

ERGEBNISLISTE

54. Sankt Nikolaus-Waldlauf

am 3. Dezember 2017 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911 e.V.

Männer Langstrecke M 20	9 450 m
Männer Mittelstrecke M 20	3 150 m
Senioren M 30 - M 80	9 450 m
Frauen	9 450 m
Seniorinnen W 30 - W 75	9 450 m
Senioren M 30 - M 80	3 150 m
Frauen	3 150 m
Seniorinnen W 30 - W 75	3 150 m
männliche Jugend U20	3 150 m
männliche Jugend U18	3 150 m
weibliche Jugend U20	3 150 m
weibliche Jugend U18	3 150 m
Kinder M 6 und jünger	410 m
Kinder M 7 - M 9	1 190 m
Kinder M 10/ M 11	1 190 m
Jugend M 12/ M 13	3 150 m
Jugend M 14/ M 15	3 150 m
Kinder W 6 und jünger	410 m
Kinder W 7 - W 9	1 190 m
Kinder W 10/ W 11	1 190 m
Jugend W 12/ W 13	1 190 m
Jugend W 14/ W 15	3 150 m

AK-Wertung Hauptlauf über 9.450m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Saal	Kathi	St. Katharinen	Frauen	0:54:31	1993	134
2.	Dix	Edda	Bad Honnef	Frauen	1:06:33	2004	170
1.	van Riesen	Thierry	TuS Horhausen	Männer	0:34:43	1990	151
2.	Teame	Ahferom	SSV Almersbach	Männer	0:35:35	1999	133
3.	Lütters	Frank	Team Kern-Haus	Männer	0:36:09	1989	145
4.	Over	Markus	Rheinhöhenlauf	Männer	0:37:37	1993	121
5.	Happel	Simon	Team Kern-Haus	Männer	0:38:50	1992	144
6.	Noll	Christian	Team Kern-Haus	Männer	0:40:32	1992	146
7.	Janowitz	Robin	SSG Königswinter	Männer	0:43:25	1996	131
8.	Schopp	Fabio	VfB Linz	Männer	0:46:36	2003	163
9.	Witten	Dominic	TuS Erpel	Männer	0:49:14	1992	149
10.	Menke	Florian	Koblenz	Männer	0:51:40	1991	112
1.	Pittler	Ferenc	Kocogi	Senioren M30	0:52:20	1985	113
1.	Rüger	Timm	Team Kern-Haus	Senioren M35	0:40:32	1981	147
2.	Senk	Patrick	TuS Erpel	Senioren M35	0:42:26	1981	150
3.	Heß	Carsten	Running Team Kita Hüppekästchen	Senioren M35	0:43:51	1978	122
4.	Rosendahl	Markus	LT Ennert Bonn	Senioren M35	0:47:31	1980	116
1.	Molsberger-Lange	Eva	TUS Ahrbach	Seniorinnen W40	0:49:44	1973	148
2.	Worliczek	Sandra	Straßenhaus	Seniorinnen W40	0:50:17	1974	136
3.	Zimmer	Andrea	SV Windhagen	Seniorinnen W40	0:51:26	1974	140
1.	Rosellen	Markus	SSG Königswinter	Senioren M40	0:38:40	1973	128
2.	Bornheim	Frank	Lokomotive Siebengebirge	Senioren M40	0:46:44	1975	114
2.	Warzecha	Christian	VfB Linz	Senioren M40	0:46:44	1977	155
4.	Mönch	Oliver	VfB Linz	Senioren M40	0:51:04	1974	160
5.	Breitbarth	Dirk	SV Windhagen	Senioren M40	0:52:21	1976	172
1.	Orgeldinger	Micaela	congstar Bonn	Seniorinnen W45	0:44:19	1968	171
2.	Mönnig	Jutta	VfB Linz	Seniorinnen W45	0:46:21	1968	161
1.	Müller	Hartwig	SSG Königswinter	Senioren M45	0:39:51	1969	129
2.	Schmidt-Haupt	Guido	7G runergy	Senioren M45	0:42:29	1968	103
3.	Paffhausen	Markus	VfB Linz	Senioren M45	0:43:43	1970	162
4.	Pusdrowski	Thorsten	LT Aegidienberg	Senioren M45	0:43:45	1969	115
5.	Mohr	Michael	Weiß-Mohr-Lovetrain	Senioren M45	0:46:44	1968	166
6.	Fischer	Rainer	Hümmerich	Senioren M45	0:49:52	1969	111
7.	Zimmer	Marko	SV Windhagen	Senioren M45	0:55:31	1968	173
1.	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	Seniorinnen W50	0:43:05	1965	101
2.	Leonardi	Claudia	VfB Linz	Seniorinnen W50	0:56:26	1966	178
1.	Ulrich	Hermann	SSG Königswinter	Senioren M50	0:38:51	1967	175
2.	Bensch	Frank	VfB Linz	Senioren M50	0:42:37	1966	158
3.	Wagner	Lutz	SSG Königswinter	Senioren M50	0:44:51	1964	127
4.	Tegethoff	Ralph	Orscheid	Senioren M50	0:50:03	1963	120
1.	Melzer	Annette	SSG Königswinter	Seniorinnen W55	0:46:37	1962	124
2.	Eilers	Angela	BSG Wissen Bad Godesberg	Seniorinnen W55	0:59:00	1958	110

