	384
3.	Hirzmann	Marie	VfB Linz	W7	0:04:53	2007	366
4.	Mesenholl	Kaylee	VfB Linz	W7	0:05:10	2007	372
5.	Schulze	Lilly	Bonn	W7	0:05:28	2007	332
6.	Bock	Hannah	VfB Linz	W7	0:05:55	2007	360
7.	Kerp	Leni	VfB Linz	W7	0:06:00	2007	368
1.	Brouwers	Lennard	LG Siebengebirge	M7	0:04:17	2007	338
2.	Lebenstedt	Fredric	VfB Linz	M7	0:04:33	2007	371
3.	Rüddel	Leon	SV Windhagen	M7	0:04:40	2007	354
4.	Doerks	Noah	GS Strassenhaus	M7	0:04:44	2008	390
5.	Schober	Carl-Sören	TuS Erpel	M7	0:04:46	2007	356
6.	Grathoff	Mark	VfB Linz	M7	0:04:53	2007	379
7.	Böning	David	LG Siebengebirge	M7	0:05:26	2007	337
8.	Kerp	Ben	VfB Linz	M7	0:05:43	2007	367
9.	Lück	David	LG Rhein Wied	M7	0:05:57	2007	333
10.	Rath	Noah	VfB Linz	M7	0:07:33	2007	373
1.	Melsbach	Finja	TV Honnefeld	W8	0:04:10	2006	357
2.	Buch	Maren	Alfterer SC	W8	0:04:35	2006	380
3.	Warzecha	Lea	VfB Linz	W8	0:04:49	2006	378
4.	Saal	Zara	VfB Linz	W8	0:04:54	2006	375
5.	Schnor	Paula	VfB Linz	W8	0:05:27	2006	376
6.	Maier	Hannah	TV Honnefeld	W8	0:05:50	2006	388
7.	Allendörfer	Daria	SV Buchholz	W8	0:06:08	2006	387
8.	Binakaj	Lina	VfB Linz	W8	0:06:09	2006	359
1.	Wierig	Ben	Siegburg	M8	0:03:59	2006	381
2.	Bensch	Thomas	TuS Erpel	M8	0:04:00	2006	355
3.	Schrahn	Luca	VfB Linz	M8	0:04:11	2006	386
4.	Krupp	Jakob	VfB Linz	M8	0:04:22	2006	370
5.	Mock	Valentin	SSG Königswinter	M8	0:04:23	2006	350
6.	Drews	Simon	VfB Linz	M8	0:04:31	2006	363
7.	Tolsdorff	Theo	LG Siebengebirge	M8	0:04:35	2006	347
7.	Dehms	Florian	VfB Linz	M8	0:04:35	2006	361
9.	Binakaj	Leon	VfB Linz	M8	0:04:45	2006	358
10.	Wördemann	Jan-Luca	SF Aegidienberg	M8	0:04:46	2006	348
11.	Dziewior	Leon	VFL Waldbreitbach	M8	0:05:03	2006	382
12.	Pitschnig	Jacob	LG Siebengebirge	M8	0:05:19	2006	341
13.	Drews	Lukas	VfB Linz	M8	0:06:36	2006	362

1.	Stampfl	Hannah	LG Rhein Wied	W9	0:03:54	2005	335
2.	Limbach	Laura	SV Windhagen	W9	0:04:03	2005	352
3.	Schlüter	Johanna	LG Siebengebirge	W9	0:04:04	2005	343
4.	Coböken	Lena	SSG Königswinter	W9	0:04:23	2005	349
5.	Klein	Jennifer	SV Windhagen	W9	0:04:39	2005	351
6.	Kleinlein	Sarah	VfB Linz	W9	0:05:08	2005	369
7.	Kossmann	Marie	SSG Königswinter	W9	0:05:27	2005	464
1.	Hartmann-Gonzal	Diego	VfB Linz	M9	0:03:53	2005	364
2.	Heimann	Nils	VfB Linz	M9	0:04:00	2005	365
3.	Dziewior	Justin	VFL Waldbreitbach	M9	0:04:12	2005	383
4.	Röttgen	Jakob	LG Siebengebirge	M9	0:04:17	2005	342
5.	Lüchow	Sebastian	SV Windhagen	M9	0:04:21	2005	353
6.	Waldek	Simon	VfB Linz	M9	0:04:42	2005	377