1.	Schneider	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M55	0:36:22	1962	132
2.	Kuhrau	Timo	SSG Königswinter	Senioren M55	0:38:21	1960	176
3.	Pohl	Jürgen	MT-Pohl	Senioren M55	0:48:13	1960	119
1.	Stader	Florian	SSF Bonn	Senioren M60	0:42:57	1957	123
2.	Heck	Horst	Bonn	Senioren M60	0:44:41	1956	108
3.	Rüddel	Erwin	SV Windhagen	Senioren M60	0:54:10	1955	141
4.	Dühsdorf	Achim	SV Vettelschoß	Senioren M60	0:55:34	1957	139
5.	Dahl	Albert	Asbach	Senioren M60	0:59:37	1957	105
1.	Molsberger	Adi	SV Holler	Senioren M65	0:47:23	1951	137
2.	Klein	Günter	SV Windhagen	Senioren M65	0:47:49	1952	177
3.	Weber	Josef	VfB Linz	Senioren M65	0:52:15	1952	157
4.	Mertgen	Bernd	TV Honnefeld/Straßenhaus	Senioren M65	0:53:49	1949	153
5.	Hommrich	Bernd	TuS Montabaur	Senioren M65	0:56:57	1950	152
DNF	Lohrengel	Udo	LLG St. Augustin	Senioren M65	DNF	1951	102
1.	Baumann	Jürgen	Dernau	Senioren M70	1:12:52	1944	168
1.	Schardt	Jürgen	TC Schwarz-Weiß Montabaur	Senioren M75	0:59:03	1942	143
2.	Reinke	Dieter	VfB Linz	Senioren M75	1:00:49	1941	167
3.	Metzelder	Hans	VfB Linz	Senioren M75	1:02:54	1938	156
4.	Roller	Hans-Peter	TuS Erpel	Senioren M75	1:13:47	1942	174

AK-Wertung Schülerlauf bis W6/M6 über 410m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Mielke	Luisa	VfB Linz	W3	0:03:19	2014	292
2.	Herz	Lilly	Running Team Kita Hüppekästchen	W3	0:05:16	2015	284
3.	Heß	Jana	Running Team Kita Hüppekästchen	W3	0:06:04	2015	277
1.	Marquardt	Hanna	TV Honnefeld/Straßenhaus	W5	0:02:04	2012	288
2.	Weingarten	Helene	TV Honnefeld/Straßenhaus	W5	0:02:46	2012	290
1.	Gosing	Jannes	TSG Rhein Hessische Schweiz	M5	0:02:03	2012	285
2.	Herz	Leon	Running Team Kita Hüppekästchen	M5	0:02:46	2012	283
3.	Schmitz	Ole	TuS Erpel	M5	0:02:58	2012	286
1.	Eichhorn	Klara	TV Honnefeld/Straßenhaus	W6	0:01:42	2011	287
2.	Stein	Lena	VfL Waldbreitbach	W6	0:01:43	2011	299
3.	Schneider	Lena	VfB Linz	W6	0:01:51	2011	294
4.	Brouwers	Dana	TV Königswinter	W6	0:01:53	2011	291
5.	Nietzard	Malou	VfB Linz	W6	0:01:57	2011	293
6.	Stein	Ida	VfL Waldbreitbach	W6	0:02:00	2011	298
7.	Peters	Emilia	TV Honnefeld/Straßenhaus	W6	0:02:04	2011	289
1.	Waldek	Jonas	VfB Linz	M6	0:01:54	2011	295
2.	Heß	Paul	Running Team Kita Hüppekästchen	M6	0:01:57	2011	278
3.	Ruhl	Maximilian	VfL Waldbreitbach	M6	0:01:59	2011	297

AK-Wertung Schülerlauf bis W9/M9 über 965m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Hirzmann	Emma	VfB Linz	W7	0:04:50	2010	321
2.	Over	Jana	VfL Waldbreitbach	W7	0:04:51	2010	337
3.	Schwarzkopf	Frieda	TV Honnefeld/Straßenhaus	W7	0:05:03	2010	312
4.	Mielke	Johanna	VfB Linz	W7	0:05:18	2010	324
1.	Nietzard	Lennox	VfB Linz	M7	0:04:55	2010	326
2.	Mielke	Hendrik	VfB Linz	M7	0:05:05	2010	323
3.	Bornheim	Jona	Bad Honnef	M7	0:05:06	2010	340
4.	Weingarten	Simon	TV Honnefeld/Straßenhaus	M7	0:05:08	2010	313
5.	Heß	Paul	Running Team Kita Hüppekästchen	M7	0:05:28	2011	302
5.	Eter	Conner	VfB Linz	M7	0:05:28	2010	331
7.	Fischer	Jack	VfB Linz	M7	0:08:13	2010	332
1.	Stein	Eva	VfL Waldbreitbach	W8	0:04:56	2009	339
2.	Warzecha	Maja	VfB Linz	W8	0:05:07	2009	330
3.	Britscho	Malin	VfL Waldbreitbach	W8	0:05:19	2009	335
4.	Möllers	Leonie	VfB Linz	W8	0:05:48	2009	325
1.	Schaffrath	Pepe	Leichtathletik Verein Bad Honnef	M8	0:04:10	2009	301
2.	Röser	Eric	SV Windhagen	M8	0:04:27	2009	306
3.	Klyuev	Timofey	TuS Köln rrrh.1874	M8	0:04:28	2009	308
4.	Schmitt	Ben	VfB Linz	M8	0:04:46	2009	327
5.	Kandels	Nils	VfB Linz	M8	0:04:56	2009	322
6.	Raaf	Nils	TV Eiche	M8	0:05:09	2009	309
7.	Noll	Johannes	VfL Waldbreitbach	M8	0:05:10	2009	333
8.	Brüning	Felix	VfB Linz	M8	0:05:49	2009	318
1.	Böckmann	Leonie	VfL Waldbreitbach	W9	0:04:27	2008	334
2.	Baumeister	Pauline	VfB Linz	W9	0:04:45	2008	316
3.	Schreiber	Solveig	VfL Waldbreitbach	W9	0:04:54	2008	338
4.	Glätzner	Anna	VfB Linz	W9	0:05:11	2008	319
4.	Habel	Lea Sophie	VfB Linz	W9	0:05:11	2008	320
6.	Baumeister	Antonia	VfB Linz	W9	0:05:32	2008	315
1.	Nüchel	Florian	SV Windhagen	M9	0:04:05	2008	305
2.	Peters	Noah	TV Honnefeld/Straßenhaus	M9	0:04:19	2008	314
3.	Waldek	Daniel	VfB Linz	M9	0:04:24	2008	329

AK-Wertung Schülerlauf bis W15/M13 über 1.575m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Raaf	Lena	TV Eiche	W10	0:07:21	2007	468
1.	Reveillere	Lilou	TV Eiche	W10	0:07:21	2007	469
3.	Hirzmann	Marie	VfB Linz	W10	0:07:51	2007	482
4.	Over	Lea	VfL Waldbreitbach	W10	0:08:09	2007	497
5.	Alfter	Sophie	VfB Linz	W10	0:08:12	2007	477
6.	Bock	Hannah	VfB Linz	W10	0:09:24	2007	478
7.	Möllers	Lena	VfB Linz	W10	0:10:05	2007	485
1.	Lebenstedt	Fredric	VfB Linz	M10	0:06:39	2007	483
2.	Ditscheid	Jan	M5K Unkel	M10	0:06:42	2008	461
3.	Brouwers	Lennard	TV Königswinter	M10	0:06:48	2007	476
4.	Britz	Enric	VfB Linz	M10	0:07:10	2007	480