AK-Wertung Schülerlauf bis W15/M13 über 1.575m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Chahoud	Mira	LG Rhein Wied	W10	0:06:55	2004	447
2.	Ulrich	Charlotte	SSG Königswinter	W10	0:07:20	2004	468
3.	Kröll	Carolin	VfB Linz	W10	0:07:24	2004	489
4.	Hensgens	Lena	SV Windhagen	W10	0:07:47	2004	475
5.	Schrahn	Chiara	Sportverein Linz	W10	0:07:53	2004	444
6.	Fischer	Gemma	VfB Linz	W10	0:08:18	2004	484
7.	Lebenstedt	Frida	VfB Linz	W10	0:08:24	2004	490
8.	Witsche	Hanna	SSG Königswinter	W10	0:08:28	2004	469
9.	Jessen	Sara	LG Rhein Wied	W10	0:08:44	2004	448
10.	Mock	Paulina	SSG Königswinter	W10	0:08:45	2004	465
11.	Penno	Julie	SSG Königswinter	W10	0:09:07	2004	472
12.	Müller	Miriam	VfB Linz	W10	0:11:13	2004	492
1.	Brenner	Benedikt	M5K Unkel	M10	0:07:26	2006	458
2.	Bruening	Jonas	VfB Linz	M10	0:07:34	2004	483
3.	Velling	Florian	VfB Linz	M10	0:07:50	2004	496
4.	Paffhausen	Kilian	VfB Linz	M10	0:07:52	2004	495
5.	Schipke	Luca	Dattenberg	M10	0:08:16	2004	445
1.	Pusdrowski	Lina	Laufsport NRW	W11	0:07:43	2003	446
2.	Wittich	Nana	SSG Königswinter	W11	0:08:30	2003	470
3.	Brenner	Julia	M5K Unkel	W11	0:09:08	2003	459
1.	Ley	Markus	SV Windhagen	M11	0:06:30	2003	443
2.	Kirst	Matthias	LG Rhein Wied	M11	0:06:53	2003	449
3.	Grathoff	Erik	VfB Linz	M11	0:07:22	2003	499
4.	Henrich	Rouven	SSG Königswinter	M11	0:07:23	2003	460
5.	Hölper	Cederic	LG Siebengebirge	M11	0:08:18	2003	453
1.	Zensen	Antonia	SSG Königswinter	W12	0:07:03	2002	471
2.	Volkmann	Maja	TuS Köln rrh	W12	0:07:05	2002	480
3.	Mönch	Lea	VfB Linz	W12	0:07:14	2002	491
4.	Hensgens	Lara	SV Windhagen	W12	0:07:22	2002	474
5.	Binding	Anica	VfB Linz	W12	0:07:49	2002	481

1.	Schuhen	Lucas-Moritz	LG Sieg	M12	0:05:43	2002	456
2.	Mühlön	Fabrizio	LG Sieg	M12	0:06:27	2002	455
3.	Höller	Luis	TuS Köln rrrh	M12	0:06:41	2002	473
4.	Paffhausen	Eric	VfB Linz	M12	0:07:07	2002	493
5.	Hillesheim	Leonhard	SSG Königswinter	M12	0:07:13	2002	461
6.	Jenichen	Delian	VfB Linz	M12	0:07:18	2002	486
7.	Jenichen	Luca	VfB Linz	M12	0:07:41	2002	487
8.	Velling	Julian	VfB Linz	M12	0:08:40	2002	497
1.	Hoffmann	Paula	SV Windhagen	W13	0:07:08	2001	476
2.	Klein	Vanessa	SV Windhagen	W13	0:08:47	2001	477
1.	Vial	Michael	VfB Linz	M13	0:06:11	2001	498
2.	Boden	Nicolas	VfB Linz	M13	0:06:37	2001	482
3.	Thelen	Coshido	LT SV Westum	M13	0:08:17	2001	457
1.	Boer	Annika	LG Sieg	W14	0:06:48	2000	454
2.	Teller	Laura	SV Windhagen	W14	0:07:29	2000	478
3.	Paluczak	Marlen	LG Siebengebirge	W14	0:08:29	2000	452
4.	Jenichen	Anna	VfB Linz	W14	0:10:48	2000	485
1.	Jenichen	Mara	VfB Linz	W15	0:10:50	1999	488

AK-Wertung Lauf über 3.150m ab W16/M14

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Fahl	Hannes	TV Rheinbach	M14	0:11:47	2002	391
2.	Pusdrowski	Jan	Laufsport NRW	M14	0:15:56	2001	555
3.	Schober	Yannick	TuS Erpel	M14	0:16:27	2000	599
4.	Bensch	Sebastian	TuS Erpel	M14	0:24:06	2003	542
1.	Thelen	Calvino	LT SV Westum	M15	0:14:17	1999	566
2.	Cramer	Christian	SV Windhagen	M15	0:14:24	1999	591
3.	Rettkowski	Marco	M5K Unkel	M15	0:15:10	1999	568
4.	Blanc	Conrad	SV Windhagen	M15	0:16:07	1999	590
1.	Teller	Sandra	SV Windhagen	WJ U18	0:12:48	1997	596
2.	Glaeser	Deike	SSG Königswinter	WJ U18	0:13:20	1997	575
3.	Berkholz	Lisa	LG Sieg	WJ U18	0:13:51	1998	561
4.	Mockenhaupt	Anna-Lena	LG Sieg	WJ U18	0:13:56	1998	562
5.	Glaeser	Inga	SSG Königswinter	WJ U18	0:14:07	1998	577
6.	Röttgen	Hannah	M5K Unkel	WJ U18	0:14:45	2002	289
1.	Freidhof	Andreas	LG Sieg	MJ U18	0:10:52	1997	564
2.	Kirst	Gerold	SSG Königswinter	MJ U18	0:11:26	1997	580
3.	Kremser	Fabian	SSG Königswinter	MJ U18	0:12:03	1997	581
4.	Ulrich	Julius	SSG Königswinter	MJ U18	0:12:22	1998	584
5.	Gottung	Simon	SV Windhagen	MJ U18	0:12:26	1997	592
6.	Schulte	Tobias	SSG Königswinter	MJ U18	0:13:11	1998	583
7.	Mainzer	Simon	SSG Königswinter	MJ U18	0:13:20	1998	582
1.	Hebchen	Jonas	SSG Königswinter	MJ U20	0:10:21	1995	579
1.	Melzer	Hanna	LG Rhein Wied	Frauen	0:13:34	1993	558
2.	Piller	Karoline	Köln	Frauen	0:20:38	1991	553
2.	Piller	Julia	SV Windhagen	Frauen	0:20:38	1988	597
4.	Seitz	Maren	SV Windhagen	Frauen	0:21:46	1986	538