5.	Genz	Leonard	M5K Unkel	M10	0:07:14	2007	462
6.	Schmitt	Thomas	VfB Linz	M10	0:07:49	2007	487
7.	Rüddel	Leon	SV Windhagen	M10	0:08:11	2007	466
8.	Klatte	Maximilian	SV Windhagen	M10	0:08:16	2007	464
1.	Ditscheid	Isabel	M5K Unkel	W11	0:07:13	2006	463
2.	Warzecha	Lea	VfB Linz	W11	0:07:43	2006	490
3.	Rudolf	Finja	VfB Linz	W11	0:08:17	2006	486
4.	Schulga	Jana	TV Honnefeld/Straßenhaus	W11	0:09:15	2006	474
1.	Bensch	Thomas	VfB Linz	M11	0:06:42	2006	491
2.	Brenner	Benedikt	VfB Linz	M11	0:06:50	2006	479
3.	Bahn	Miguel	TV Honnefeld/Straßenhaus	M11	0:07:12	2006	471
1.	Böckmann	Marie	VfL Waldbreitbach	W12	0:07:02	2005	494
2.	Fischer	Rosalie	Hümmerich	W12	0:07:44	2005	460
1.	Tiryaki	Asil	TV Honnefeld/Straßenhaus	M12	0:06:15	2005	475
2.	Klusch	Simon	TV Honnefeld/Straßenhaus	M12	0:07:23	2005	472
3.	Waldek	Simon	VfB Linz	M12	0:07:31	2005	489
1.	Ulrich	Charlotte	SSG Königswinter	W13	0:06:28	2004	458
2.	Kröll	Carolin	VfB Linz	W13	0:06:51	2004	493
3.	Fischer	Gemma	VfB Linz	W13	0:07:34	2004	492
4.	Lebenstedt	Frida	VfB Linz	W13	0:07:53	2004	484
1.	Brüning	Jonas	VfB Linz	M13	0:06:07	2004	481
2.	Kollritsch	Kristjan	Bad Honnef	M13	0:06:20	2004	457
3.	Bahn	Diego	TV Honnefeld/Straßenhaus	M13	0:06:53	2004	470
4.	Krämer	Artem	VfL Waldbreitbach	M13	0:06:58	2004	495
5.	Velling	Florian	VfB Linz	M13	0:07:17	2004	488
1.	Schulze-Frieling	Barbara	VfL Waldbreitbach	W14	0:07:01	2003	498
1.	Tegethoff	Hilke	Tripower Rhein-Sieg	W15	0:06:55	2002	467

AK-Wertung Lauf über 3.150m ab W16/M14

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Bensch	Sebastian	VfB Linz	M14	0:18:23	2003	538
1.	Heller	Nick	SSG Königswinter	M15	0:12:32	2002	546
2.	Paffhausen	Eric	VfB Linz	M15	0:14:40	2002	542
3.	Fischer	Robin	TV Honnefeld/Straßenhaus	M15	0:18:36	2002	531
1.	Anthony	Myra	SSG Königswinter	WJ U18	0:13:55	2001	547
2.	Teller	Laura	SV Windhagen	WJ U18	0:18:42	2000	525
3.	Stein	Lena	TV Honnefeld/Straßenhaus	WJ U18	0:21:11	2003	533
1.	Shuari	Abdi	ssv Almersbach	MJ U18	0:12:33	2001	551
2.	Boden	Nicolas	VfB Linz	MJ U18	0:13:20	2001	539
1.	Sadiku	Klea	Bornheim-Üdorf	WJ U20	0:16:04	1999	503
1.	Teame	Ahferom	SSV Almersbach	MJ U20	0:10:57	1999	518
2.	Diaby	Lamine	SSV Almersbach	MJ U20	0:15:07	1999	517