1.	Wyrwoll	Lothar	SSG Königswinter	Männer	0:10:09	1992	573
2.	Gyenei	Kristof	SSG Königswinter	Männer	0:10:29	1990	578
3.	Beckonert	Niklas	LG Siebengebirge	Männer	0:12:16	1994	560
1.	Warlich	Anke	LT Siebengebirge	Seniorinnen W30	0:13:54	1980	534
1.	Mohr	Stephanie	TV Linz	Seniorinnen W35	0:18:42	1978	541
1.	Reith-Hensgens	Liane	SV Windhagen	Seniorinnen W40	0:16:52	1970	537
2.	Klein	Tanja	SV Windhagen	Seniorinnen W40	0:18:25	1974	593
3.	Schrahn	Silke	Sportverein Linz	Seniorinnen W40	0:18:48	1974	539
4.	Bensch	Dagmar	TuS Erpel	Seniorinnen W40	0:24:14	1971	544
1.	Hensgens	Ingo	SV Windhagen	Senioren M40	0:15:11	1970	536
2.	Klein	Udo	SV Windhagen	Senioren M40	0:19:47	1971	594
1.	Zensen	Nicole	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:15:16	1969	586
2.	Pusdrowski	Heike	Laufsport NRW	Seniorinnen W45	0:16:56	1968	554
3.	Henrich	Carola	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:16:58	1968	572
4.	Strauch	Britta	Lauftreff Windhagen	Seniorinnen W45	0:18:56	1969	531
5.	Limbach	Heike	SV Windhagen	Seniorinnen W45	0:19:11	1968	595
1.	Ulrich	Hermann	SSG Königswinter	Senioren M45	0:11:23	1967	585
2.	Penno	Winni	SSG Königswinter	Senioren M45	0:11:33	1969	587
3.	Pusdrowski	Thorsten	Laufsport NRW	Senioren M45	0:13:13	1969	556
1.	Diekamp	Irmgard	SSG Königswinter	Seniorinnen W50	0:14:10	1961	549
2.	Kraemer	Elisabeth	Alfterer SC	Seniorinnen W50	0:15:21	1960	529
3.	Dömmecke	Monika	Köln	Seniorinnen W50	0:19:47	1963	552
1.	Simons	Guido	SSG Königswinter	Senioren M50	0:11:36	1963	571
2.	Schröder	Harald	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:13:12	1961	535
3.	Schick	Christoph	LT SV Westum	Senioren M50	0:13:37	1963	565
4.	Schneider	Ulrich	VFL Waldbreitbach	Senioren M50	0:13:41	1960	545
5.	Dömmecke	Andreas	Köln	Senioren M50	0:17:00	1963	551
6.	Ruland	Dieter	TuS Erpel 1911	Senioren M50	0:17:56	1962	528
1.	Schreiner-Senk	Luise	TuS Erpel	Seniorinnen W55	0:18:10	1955	598
1.	Rademacher	Moni	TUS 08 Bilstein	Seniorinnen W60	0:19:22	1950	546
1.	Aretz	Manfred	Alfterer SC	Senioren M65	0:14:48	1947	533
2.	Heimes	Dirk	DJK Deutmecke	Senioren M65	0:15:42	1949	547
1.	Keller	Adolf	LC Wuppertal	Senioren M70	0:14:13	1944	557
1.	Ehlers	Wilhelm	Alfterer SC	Senioren M75	0:16:06	1935	548

Mannschaftwertung Wanderpokal Nikolauslauf

1.	2 503 Punkte	SSG Königswinter
2.	1 859 Punkte	VfB Linz
3.	1 742 Punkte	SV Windhagen
4.	1 352 Punkte	LG Siebengebirge
5.	861 Punkte	LG Rhein Wied
6.	720 Punkte	Alfterer SC
7.	511 Punkte	TuS Erpel
8.	490 Punkte	LG Sieg
9.	450 Punkte	LAZ PUMA Rhein Sieg
10.	380 Punkte	7G runergy Laufteam

Wanderpokal Meistbeteiligung Senioren/innen

1.	17	SSG Königswinter
2.	11	SV Windhagen
3.	6	Alfterer SC
4.	5	Volkssport Bonn
4.	5	LT Siebengebirge
4.	5	TuS Erpel
4.	5	7G runergy Laufteam
8.	4	Bonn
8.	4	LAZ PUMA Rhein Sieg

Wanderpokal Meistbeteiligung Schüler/innen

1.	42	VfB Linz
2.	24	LG Siebengebirge
3.	13	LG Rhein Wied
3.	13	SSG Königswinter
5.	12	SV Windhagen
6.	4	TuS Erpel
7.	3	M5K Unkel
7.	3	LG Sieg

Insgesamt nahmen 82 Vereine am Nikolauslauf teil.