1.	Teller	Sandra	SV Windhagen	Frauen	0:13:14	1997	526
1.	Hebchen	Jonas	SSG Königswinter	Männer	0:10:23	1995	514
2.	van Riesen	Thierry	TuS Horhausen	Männer	0:10:56	1990	530
3.	Baur	Lukas	SSG Königswinter	Männer	0:12:11	1997	549
1.	Heß	Carsten	Running Team Kita Hüppekästchen	Senioren M35	0:14:29	1978	506
1.	Kindler-Glätzner	Sabine	VfB Linz	Seniorinnen W40	0:15:40	1974	541
2.	Fischer	Lizzy	VfB Linz	Seniorinnen W40	0:17:02	1974	540
3.	Königs	Juliane	VfB Linz	Seniorinnen W40	0:19:11	1974	552
4.	Paffhausen	Nathalie	VfB Linz	Seniorinnen W40	0:20:33	1973	543
5.	Benzel	Svenja	VfB Linz	Seniorinnen W40	0:21:13	1973	544
6.	Wedekind	Sandra	Running Team Kita Hüppekästchen	Seniorinnen W40	0:24:48	1976	512
1.	Rick	Ulrike	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:15:57	1968	516
2.	Kappel	Heike	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:16:53	1968	515
3.	Pusdrowski	Heike	Bad Honnef	Seniorinnen W45	0:17:03	1968	501
4.	Horn	Ingrid	TuS Erpel 1911	Seniorinnen W45	0:17:50	1969	548
5.	Sonntag-Bensch	Dagmar	TuS Erpel 1911	Seniorinnen W45	0:22:14	1971	528
6.	Teller	Uta	SV Windhagen	Seniorinnen W45	0:23:50	1968	523
7.	Herz	Claudia	Running Team Kita Hüppekästchen	Seniorinnen W45	0:24:48	1972	513
8.	Berger	Roswitha	VfB Linz	Seniorinnen W45	0:24:49	1968	545
1.	Klein	Uwe	Spfv. Neustadt	Senioren M45	0:12:59	1972	550
2.	Pusdrowski	Thorsten	LT Aegidienberg	Senioren M45	0:14:14	1969	505
1.	Barta	Barbara	TV Honnefeld Straßenhaus	Seniorinnen W50	0:15:11	1965	553
2.	Berrenrath	Kirsten	Vettelschoß	Seniorinnen W50	0:17:39	1965	534
1.	Hänsel	Raphael	Troisdorfer LG	Senioren M50	0:18:26	1963	527
1.	Ruland	Dieter	TuS Erpel 1911	Senioren M55	0:18:22	1962	555
1.	Bung-Bruns	Henny	SV Windhagen	Seniorinnen W60	0:20:34	1955	521
1.	Kurella	Klaus	SV Windhagen	Senioren M60	0:19:38	1956	524
1.	Weber	Josef	VfB Linz	Senioren M65	0:18:06	1952	537
2.	Bruns	Hans-Joachim	SV Windhagen	Senioren M65	0:19:38	1950	520
1.	Reinke	Dieter	VfB Linz	Senioren M75	0:20:59	1941	554
2.	Metzelder	Hans	VfB Linz	Senioren M75	0:23:21	1938	536

Mannschaftwertung Wanderpokal Nikolauslauf

1.	3 750 Punkte	VfB Linz
2.	1 300 Punkte	SSG Königswinter
3.	1 010 Punkte	TV Honnefeld/Straßenhaus
4.	960 Punkte	SV Windhagen
5.	890 Punkte	VfL Waldbreitbach
6.	550 Punkte	Running Team Kita Hüppekästchen
7.	385 Punkte	TuS Erpel 1911
8.	360 Punkte	SSV Almersbach
9.	280 Punkte	Bad Honnef
10.	230 Punkte	TV Eiche
10.	230 Punkte	Team Kern-Haus

Wanderpokal Meistbeteiligung Senioren/innen

1.	18	VfB Linz
2.	9	SSG Königswinter
2.	9	SV Windhagen
4.	5	TuS Erpel 1911
5.	4	Running Team Kita Hüppekästchen
6.	2	LLG St. Augustin
6.	2	LT Aegidienberg

Wanderpokal Meistbeteiligung Schüler/innen

1.	39	VfB Linz
2.	13	VfL Waldbreitbach
2.	13	TV Honnefeld/Straßenhaus
4.	5	Running Team Kita Hüppekästchen
5.	4	SV Windhagen
6.	3	TV Eiche
6.	3	M5K Unkel
8.	2	TV Königswinter
8.	2	Bad Honnef
8.	2	SSG Königswinter